

ほけんだより



令和2年9月9日
横浜市立大正小学校
校長 山崎浩一郎
養護教諭 小野田舞衣



夏が終わり、秋がやってきますね。みなさんは、秋といえば
どんな秋を思い浮かべますか？「読書の秋」「スポーツの秋」な
どいろいろありますね。先生の秋は「食欲の秋」！食べものが
おいしい季節です。好き嫌いをせず、色々な食べ物を食べてみ
ましょう♪バランスの良い食事は、健康への第一歩です！

9月9日は「救急の日」

9月9日は「救急の日」です。自分がケガをするのはもちろん、友だちにケガをさせてしまうのも悲しいですね。どうすれば事故を防げるか、方法を考えてみましょう。

横のイラストには、10個の危険があります。けがや事故が起こってしまいそうな危険な場面に○をつけましょう。危険を予知して、どうしたらけがや事故を防げるか考えてみましょう。

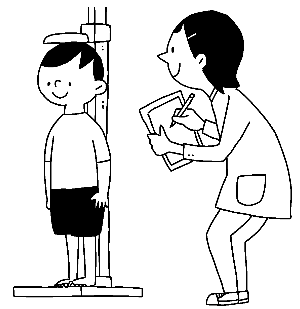
☆どんなところが危険かな？

☆どんな行動が危険かな？





けんこうしんだん つづ
健康診断が続いています！



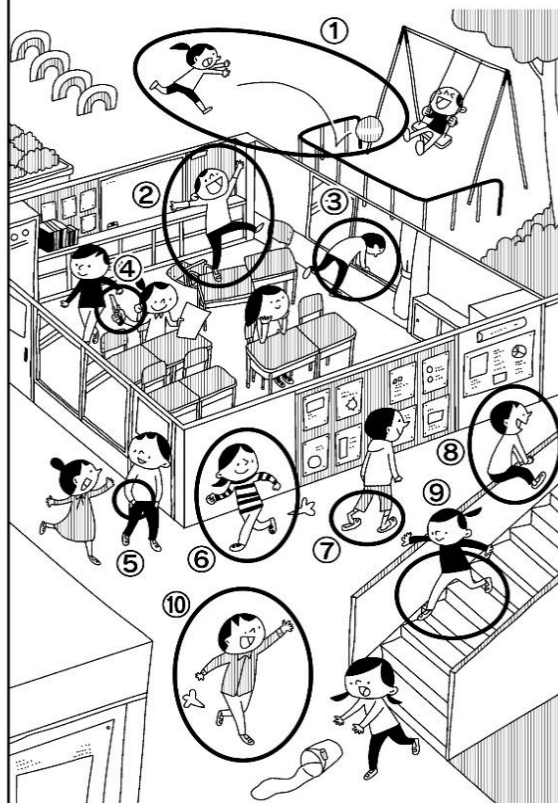
なつやす お がっこうい せんせい けんこうしんだん はじ けんこうしんだん けんこう
夏休みが終わり、学校医の先生による健康診断が始まります。健康診断はみなさんの健康
じょうたい せいちょう ようす し たいせつ きかい ないかけんしん たいそうぶく ひつよう わす
状態や、成長の様子を知る大切な機会です。内科検診では、体操服が必要になるので、忘
れずに持ってきましょう。歯科検診の日には、朝の歯みがきも忘れずに！

また、「受診のすすめ」をもらった人は、病院でくわしく見てもらいましょう。

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	4組
項目							
発育測定	9/9	実施済み	実施済み	実施済み	実施済み	実施済み	9/10
内科検診	9/29	9/25	9/18	9/8	実施済み	9/15	10/2
歯科検診	10/14	10/14	10/7	10/7	9/16	9/16	10/7
眼科検診				9/17			
尿検査				9/18			



クイズの答え



- ①遊具の近くでボール遊びをすると、遊具にぶつかったりボールで転んだりしてけがをしやすくなります。
- ②机の上で遊ぶと落ちる危険があります。また、いすをたおしたままでいると、ほかの人が転ぶ危険があります。
- ③窓から体を乗り出すと落ちる危険があります。
- ④カッターの先は、人に当たると危険です。
- ⑤ポケットに手を入れて歩くと、転んだときに手をつけずに大きなけがにつながります。
- ⑥よそ見をしてろう下を走っていると、ぶつかってけがをしやすくなります。
- ⑦上ばきのかかとをふんで歩いていると、転びやすくなります。
- ⑧⑨階段の手すりに乗って遊んだり、階段で段をぬかして上り下りをしたりすると、階段から落ちてけがをする危険があります。
- ⑩ろう下を走っていると、周囲の状況のように気づかずにけがをしやすくなります。ここでは、こぼれた水ですべて転ぶ危険があります。

