

お知らせ

○学援隊事務局の方を紹介します

・笠原 恒二様 ・齋藤 美津子様 ・小野寺 祥恵様
 ベストの管理や PTA、地域の方と連携を図りながらさくらっ子の安全を見守ってくださっています。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

○全校授業参観について

6月8日(土)全校授業参観日です。給食ありの4時間下校で、13:30下校です。代休は10日(月)です。詳しくは、後日配付のお便りをご覧ください。

○校内授業研究会の下校時刻について

本校では、子どもたちにとって魅力ある学校になるよう、また一人ひとりの確かな学力向上のため、毎月1回校内で授業研究会を行い、日々の授業改善に努めています。今年度は、さらに子どもたち一人ひとりの見取りを確実にし、学びを確かなものにし、より子どもたちのために時間を使うことを目指します。職員の研究の時間を確保し、日々の授業の質の向上、さらに一人ひとりに寄り添った指導の実現、校内授業研究会の充実を図りたいと考えています。このことから、授業研究会の日は、授業学級のみ5時間授業、その他の学級は4時間授業とさせていただきます。

5月23日(木)は授業学級の3年3組と6年1組のみ5時間授業で、14:35下校となります。
 それ以外の学級は4時間授業で、13:30下校となります。

○大岡川クリーンアップ

地域の「大岡川クリーンアップ実行委員会」主催による「大岡川クリーンアップ事業」が、6月1日(土)9:30より行われる予定です。時期が近くなりましたら、詳しい内容をお知らせします。

○学校におけるセクシュアル・ハラスメント窓口

<校内担当者> 教務主任:吉田 道 養護教諭:山下 多美代
 教育総合センターの一般教育相談も、セクシュアル・ハラスメント相談窓口として利用できます。【教育総合相談センター】624-9414
 月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

○なわとびタイムについて
 5月14日(火)から、なわとびタイムが始まります。
 短縄の用意を忘れずをお願いします。

○教育相談日について
 5月の教育相談日です。ご希望の方はお気軽にご連絡ください。
 14日(火)、28日(火)
 <担当> 副校長:齋藤 専任:相川

○5月の目標
 生活目標:気持ちの良い挨拶をしよう
 保健目標:よりよい生活習慣を身に付けよう
 給食目標:食事のマナーを身に付けよう

○健康手帳について
 すべての健診が終了しましたら、お子さんを通じて健康手帳を持ち帰ります。ご家庭で確認していただきましたら、3・4ページの保護者欄に確認印を押して、学校へ返却をお願いします。



日	曜日	朝学	5月行事予定		学年別下校時刻					
			活動予定		1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水		読書タイム(中・5,6組①) 聴力検査(3・5年) 個人面談	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
2	木		交通安全教室(1・4年) 地域訪問(大久保・上大岡方面)	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
3	金		憲法記念日							
4	土		みどりの日							
5	日		こどもの日							
6	月		振替休日							
7	火		尿検査配付(一次) 内科検診(4・6年) 新体力テスト(1・6年)	14:35	14:35	15:25	15:25	15:25	15:25	15:25
8	水	読書	読書タイム(低①) 特別クラブオリエンテーション(中休み) 新体力テスト(3・5年) 歯科検診(4・6年,56組) 尿検査(一次)回収	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
9	木	なかよし	なかよし活動① 新体力テスト(2・4年) 1年遠足(弘明寺公園) 耳鼻科検診(4年) 特別クラブオリエンテーション(中休み)	校外	14:35	14:35	15:25	15:25	15:25	15:25
10	金	ドリル	新体力テスト予備日 内科検診(3・5年)	13:30	14:35	15:25	15:25	15:25	15:25	15:25
11	土									
12	日									
13	月	ドリル	3年遠足(海の公園)	14:35	14:35	校外	15:25	15:25	15:25	15:25
14	火	なわとび	市学状生活意識調査 避難訓練 内科検診(1・2年・56組) 教育相談	14:35	14:35	15:25	15:25	15:25	15:25	15:25
15	水	読書	読書タイム(中・5,6組②) 眼科検診	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
16	木	集会	音楽集会 代表委員会① クラブ活動① 1年遠足予備日	14:35	14:35	14:35	15:40	15:40	15:40	15:40
17	金	ドリル	歯科検診(3・5年) 6年心の劇場 2年遠足(久良岐公園)	13:30	校外	15:25	15:25	15:25	校外	校外
18	土									
19	日									
20	月	ドリル	心臓検診(1年) 3年遠足予備日 美しい日本語教室(6年)	14:35	14:35	14:35	15:25	15:25	15:25	15:25
21	火	なわとび	避難訓練(予) 授業参観(1年) PTA総会・学校説明会	14:35	14:35	14:35	14:35	14:35	14:35	14:35
22	水	読書	読書タイム(低)② 全校音楽鑑賞会(体育館) 尿検査(二次)回収	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
23	木	ドリル	耳鼻科検診(1年・希望者) 学力向上授業研①	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
24	金	ドリル	歯科検診(1・2年)	13:30	14:35	15:25	15:25	15:25	15:25	15:25
25	土									
26	日		6年日光宿泊体験学習							
27	月	ドリル	6年日光宿泊体験学習	14:35	14:35	14:35	15:25	15:25		
28	火	ドリル	6年日光宿泊体験学習 教育相談 ブラインドサッカー 出前授業(5年)	14:35	14:35	15:25	15:25	15:25	校外	
29	水	読書	読書タイム(中・5,6組③) 振替休日(6年) 5年三浦宿泊体験学習保護者説明会	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30		
30	木	ドリル	委員会活動②	14:35	14:35	14:35	14:35	15:25	15:25	
31	金	開港記念式	開港記念式	13:30	14:35	15:25	15:25	15:25	15:25	15:25



学校だより5月号

桜一第7号
 令和6年4月30日

「食」の大切さ

副校長 齊藤 哲之

新年度がスタートして、1か月が過ぎようとしています。子どもたちも新しい環境に少しずつ慣れてきた頃だと思っています。春の穏やかな陽気を感じられるのは短期間で、このところは一気に夏の暑さを感じる気候となることが多くなってきました。季節の変わり目は、体調を崩しやすくなることはもちろんですが、それに加えて暑さに順応できていない状態での急な暑さは、熱中症の危険性も高まります。

先日も4月にも関わらず、気温が25度以上の夏日となりました。今年の夏も熱中症の危険性は高くなることが予想されますが、4月24日からは環境省と気象庁が「過去に例のない広域的な危険な暑さ」が予想される際には『熱中症特別警戒アラート』を発表することになりました。

そんな暑さや病気に負けない体をつくるためには、「運動」「休養」「食事」がとても大切になってきます。その中でも、「食事」は、食べたもので体がつくられていくわけですから、健康な体にとっては必要不可欠です。

私自身も食べることが大好きで、ついつい食べ過ぎてしまうことがあります。体にとってよいものでも、食べ過ぎてしまっただけでは、逆効果になることもありますから、食べる量も大切です。また、食べ物には「旬」があります。今は、1年中食べられないものはないですが、その時期にあった食べ物を食べることも、体にとってはよいとされています。きゅうりやトマトなどの夏野菜には、体の体温を下げる効果があったり、冬野菜には、体を温める効果があったり、「旬」の時期は栄養価が高かったりします。

「食」という漢字をよく見ると、「人」を「良くする」とも見られます。本来の漢字の成り立ちは違いますが、体に良いものを食べる(取り入れる)ことによって、体が丈夫になり病気に負けない体になるのではないかと思います。ですから自分がどんなものを食べているのか関心をもつことが大切なのではないでしょうか。自分の健康のためにも食べているもので自分の体がつくられているということを忘れないようにしたいものです。

学校では、栄養バランスをよく考えられた給食が提供されています。つい当たり前のように食べていますが、食べられていることに感謝し、食材を作ってくださる方々や給食を調理してくださる方々など、給食に携わる方への感謝する気持ちをもち、そして「食べ物」そのものを大切にすることで、自分の健康についても考えていきましょう。

「よい食べ物は、よい体をつくる」
 楽しく学校生活を送ったり、学習やスポーツに励んだりするためにも、まずは病気に負けない元気な体づくりをめざしましょう

