



2023年4月30日
横浜市立白根小学校
校長 海老澤 孝代
栄養職員 脇坂 侑里



緑がまぶしい季節となりました。はやいもので新学期がスタートして1ヵ月が過ぎようとしています。新しい学年やクラス、さまざまなことに慣れてきた頃だと思えます。5月は、緊張がほぐれてほっとすると同時に、季節の変わり目で疲れがでやすく体調をくずしやすい時期です。元気に毎日過ごすためには、規則正しい生活をし、3度の食事をしっかり食べることが大切です。ゴールデンウィーク中もお休みだからといって夜ふかしや朝寝坊をせず、『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけたいものです。



☆☆☆ 5月の献立 ☆☆☆



- こどもの日にちなみ、行事食として「五目ずし」を取り入れました。
- 6月2日の「開港記念日」にちなみ、横浜にゆかりの深い献立を取り入れました。
→アイスクリーム、回鍋肉、スーラータン、塩焼きそば
- 初夏の味覚が味わえるように旬の食品を多く取り入れました。

5月においしい旬の食べ物



かつお



あさり



わかめ



さやえんどう



キャベツ



アスパラガス



ごぼう



メロン

◆ 白根小学校の独自献立 ◆



- 2日(火) 給食のお手伝い活動として1年生が、旬の グリーンピース のさやむきをして、給食室に届けてくれます。ひじきごはんの具のいりどりと、その日の給食に登場します。
- 19日(金) マカロニのクリーム煮 → マカロニグラタン
※マカロニのクリーム煮にパン粉とチーズをかけて、オーブンで焼いてグラタンにします。
- 29日(月) 給食のお手伝い活動として1年生が、旬の そらまめ のさやむきをして、給食室に届けてくれます。その日の給食に登場します。
- 31日(水) さばのみそ煮 → さばのみそだれかけ ※さばをオーブンで焼いて、みそだれをかけます。
- 5月はキャベツ・ねぎをJA横浜から届けてもらいます。
- 5月18日(木)は、全校遠足のため給食はありません。



5月の給食目標は・・・

食事のマナーを身につけよう

です◎



食事マナーとは、人に迷惑をかけずにみんなが楽しく食事をするためのものです。また、正しいマナーを身につけることで自分自身が食事をスムーズに進めることもできます。基本的なマナーを覚えて、これからの食生活で実践していけるといいですね。



みんな、できているかな◎？ ふりかえってみてね★



2年生がたけのご掘りに行きました！



4月18日(火)

2年生が齊藤さんの竹林を訪問して、たけのご掘りをさせていただきました。

大きなたけのこがたくさん掘れました。掘ったたけのこは観察しました。

おおきなたけのこ見つけた～♡