

令和2年5月8日

保護者様

横浜市立新石川小学校
校長 小嶋 千里
学校カウンセラー 石原 裕之

学校カウンセラーによる教育相談のお知らせ

日頃から、本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

本校の学校カウンセラーの来校日が次のように決まりましたので、お知らせいたします。今年度も、石原裕之カウンセラーが担当いたします。お子様の成長のために、ぜひ、お気軽にご連絡・ご相談ください。

カウンセラーの相談方法

○相談できる日・・・下の予定表をご覧ください。

○時間・・・午前9時～午後5時

○場所・・・日程によって部屋が変わりますので、その都度、来校者用玄関に看板で掲示いたします。

○相談方法・・・①予約をして面談する

(学校に連絡し、予約をしてください。窓口は、児童支援専任 今野、副校長 中西です。)

②電話で相談する

(金曜日に『カウンセラー直通電話』に電話する。)

予約電話番号(新石川小) 045-911-6281 / カウンセラー直通電話 045-901-0096

*相談内容は、相談者の方の了解なく他者に伝えることはありません。

*『カウンセラー直通電話』は、山内中学校に設置されています。**金曜日のみ**電話でお話しすることができます。カウンセラー以外の職員が電話に出ることはありません。面談中などで電話に出られない場合がありますが、留守番電話に連絡先等を残していただければ、カウンセラーから折り返しお電話することもできます。

カウンセラーの来校日 予定表

4月	—	10月	13日(火)午後・26日(月)
5月	11日(月)午前・26日(火)午後	11月	10日(火)・16日(月)午前
6月	9日(火)・22日(月)	12月	7日(月)・15日(火)午後
7月	6日(月)	1月	12日(火)午前・19日(火)午後
8月	31日(月)午前	2月	1日(月)・16(火)午後
9月	15日(火)午後・28日(月)	3月	1日(月)・15日(月)午前・23日(火)午後

*予定は変更になる場合があります。学校だよりや学年だよりでご確認ください。

学校カウンセラー石原より

昨年度から引き続き新石川小学校を担当させていただきます石原です。学校カウンセラーは、保護者のみなさまからのご相談、お子様自身からのご相談をお受けしております。お子様に関することでしたら、どんなことでも大丈夫です。

例えば…『学校に行きたがらない』『友だち関係で悩んでいるよう』『最近こんなことをよく言うので心配』『勉強が苦手なよう』『どんなふうに子どもに声をかけたらいいか・・・』『発達のことが気になる』などなどです。丁寧にお話をお伺いし、一緒に考えさせていただければと思います。お気軽にご連絡ください。

現在、コロナウイルス感染症の影響で、子どもたちの生活は大きな変化を強いられています。この先の生活の見通しがなかなか立たない中、お子さまも保護者のみなさまも、様々な不安や心配、ストレスをお感じになることもあるのではないかと思います。このような、いつもとは違う状況下において、子どもたちは様々な心身の反応を示すことがあります。心身の反応や、心のケアについて、様々な専門機関が資料を公開しています（例えば、横浜市教育委員会作成の“メンタルヘルスケア”※1など）。是非、ご参考になさってください。また、お子様の様子が、ご心配なことがありましたらご連絡下さい。

※1 <https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kosodate-kyoiku/kyoiku/sesaku/hoken/rinjikyugyo.html> に掲載されています。保護者のみなさま向けのもの、こどもたち向けのものがあります。