

【新（あたらしい）生活様式（せいかつようしき）】

<登校前（とうこうまえ）>

登校1時間（じかん）前（まえ）には起（お）きる

朝食（ちょうしょく）をしっかりとる

排便（はいべん）をする

健康観察（けんこうかんさつ）をしてもらい、

熱（ねつ）を測（はか）る

⇒健康観察票（けんこうかんさつひょう）に記入（きにゅう）する

けんこうかんさつひょう
健康観察票

健康観察について（お願い）
健康観察は毎日同じ時刻に必ずお手帳と一緒に行ってください。
※朝起きたら、必ず体温をはかってください。
※それぞれの項目で当てはまるものがありましたら○をつけてください。
※この健康観察票は4月7日に担任の先生に提出してください。

ねん 年 くみ 組 ばい 名まえ なまえ 名前

横浜市立山王台小学校

体温を記入

下の症状（しょうじょう）にあてはまる

ときは○をつける

せき 息苦（いきぐる）しさ

だるさ 頭痛（ずつう）

<家（いえ）を出（で）る時（とき）>

※ 熱があつたり、症状に○がついていたりする人は、休（やす）む

持（も）ち物（もの）をチェックする

- ・清潔（せいけつ）なハンカチ・ティッシュ
- ・マスク（予備[よび]）※1
- ・外（はず）したマスクを入（い）れておくの清潔（せいけつ）なビニール袋（ぶくろ）※2 ※名前（なまえ）を書（か）いておく
- ・授業に必要なもの



マスクをして登校（とうこう）する

<登校中（とうこうちゅう）>

密集（みっしゅう）密接（みっせつ）を避（さ）ける

友達（ともだち）との距離（きょり）を1～2mとる

大声（おおごえ）で話（はな）さない

<学校に着いたら>

昇降口（しょうこうぐち）で健康観察票（けんこうかんさつひょう）を出す

※ 書（か）いてないところがあったり、熱（ねつ）があったりするときは家（いえ）に連絡をします。

教室（きょうしつ）に入（はい）る前（まえ）に手（て）を洗（あら）い、うがいをする



< 朝（あさ）の会（かい） >

出席確認（しゅっせきかくにん）

健康観察（けんこうかんさつ）をする

少（すこ）しでも気（き）になることがあったら、担任（たんにん）の先生（せんせい）に伝（つた）える

< 授業中（じゅぎょうちゅう） >

○マスクを着用（ちゃくよう）する

※ 体育（たいいく）の時間（じかん）は内容（ないよう）に応（おう）じて

正しいマスクの着用



○三密（さんみつ）を避（さ）ける



○手洗（てあら）い、うがいをする

○具合（ぐあ）いが悪（わる）くなったらすぐ先生（せんせい）に伝（つた）える

< 休（やす）み時間（じかん） >

- 三密を避ける（窓[まど]を全開[ぜんかい]する）
- 教室（きょうしつ）に入（はい）るときは手洗いうがいを
する

< 給食（きゅうしょく） > ※別紙

< 掃除（そうじ） >

- 三密を避ける（窓[まど]を全開[ぜんかい]する）
- 掃除が終わったらていねいに手洗いうがいを
する

< 帰（かえ）りの会（かい） >

- 健康観察票を受（う）け取（と）る
- 明日（あす）の予定（よてい）を確認（かくにん）する

< 下校（げこう） >

密集（みっしゅう）密接（みっせつ）を避（さ）ける

< 家（いえ）に帰（かえ）ったら >

- 手洗い、うがいをする
- むやみに出歩（である）かない

- 三密をさけて、運動（うんどう）をする

- 好（す）き嫌（きら）いなく食（た）べる

- 早（はや）く寝（ね）る

○横浜市学校の教育活動の再開に関するガイドライン

○文部科学省 学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル
～「学校の新しい生活様式」～ より