

(8) 【新吉田小学校 体育・健康プラン】

《新吉田小学校 学校教育目標》

「互いに認め合い、力を合わせて、全力で取り組む子を育てます。」

「地」…問題解決に向けて自ら考え、学び合いながら、解決する力を育てます。

「徳」…自分も友だちも大切にできる力を育てます。

「体」…自ら進んで健康づくりに取り組むことができる力を育てます。

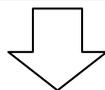
「公」…地域の人(もの・こと)を大切に、共に生きる力を育てます。

「開」…相手の立場を尊重し、豊かにコミュニケーションがとれる力を育てます。

新吉田小学校 児童の体育・健康面の姿

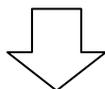
- ・新体力テストの結果は、男女共に反復横とび、20mシャトルラン、ソフトボール投げの得点が低い。一方では、男女共に50m走と立ち幅跳びの得点が高い。
- ・男女共に朝食の摂取率が高く、睡眠時間も十分である。男女ともに土日の運動時間が少ない。
- ・地域に外遊びができる公園が点在し、校庭を開放しているものの、放課後の運動時間は全国、全市と比べて少ない。
- ・男女共に運動・スポーツが好きで、体育の授業が楽しいと感じている児童が多い。

(平成25年度 新体力テスト等より)



《新吉田小学校 体育・健康に関する指導の目標・方針》

- ◎互いに認め合い励まし合って運動の楽しさや喜びを味わい運動に親しむようにする。
- ◎適切な運動体験から、その運動の特性にふれ、工夫して運動に取り組むようにする。
- ◎生涯にわたって運動に親しみ、明るく豊かな生活が送れるようにする。

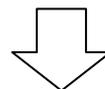


《体育科での取組》

- ・体を動かすのは好きだが、知っている遊びの種類は少ないという実態から、いろいろな種類のボール運動を経験したり、いろいろな体の動きを経験したりして運動の楽しさを味わえるようにする。

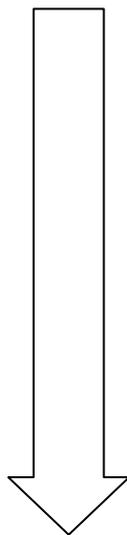
《他教科での取組》

- ・家庭科では、食育との関連を図る。



《他領域での取組》

- 運動会 ○新体力テスト
- 体育大会 ○球技大会 ○遠足
- 宿泊体験学習 ○集会活動
- 特別活動(たてわり活動・給食指導・保健指導・安全指導)
- 歯科巡回指導 ○健康診断



《その他の取組》

- ・休み時間の外遊び迎行 ・PTA参加の学校保健委員会(年2回) ・夏季水泳教室
- ・運動委員会による年3回の大縄大会 ・新田中学校との連携 ・月一回の短縄集会の実施
- ・運動委員会による短縄検定