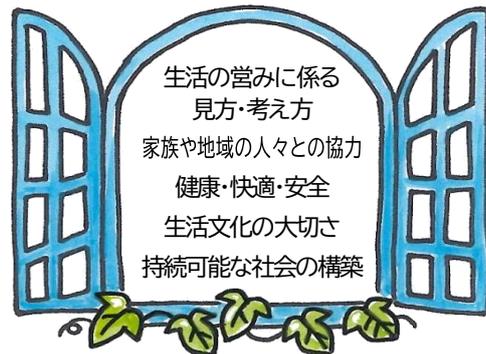


わくわくドキドキクッキング  
いためる調理に挑戦 (7時間)



生活の営みに係る  
見方・考え方  
家族や地域の人々との協力  
健康・快適・安全  
生活文化の大切さ  
持続可能な社会の構築



自分のめあて

		めあて	つけたい力	①	②
見つける 気づく	1	いためる調理について考えよう	・ いためるとゆでるの比かくを通して、問題をもち、課題を見つける力		
	家庭	何を、どのように「いためている」のか観察してこよう			
わかる できる	2	野菜をいためる調理の手順を調べよう	・ 自分の課題に合った解決方法を考える力		
	3	いためる調理の野菜を考えよう	・ いろいろな野菜の組み合わせや切り方・いため方を考える力		
	4	3種野菜をいためる調理の計画を立てよう	・ 調理の手順を考えて調理計画を作成する		
	5 6	ペアで協力して、いためる調理をしよう	・ 計画に従って、課題を解決する力 ・ 材料に適した切り方、いため方ができる		
	7	調理計画や調理実習を振り返ろう	・ 調理実習を振り返り、工夫改善		
生かす 深める	8	いためる調理や材料選びの振り返りをしよう	・ 実践を振り返り、評価・改善する力 ・ 生活を工夫し、実践する力		
	家庭	家族のために、いためる調理の実践をしよう			

① 粘り強く、学習に取り組めたか。 ② 学習をよりよくするために、工夫することができたか。

○ これからの生活で生かしたいこと