



2023年1月13日
 横浜市立白根小学校
 校長 海老澤 孝代
 栄養職員 脇坂 侑里



日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町の忠愛小学校で、お弁当を持ってこれない子どもたちのために始まり、各地に広がっていきました。しかし、昭和18年ごろになると戦争がはげしくなり食料が不足したため給食が中断されました。昭和20年8月に戦争が終わりましたが、戦後の食料不足による子どもたちの栄養状態の悪化を背景に学校給食の再開を求める声が高まるようになり、昭和22年12月24日から学校給食が再開されました。

新しい年を迎え、子どもたちはそれぞれ今年めあてを考え、心新たに学校や家庭での生活に取り組んでいることと思います。

冬休みはどのように過ごしたのでしょうか？ 年末年始は特に生活リズムが乱れやすくなります。1月からの学校生活で、しっかりとリセットしていきましょう。

そして、これからが冬本番です。一段と気温も低くなり、空気が乾燥してきますので、手洗い・うがいを忘れずに、3食きちんと食べて健康に過ごしていただければと思います。



☆☆☆ 1月の献立 ☆☆☆

○日本の伝統的な食文化を伝えるために、正月料理を取り入れました。 → 白玉そう煮、なます

○給食週間にちなんだ献立を取り入れました。

- ・セルフおにぎり…給食の歴史を伝える献立。(最初の給食はおにぎりでした。)
- ・すき焼き風煮…横浜にかかわりの深い献立。(すき焼きは横浜発祥の料理です。)
- ・とんカツ…給食にかかわる人に感謝の気持ちをもてる献立。

○冬に美味しい旬の食品を取り入れました。

- ぶり、たら、ブロッコリー、ほうれんそう、小松菜、ごぼう、白菜、大根、水菜、春菊、みずな、ぼんかん、ゆず

1月に美味しい旬の食べ物



ほうれんそう



かぶ



ブロッコリー



ごぼう



はくさい



だいこん



いよかん

◆ 白根小学校の独自献立 ◆

○学校の近くにある お米屋・コメコメさんからお米を届けてもらって学校でご飯を炊きます。

- 18日(水)・・・1年生、6年生
- 20日(金)・・・3年生、4年生、5くみ
- 24日(火)・・・2年生、5年生、5くみ

○1月は大根を斉藤農園、キャベツをJA横浜から届けてもらいます。

○13日(金) りんごゼリー → 手作り寒天りんごゼリー

おたのしみに～♪



1年生がだいにんを掘りにいきました!



12月8日(木)

1年生が斉藤さんの畑をお借りして、だいこん掘りを行いました。

9月に植えた種が育ち、大きなだいこんがたくさん掘れました!



12月12日(月)

1年生が掘っただいこんで、豚肉とだいこんの煮物を作りました!!

豚肉とだいこんの煮物

