



食育だより

2016. 4. 6
横浜市立白根小学校
学校長 持丸 隆一
栄養職員 佐藤 麻実

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい1年生を迎えて、平成28年度がはじまりました。新しい先生、友達との出会いに、ドキドキ・わくわくしていることと思います。

学校給食では、子どもたちの成長にあわせた栄養をとることはもちろん、楽しい食事の雰囲気づくりを通して、「食」を楽しみ、食べ物を大切に作る心も育てていければと思っています。

今年度も、学校給食の様子や食に関する話題などを紹介し、「食」や学校給食についてより理解を深めていただくために「食育だより」を発行していきます。



白根小学校の給食について

◆ スタッフ紹介 ◆

学校栄養職員の佐藤 麻実(さとう まみ)です。

給食調理業務民間委託会社サンユウの10名の調理員さんと協力して、安全・安心で体にやさしい給食づくりを目指していきます。どうぞよろしくをお願いします。

◆ 給食は、こんな時間です ◆

- 友達といっしょに食べることの楽しさを学ぶ時間です。
- いろいろな食品や料理を食べる機会を提供します。
- 健康によい食事のとり方を学びます。
- 楽しく食事をしながら、食事のマナーを身につける時間です。



◆ 地場産の野菜を取り入れています！ ◆



昨年度と同様、地域周辺で生産された野菜を献立に使用する「**地産地消**」の考えを大切に、年間を通じて学校に隣接する齊藤農園や横浜農協などから旬の野菜を取り入れていきたいと思っています。

献立は、行事食や旬の食材を使った独自献立や、手作りのゼリーや旬の果物を使ったデザートを取り入れていきます。

◆ 白根小学校の学校における食育 ◆

- 毎日の給食時間に「ぱくぱくだより」というおたよりを教室に配り、子どもたちに食に関する知識を提供します。
- 担任の先生と栄養職員が連携して「食」を通じた学習をすすめていきます。





今年度もご協力をお願いします！

○給食当番になったら

給食当番の白衣は学校で用意します。週の終わりに持ち帰りますので洗濯をして月曜日に持たせてください。

ボタンがとれかかっていたり、ほころびがありましたら繕っていただけますと、大変助かります。

また、お手数ですが白衣には消毒のためにアイロンをかけてください。

きょうだいで給食当番になった場合、白衣の袋と白衣の学年を確認して渡してください。

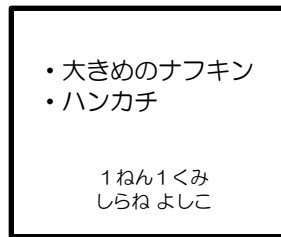
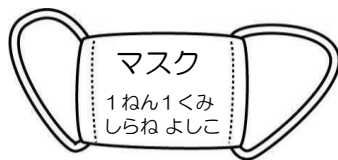
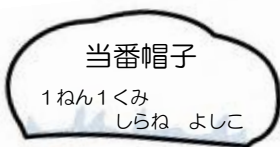
食器カバー(4～6年生)と配膳台カバーの洗濯も順番でお願いすることがあります。ご協力ください。

○給食の持ち物

毎日、給食セット(帽子・マスク・大きめのナフキン(机の上に敷く用)・ハンカチ)を給食袋に入れて持ってきてください。

持ち物にはすべて学年・組・名前を記入しておいてください。

★ 給食セット ★

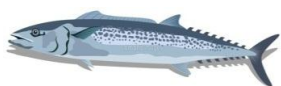


15cm前後

☆☆4月の献立☆☆☆

○春を感じられるように、旬の食材を取り入れました。

→さわら、ぼんかん、キャベツ、みつば など



さわら



ぼんかん



キャベツ



みつば

○はじめて小学校での給食を経験する1年生にも、食べやすく親しみやすい献立を取り入れました。

→ポークカレー、ツナそばろ、パンネミートソース、ハンバーグトマトソース など

○4月は、じゃがいも、きゅうり、ごぼう、こまつなを斉藤農園とJAから届けてもらいます。

おたのしみに～♪♪♪

