

【給食（きゅうしょく）のメニューお家（うち）で作（つく）ってみよう】  
～お家の方（かた）といっしょにやってみよう～

公益財団法人  
よこはま学校食育財団

HOME | お問い合わせ | 関連リンク | サイトマップ | アクセス

当財団について | 献立・産地・アレルギー | 安全・安心への取組 | 食育ひろば | 入札契約情報

メニュー

食育ひろば

- 食育の推進
- 作ってみよう！給食の献立
  - 学校給食の献立紹介（学校編）
  - 学校給食の献立紹介（料理編）
  - 季節の献立
- 地産地消の取り組み
- 親子料理教室
- 学校向けの活動
  - 貸し出し教材
  - 給食試食会支援プロジェクト
  - 出張食育教室・食育出前講座
  - 食材塾

食育ひろば

食育の推進

親子料理教室や講演会の開催、給食実施校向けに給食物産納入業者を講師とする食材塾の開催、学校訪問や給食試食会等支援プロジェクトの実施、給食献立レプリカ等教材の貸し出しなど、食育を推進しています。

おうちで作る給食レシピ

レシピが151種類に増えたよ！  
学校がお休みなので、  
おうちで作ってみてね

(公財) よこはま学校食育財団 食育ひろばのページ（給食レシピ多数掲載）

<https://ygs.or.jp/syokuzai/>

上（うえ）のウェブページは、よこはま学校食育財団（がっこうしょくいくざいだん）から出（だ）されているもので、給食のメニューがたくさん載（の）っています。

給食が食（た）べられなくなってから3か月（げつ）になります。そろそろ給食が食べたいと思（おも）っている人も多いと思います。また、お家（うち）で過（す）ごす時間（じかん）が長（なが）く、お家の方も何（なに）を作（つく）ろうとメニューに困（こま）っている方（かた）もいらっしゃると思います。

このサイトをのぞいてみてください。また、時間のある人は、お家の方とチャレンジしてみてください。