



自分のめあて

		めあて	つけたい力	①	②
見つける 気づく	1	なぜ食事をするのか考えよう	・生活を見つめ、食事の役割について考える力		
	2	ごはんのみそ汁の調理について話し合う	・ごはんのみそ汁の調理の仕方について問題を見だし、課題をもつ力		
わかる できる	3	ごはんを炊く様子を観察しよう	・ごはんが炊ける様子や火加減や時間について観察し調べる		
	4				
	5	みそ汁のだしについて話し合う	・みそ汁の調理やみそ、だしの取り方について考え、調理計画を立てる		
	6	みそ汁の調理をしよう	・みそ汁の作り方を理解し、安全に気をつけて調理することができる力		
7					
生かす 深める	8	食品と栄養について考えよう	・食品と栄養について考える力 ・みそ汁の実を工夫する力		
	9	実習を振り返り、家庭実践の調理計画を立てよう	・安全に配慮してみそ汁の調理実習をする力 ・振り返り、評価・改善する力 ・家庭実践の計画を立てる力		
	10				
	家庭	家族のために、ごはんのみそ汁の調理をしよう			

① 粘り強く、学習に取り組めたか。 ② 学習をよりよくするために、工夫することができたか。

○ これからの生活で生かしたいこと