



令和5年7月14日
 横浜市立左近山小学校
 校長 徳留 勇
 養護教諭 石綿由美子

はみがき検査の結果 ～歯科巡回指導～

7月3日と11日の2日間で、横浜市学校保健会の豊川歯科衛生士によるはみがき検査を行いました。

%

- A：よくみがけています
- B°：少しみがき残しがあります
- B：みがき残しがあります
- C：たくさんみがき残しがあります

- T：歯石がついています
- G：歯肉がはれています

	A	B°	B	C	T	G
1年	75	16	7	2	8.9	1.8
2年	47	37	5	11	3.4	3.4
3年	54	37	4	5	6.3	5.1
4年	49	37	10	4	7.4	17.3
5年	56	32	8	4	7.2	9.3
6年	61	26	11	2	2.4	12.2
市平均	67	25	6	2	7.8	9.2



☆歯科衛生士から☆

- 1年生：仕上げみがきがされていました。
- 2年生：古くなったハブラシを使っている人がいました。仕上げみがきをしてもらった方がよいです。ピカピカのAが少なかったです。
- 3年生：染め出しの後は、鏡を見ながらみがくことに集中していました。
(3年生は、染め出しを使ってはみがき指導を受けました。)
- 4年生：歯並びの悪いところは、たてみがきをしましょう。
- 5・6年生：がんばってみがいてきた様子が見られました。



朝の歯みがきを忘れずにしてくる子がたくさんいました。これからも続けてください。

※Cの人は給食後、保健室ではみがき指導を受けました。

⇒ Cの人の再チェックでは、きれいにみがくと歯がツルツルすることを実感することができました。

夏休みはみがきカレンダー



夏休みはみがきカレンダーをお配りします。休みの期間が長い夏休みは、生活がどうしても不規則になりがちです。朝と夜の歯みがきを習慣化することによって、生活リズムを整えるようにしてください。

こんなときもキケン!  ねっちゅうしょう
つかれている すいみんぶそく



おなかをこわしている



しょくじをとっていない



そとで 外に出かけるときは、ぼうしをかぶり、しっかり水分すいぶんをとるなど

ねっちゅうしょう よぼうき 熱中症の予防に気をつけましょう。

こんな人はいませんか？



スマホ依存チェック!

がついたら要注意!!



なが しかんつか せいかつ 長い時間使うと生活リズムをくずし、目や体にも悪いので、使いす

ぎに気をつけましょう。