



2024 (令和6) 年

5月

# きゅうしょく こんだてひょう

MAY SCHOOL LUNCH MENU



月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

こんげつ の きゅうしょくもくひょう  
今月の給食目標

しょくじ  
食事のマナーを  
身につけよう

茶わんや しるわんを正しく 持って食べる	口に食べ物を 入れたまま 話をしない
食べている 途中で 立って歩かない	食事に ふざかしい 会話をする

参考: たのしい食事つながる図

こんげつ の ちさんちしょう  
今月の地産地消  
(よこはまそだち)

はきむちゃん

こまつな

1 旬の食品 (あじ)

ゆでやさい  
あじのピリからソース

ごはん ちゅうかスープ

2 だいずのえいよう

ぶどうまめ

ツナそばろ

ごはん みそしる

3(金) 憲法記念日

4(土) みどりの日

5(日) こどもの日

6(月) ふりかえ休日

7 行事食 (こどもの日)

1・2ねん1はん  
3-6ねん2はん

とりにくのみからに  
ごもくずしのぐ

ごはん すましじる

8 横浜発祥 (ナポリタン)

チーズ ドレッシング

ひじきサラダ

まるパン スパゲティ  
ナポリタン

9 旬の食品 (アスパラガス)

アスパラガスのソテー

くるパン マカロニの  
クリームに

10 カレーいろいろ

ブルーン  
はっこうじゅう

あまずあえ

はいがごはん チキンカレー

13 横浜発祥 (アイスクリーム)

アイスクリーム

ホイコーロー

むぎごはん きわかめスープ

14 5月は「さつき」

たまごそばろ

にくそばろ

むぎごはん さつきじる

15 旬の食品 (メロン)

メロン

あげパン (ブレン)

やさいのスープに

16 きびなごでカルシウム

きびなごフライ

ひじきごはんのぐ

みそしる

17 食べたら栄養!

ぶたにくの  
ごままぶし

ごはん ごじる

20 横浜と中国料理

ちゅうかあえ

ごはん マーボードウフ

21 旬の食品 (そらまめ)

ゆでそらまめ

キャベツサラダ

はいがパン カレーピーズシチュー

22 ごはんのえいよう

いそかあえ

かつおのごまみそあえ

ごはん すましじる

23 旬の食品 (あまなつみかん)

あまなつみかん

おやごんどのぐ

はいがごはん みそしる

24 しせいよく食べよう

ミックスフルーツ

ツナペースト

しょくパン やさいスープ

27 旬の食べもの (グリーンピース)

からしじょうゆあえ

グリーンピースいり

むぎごはん はるのいどり にくじゃが

28 食器を正しくおきましょう

きんぴら

さばのみそに

ごはん かきたまじる

29 地域の恵み・こまつな

あげだいず

ぶたどんのぐ

ごはん けんちんじる

30 横浜開港港で開港祝い

れいとう  
パインアップル

ちゅうかあえ

えび・いか入り

ロールパン しおやきそば

31 旬の食品 (わかめ)

ちりめんじゃこ

わかめサラダ

オレンジゼリー

はいがごはん チリコンカーン