

# 令和4年度 第2回 学校保健委員会

## ★年間テーマ★

「すみれが丘小 元気アップ大作戦！！」  
～心も元気に!! みんなで目指そう“ぽかぽかハート②”～

## ★プログラム★

1. はじめのことば（司会）
2. 校長先生のお話
3. 出席者紹介
4. 保健委員会 活動報告（保健委員会 5年生）
5. 心を一つに!! やってみよう「キンボール」（赤峰先生/丹野先生）
6. 副校長先生のお話
7. おわりのことば（司会）



日時：令和5年1月27日（金）  
14:30～15:15

場所：すみれが丘小学校 体育館

クラスに報告することは、各自 iPad を活用して記録を残しましょう  
（写真やロイロノートにメモをとる等）

## ぽかぽかウィークのふり返り

今年度も、  
「行事などに関連させたりしてぽかぽか言葉をたくさん使うこと」  
「クラスでめざすぽかぽかさんを決めて、  
それに近づけるようにすること」  
を中心に、月に1回「ぽかぽかウィーク」を設定して、6月から  
11月まで取り組みました。  
各クラスで、取り組みのふり返りをまとめたものを、次のページ  
以降にのせています。いいところをまねして、ぽかぽかの輪を  
広げましょう！！



### 保健委員会児童の活動報告より

1年生は、けんかをして仲直りをするという目標があり、それを達成するためにせいいっぱいがんばったことが表れていました。

2年生は、学級目標にからめて取り組む工夫が、いいと思いました。

3年生は、先月の結果と比べたりして、自分たちの成長を見ていました。

4年生は、けじめをつけることや、やさしい言葉がけを意識していました。

5・6年生は、コミュニケーションをとることや思いやりのある行動を取ることを目標にしていました。

各クラス、目標に向かってそれぞれ工夫をしていたので良かったと思います。





ねん  
年

くみ  
組

# ぽかぽかウィークのふりかえり

★チェックカードを見ながら取り組みを振り返り、  
できている月は😊 もう少し頑張れた月は😞 など表情であらわしましょう

6月	・ぽかぽか言葉を使ってみよう	😊
7月	・夏休みまでぽかぽか言葉を使おう	😊
9月	・クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために ぽかぽか言葉をたくさん使おう	😊
10月	・運動会の練習も当日もぽかぽか言葉を使って 協力や応援をして助け合う運動会にしよう	😊
11月	・クラスで決めた「ぽかぽかさん」をめざすために がんばることを決めて取り組もう。	😞

① クラスでめざす「ぽかぽかさん」になることができましたか。(○をつけます)



② クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために、気をつけたことやクラスで  
取り組んだこと、これからがんばりたいことなどを記入してください。

- ・けんかをしたら、ことばで、はなしあう。
- ・いやなことがあったら、「いや」「やめて」とことばで、つたえる。
- ・ゆずりあう。

1 ねん 2 ぐみ

ぽかぽかウィークのふりかえり

★チェックカードを見ながら取り組みを振り返り、  
できている月は☺ もう少し頑張れた月は☹ など表情であらわしましょう

6月	・ぽかぽか言葉を使ってみよう	☺
7月	・夏休みまでぽかぽか言葉を使おう	☺
9月	・クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために ぽかぽか言葉をたくさん使おう	☺
10月	・運動会の練習も当日もぽかぽか言葉を使って 協力や応援をして助け合う運動会にしよう	☺❤
11月	・クラスで決めた「ぽかぽかさん」をめざすために がんばることを決めて取り組もう。	☺❤

① クラスでめざす「ぽかぽかさん」になることができましたか。(○をつけます)



② クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために、気をつけたことやクラスで  
取り組んだこと、これからがんばりたいことなどを記入してください。

ぽかぽかさんになれなかった日は、  
次の日 どうしたらぽかぽかさんになることか、きょうか  
かんかえしました。






一週間 ふりかえりで ニコニコになる

うれしかったので、またあんなにがんばりたいです。  
ぽかぽかウィークか



2 <sup>ねん</sup>年 / <sup>くみ</sup>組 **ぽかぽかウィークのふりかえり**

★チェックカードを見ながら取り組みを振り返り、  
できている月は☺ もう少し頑張れた月は☹ など表情であらわしましょう

6月	・ぽかぽか言葉を使ってみよう	
7月	・夏休みまでぽかぽか言葉を使おう	
9月	・クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために ぽかぽか言葉をたくさん使おう	
10月	・運動会の練習も当日もぽかぽか言葉を使って 協力や応援をして助け合う運動会にしよう	
11月	・クラスで決めた「ぽかぽかさん」をめざすために がんばることを決めて取り組もう。	

① クラスでめざす「ぽかぽかさん」になることができましたか。(Oをつけます)



② クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために、気をつけたことやクラスで  
取り組んだこと、これからがんばりたいことなどを記入してください。

学きゃう目ひょうの「にじ」のようにみんながかがやけるよう  
にえがあですぎた。

言い方に気をつけて、ながよくすごす。

2<sup>ねん</sup>年 2<sup>くみ</sup>組

# ぽかぽかウィークのふりかえり

★チェックカードを見ながら取り組みを振り返り、  
できている月は😊 もう少し頑張れた月は😓 など表情であらわしましょう

6月	・ぽかぽか言葉を使ってみよう	😊
7月	・夏休みまでぽかぽか言葉を使おう	😊
9月	・クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために ぽかぽか言葉をたくさん使おう	😊
10月	・運動会の練習も当日もぽかぽか言葉を使って 協力や応援をして助け合う運動会にしよう	😊
11月	・クラスで決めた「ぽかぽかさん」をめざすために がんばることを決めて取り組もう。	😊

① クラスでめざす「ぽかぽかさん」になることができましたか。(Oをつけます)



② クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために、気をつけたことやクラスで  
取り組んだこと、これからがんばりたいことなどを記入してください。

学習目録「みんなできょうかおにぎり」をいつもいしきしながら、ぽかぽかことばをつかいました。もうすぐ3年生になるので、「もとおにぎり」になるように、みんなできょうかしていきます。



3 ねん 年

1 くみ 組

# ぽかぽかウィークのふりかえり

★チェックカードを見ながら取り組みを振り返り、  
できている月は☺ もう少し頑張れた月は☹ など表情であらわしましょう

6月	・ぽかぽか言葉を使ってみよう	☺
7月	・夏休みまでぽかぽか言葉を使おう	☺
9月	・クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために ぽかぽか言葉をたくさん使おう	☺
10月	・運動会の練習も当日もぽかぽか言葉を使って 協力や応援をして助け合う運動会にしよう	☺
11月	・クラスで決めた「ぽかぽかさん」をめざすために がんばることを決めて取り組もう。	☺

## ① クラスでめざす「ぽかぽかさん」になることができましたか。(Oをつけます)



《なることができました!!》



《まあまあなることができました》



《残念ながら…なれませんでした》

## ② クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために、気をつけたことやクラスで取り組んだこと、これからがんばりたいことなどを記入してください。

- 大じょうぶに、ありがとう がんばれをこれからもいいたい。
- みんなでりやうたりしたらけんかがなくなる。
- 体がふじやうな人もやさしくする。
- やさしい声かけ 大でいける声を加える。
- あいでのかあをみてあいさつをする。
- 自分が気づいたところや、みんなの気づいたところの所かさんでいはいは、なにかが、つぎからをきいていいたい。

3 ねん 2 ぐみ

# ぽかぽかウィークのふりかえり

★チェックカードを見ながら取り組みを振り返り、  
できている月は☺ もう少し頑張れた月は☹ など表情であらわしましょう

6月	・ぽかぽか言葉を使ってみよう	☺
7月	・夏休みまでぽかぽか言葉を使おう	☺
9月	・クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために ぽかぽか言葉をたくさん使おう	☺
10月	・運動会の練習も当日もぽかぽか言葉を使って 協力や応援をして助け合う運動会にしよう	☺
11月	・クラスで決めた「ぽかぽかさん」をめざすために がんばることを決めて取り組もう。	☺

① クラスでめざす「ぽかぽかさん」になることができましたか。(○をつけます)



② クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために、気をつけたことやクラスで  
取り組んだこと、これからがんばりたいことなどを記入してください。

取り組んだこと

チクチクとびばをいわないでぽかぽかこ  
とびばをたくさんいう。  
すれちがった人にあいさつをする。思いあって  
はっする。

ちくちくこびばと思いあってはっするこはつづけて、あいつをさき  
きこえるこえでたくさんいう。








4 <sup>ねん</sup>年

1 <sup>くみ</sup>組

# ぽかぽかウィークのふりかえり

★チェックカードを見ながら取り組みを振り返り、  
できている月は☺ もう少し頑張れた月は☹ など表情であらわしましょう

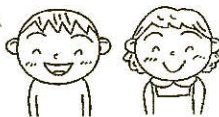
6月	・ぽかぽか言葉を使ってみよう	
7月	・夏休みまでぽかぽか言葉を使おう	
9月	・クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために ぽかぽか言葉をたくさん使おう	
10月	・運動会の練習も当日もぽかぽか言葉を使って 協力や応援をして助け合う運動会にしよう	
11月	・クラスで決めた「ぽかぽかさん」をめざすために がんばることを決めて取り組もう。	

① クラスでめざす「ぽかぽかさん」になることができましたか。(○をつけます)

14人



6人



0人








② クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために、気をつけたことやクラスで  
取り組んだこと、これからがんばりたいことなどを記入してください。

いつも注意をやさしくした。  
協力な言葉をやさしくした。  
けんかしたときにすぐあやまった。  
やさしい声かけ

4<sup>ねん</sup>年 2<sup>くみ</sup>組

ぽかぽかウィークのふりかえり

★チェックカードを見ながら取り組みを振り返り、  
できている月は☺ もう少し頑張れた月は☹ など表情であらわしましょう

6月	・ぽかぽか言葉を使ってみよう	
7月	・夏休みまでぽかぽか言葉を使おう	
9月	・クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために ぽかぽか言葉をたくさん使おう	
10月	・運動会の練習も当日もぽかぽか言葉を使って 協力や応援をして助け合う運動会にしよう	
11月	・クラスで決めた「ぽかぽかさん」をめざすために がんばることを決めて取り組もう。	

① クラスでめざす「ぽかぽかさん」になることができましたか。(○をつけます)



② クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために、気をつけたことやクラスで  
取り組んだこと、これからがんばりたいことなどを記入してください。

よい成果

- ・運動会でペア学年の  
友だちとの交流で、  
ホカホカさんになれた。  
・「がんばる、あきらめない」ができた。

- これからすべきこと
- ・人の気持ちや やるべきことを  
「考えて行動」する。  
(まわりを気にせず)
  - ・時間を守る
  - ・やさしい言葉
  - ・クラスオリジナル  
の〇〇ワーク  
をする



5<sup>ねん</sup>年

1<sup>くみ</sup>組

# ぽかぽかウィークのふりかえり

★チェックカードを見ながら取り組みを振り返り、  
できている月は☺ もう少し頑張れた月は☹ など表情であらわしましょう

6月	・ぽかぽか言葉を使ってみよう	☺
7月	・夏休みまでぽかぽか言葉を使おう	☺
9月	・クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために ぽかぽか言葉をたくさん使おう	☺
10月	・運動会の練習も当日もぽかぽか言葉を使って 協力や応援をして助け合う運動会にしよう	☺
11月	・クラスで決めた「ぽかぽかさん」をめざすために がんばることを決めて取り組もう。	☺

① クラスでめざす「ぽかぽかさん」になることができましたか。(○をつけます)



② クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために、気をつけたことやクラスで  
取り組んだこと、これからがんばりたいことなどを記入してください。

できた

相手が言われてうれしい言葉を使った。  
相手の表情を見て言葉を選んだ。  
けんかしてもすぐに自分から謝った。

これから

優しい口調、かげろを言わない。  
敬語を使う、誰に対しても親切に。

5

ねん  
年

2

くみ  
組

## ぽかぽかウィークのふりかえり

★チェックカードを見ながら取り組みを振り返り、  
できている月は😊 もう少し頑張れた月は😞 など表情であらわしましょう

6月	・ぽかぽか言葉を使ってみよう	😊
7月	・夏休みまでぽかぽか言葉を使おう	😊
9月	・クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために ぽかぽか言葉をたくさん使おう	😞
10月	・運動会の練習も当日もぽかぽか言葉を使って 協力や応援をして助け合う運動会にしよう	😞
11月	・クラスで決めた「ぽかぽかさん」をめざすために がんばることを決めて取り組もう。	😞

① クラスでめざす「ぽかぽかさん」になることができましたか。(○をつけます)



《なることができました!!》



《まあまあなることができました》



《残念ながら…なれませんでした》

② クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために、気をつけたことやクラスで  
取り組んだこと、これからがんばりたいことなどを記入してください。

・今回の取り組みの中ではできなかったこともあったけれど、活動をおしてそれぞれ目標  
を持つことができたりしたのでそれを意識して、今後もすごしていきたい。




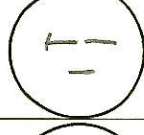



6 <sup>ねん</sup>年

1 <sup>くみ</sup>組

# ぽかぽかウィークのふりかえり

★チェックカードを見ながら取り組みを振り返り、  
できている月は☺ もう少し頑張れた月は☹ など表情であらわしましょう

6月	・ぽかぽか言葉を使ってみよう	
7月	・夏休みまでぽかぽか言葉を使おう	
9月	・クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために ぽかぽか言葉をたくさん使おう	
10月	・運動会の練習も当日もぽかぽか言葉を使って 協力や応援をして助け合う運動会にしよう	
11月	・クラスで決めた「ぽかぽかさん」をめざすために がんばることを決めて取り組もう。	

① クラスでめざす「ぽかぽかさん」になることができましたか。(○をつけます)



② クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために、気をつけたことやクラスで  
取り組んだこと、これからがんばりたいことなどを記入してください。

考えてから行動、発言することに気をつけた。

がんばりたいこと  
(それぞれ相手がイヤなことをしないようにがんばる。  
感謝の気持ちを伝える。あいさつをする)

6 <sup>ねん</sup>年

2 <sup>くみ</sup>組

ぽかぽかウィークのふりかえり

★チェックカードを見ながら取り組みを振り返り、  
できている月は☺ もう少し頑張れた月は☹ など表情であらわしましょう

6月	・ぽかぽか言葉を使ってみよう	☺
7月	・夏休みまでぽかぽか言葉を使おう	☺
9月	・クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために ぽかぽか言葉をたくさん使おう	☺
10月	・運動会の練習も当日もぽかぽか言葉を使って 協力や応援をして助け合う運動会にしよう	☺
11月	・クラスで決めた「ぽかぽかさん」をめざすために がんばることを決めて取り組もう。	☺

① クラスでめざす「ぽかぽかさん」になることができましたか。(○をつけます)








② クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために、気をつけたことやクラスで  
取り組んだこと、これからがんばりたいことなどを記入してください。

・毎朝先生とあいさつすることを意識した

・友達と話するとき相手の目を見て話そう意識した



★チェックカードを見ながら取り組みを振り返り、  
できている月は☺ もう少し頑張れた月は☹ など表情であらわしましょう

6月	・ぽかぽか言葉を使ってみよう	
7月	・夏休みまでぽかぽか言葉を使おう	
9月	・クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために ぽかぽか言葉をたくさん使おう	
10月	・運動会の練習も当日もぽかぽか言葉を使って 協力や応援をして助け合う運動会にしよう	
11月	・クラスで決めた「ぽかぽかさん」をめざすために がんばることを決めて取り組もう。	

① クラスでめざす「ぽかぽかさん」になることができましたか。(○をつけます)



② クラスでめざす「ぽかぽかさん」になるために、気をつけたことやクラスで  
取り組んだこと、これからがんばりたいことなどを記入してください。

助け合って感謝の  
気持ちを伝えました。