

増刊号 ワイワイ通信

このタイトルは、5組がいつでもワイワイと楽しいクラスであってほしい願いから。

2020.5月14日発行

ハンドボール



って知ってる？

「手でやるサッカー」「バスケットみたい」やっ
といわれることの多いスポーツで、
知らない人がたくさんいると思います。

今回は、そんなハンドボールについて
しょうかいしていきます。

- ・7人 vs 7人で試合をします。
- ・サッカーやバスケットよりも、ぶつかることが多いです。

「走る・跳ぶ・投げる」という運動の基本となる動きがっまっています。

・スピディーでダイナミックなところがみりよかったです！
...etc

ほかにも書きたいことがたくさん...

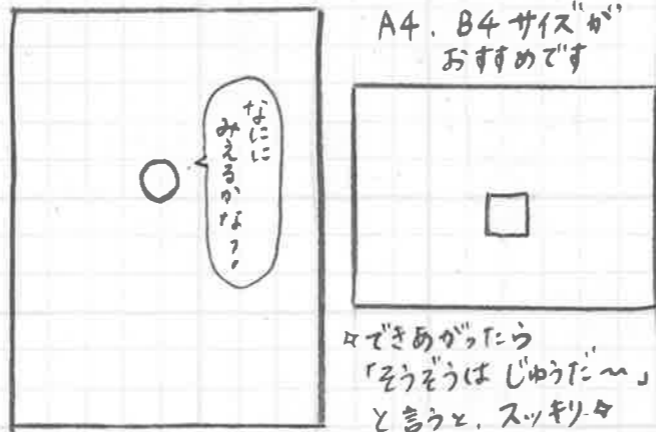
書ききれないので気になったのは、

番場まで...



そうぞうは じゅうだ〜

Eテレ「おがあさんといっしょ」の
「そうぞうのへや」でのせりふです。
このコーナーでは、紙に○や□
などの形を描き、これをお題に
想像をふくらませて絵を描き
ます。大人がやっても意外と
おもしろいです。ぜひ、親子で
チャレンジしてみてください。



ホットケーキ!

みんなも大好きなホットケーキの
じろう先生からのこだわりの作り方を紹介
します。 ※黄身が多いと固くなるので

材料はホットケーキミックス粉200g、

玉子は2こ。そして、牛乳120mlくらい。

玉子の白身を角がたつまでしっかりとメレンゲ
にしておきます。エロップを少々入れておいても
いいですね。ミックス粉は玉子の黄身に1/2分
と牛乳を入れて、1つよりちょっと固めかほ
というぐらいにやわくませてください。

粉のだまがあっても気にしません。できれば、この
状態で30分ほどねかせ、焼くときにメレンゲを
サクッと混ぜて焼きます。お好みで青汁の
粉(抹茶色にひりますか)やプロテインの粉など

を入れて、栄養面を
工夫しても
いいですね。
いただきます。



まいに前れる... の原稿用紙... 5ミリ方眼