



しんいしかわしょうがっこう
新石川小学校のみなさんへ



がっこうでは、みなさんがいつとうこうしても
だいじょうぶなように、先生たちみんなできゅん
びをしています。

きゅうこう中に、ホームページをすこしずつか
えています。「きょうはどんな日かな」コーナーは
こども向けです。よんでくれるとうれしいです。

よる夜、その日よかったことを3つおもいだすと、次
の日もたのしみになるんだって！

<きょうよかったこと>

- ① きょうはおべんとうづくりをがんばった。
- ② ぎか先生からブラックサンダーをもらった。
- ③ ともだちとでんわでおしゃべりした。

おすすめですよ！

こうちょう こじまちさと

わたしのうちでは犬をかっています。オスのミニチ
ュア・ダックスフンドです。カラーはブラック・タン
です。今月で1さいになりました。とてもいたずらが
すきで、家の中にあるものを、なんでもかじってしま
うので、いつもおこられています。

ふだんは家でおるすばんをし、かぞくがかえってく
ると元気にうごきまわります。でも今はかぞくが家に
いることもあるので、一日中はりきってうごきまわ
っています。そのためか、だんだんつかれてきたよう
で、ぐったりとしていることがあります。

生活のリズムは大切です。みなさんもペットもたち
も、早くもとのリズムをとりもどせるといいですね。

ふくこうちょう 中西 としお



みなさん、こんにちは。

早く、寝ているかな？

しっかりご飯を食べているかな？

体は動かしているかな？

背は伸びたかな？

しっかり手洗いでできているかな？

マスクは持っているかな？

ゲームばかりしていないかな？

勉強がんばっているかな？

何か、楽しいこと見つけているかな？

そんなことを毎日考えています。

早く、会ってお話ししたいです。

ようごきょうゆ ほけんしつ こまいゆか
養護教諭（保健室） 駒井由香

おうち時間が長い今こそ、家族の人とメニューを考え
たり、一緒に作ったり、お手伝いをしたりと、食事作りの
なかでできることを増やしていけるといいですね。おやつ
作りも楽しそうです。

レシピは、学校のホームページや、給食で使う食材を
手配してくれる「よこはま学校食育財団」のホームペ
ージにもたくさん載っていますよ。

(<https://ygs.or.jp/syokuzai/kondateNavi>)

給食室もいつも以上にそうじをしたり、釜を磨いたり
と準備をしています。給食が始まったら、みなさんに味
わってもらうのを、楽しみにしています。

えいようし まついえつこ
栄養士 松居悦子

