

# 風けんだより2月

令和3年2月9日  
横浜市立大正小学校  
校長 山崎浩一郎  
養護教諭 小野田舞衣

たいしょうしょうがっこう  
大正小学校のみなさん、こんにちは。まだまだ寒い日が続きますね。  
からんしょう おの だせんせい がつ げしゅん からんしょうじょう ではじ はや  
花粉症の小野田先生は、1月の下旬ごろから花粉症状が出始め、早く  
はる おとす かん からんしょう ひと はや びょういん い くすり  
も春の訪れを感じています。花粉症の人は、早めに病院に行って薬を  
もらったり、帰ったらすぐに顔を洗ったりするなどして、対策しましょう。



～もう一度、確認しよう！～

## ただ正しいマスクのつけかた・はずしかた

### つけかた

①顔の中心とマスクの中心が合うように当てて、鼻と口（あご）をしっかりとおおう。

②ゴムひもを両方の耳にかける。

③鼻の形に合うようにマスクの上の部分を押さえて、すき間ができないようにする。



ぬの 【布マスクの場合】

鼻と口をしっかりとかくしましょう。



### はずしかた

はずすときは、ひもの部分だけをもち、マスクの布の部分には、さわらないようにしましょう。

### すてかた

すてるときは、ふたのあるゴミ箱か、ビニール袋などに密閉して、すてましょう。マスクをさわった後の手洗いも忘れずに！



はずしたときにマスクをお落とさないよう、気を付けましょう。



# 「ワクチン」ってなあに？

さいきん、ニュースなどで新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が話題となっています。海外ではすでに接種が始まっている国もあり、日本でもこれから順番に接種が始まっていくようです。

ところで、「ワクチン」ってなんででしょうか。ワクチンには、予防したい病気の情報が入っていて、それを接種することで病気から体を守る防御力（免疫力）をつけることができます。ワクチンを接種することを「予防接種」と言います。



保健室からのお願い

## 思いやりのこころを大切にしましょう

学校や街中で咳をしている人を見かけたときに、「あの人コロナかも」「こっちに来ないで」と思ったり、心ない言葉をぶつけてしまったことはありますか？

コロナウイルスは、まだわからないことも多く、私たちは強い不安を感じやすくなっています。このような状況で不安なのは、みんな同じです。こんなときだからこそ、相手を思いやる気持ちを大切にしたいですね。



### ～保護者の方へお願いとお知らせ～

☆お子様の体温、顔色、食欲などご家庭での健康観察をお願いいたします。もしお子様の体調がすぐれない場合には、決して無理をさせず、登校を控えるようお願いいたします。

☆お子様に発熱等の症状がない場合でも、登校することに不安や心配なことがある場合には、遠慮なく学校にご相談ください。

☆万一お子様が感染した場合、濃厚接触者となった場合、PCR検査等を受ける場合には、速やかに学校に報告をお願いいたします。

☆感染対策の一環として、学校で体調が悪くなった際には早期に早退の判断をさせていただく場合があります。ご理解・ご協力をお願いいたします。

☆学校では、手洗いが難しい場合や図書室・パソコン室への入室時に児童も手指アルコール消毒を行うことがあります。手荒れがひどい場合やアレルギー等により使用を控えたい場合には、担任まで伝えてください。