



滝小だより

滝頭小学校学校だより 2022nd

令和5年1月31日

2月号

横浜市立滝頭小学校
校長 金子 郁規

手をつなごう 笑顔いっぱい 大好き滝小



Hand in hands , Shining Smiles , We ♥ TKG

〒235-0011 横浜市磯子区丸山 2-25-1 TEL 045-751-0344、0345 Fax 045-761-9392

URL: <http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/takigashira/>

滝頭小 検索

健康教育の大切さ

副校長 杉田 仁

内閣府の調査「子ども・若者白書」によると「自分自身に満足している」と回答した若者（満13～29歳）の割合が統計対象国の中で最も低い45.1%。「自分には長所がある」という問いに対しても、アメリカやイギリスなどは90%近く「はい」と回答していますが、日本は62.2%と結果となっています。諸学国に比べても、日本人は自己肯定感が低い特徴があるようです。昨年行われた「FIFA ワールドカップ カタール大会」で大活躍した堂安律選手は、「ポジティブな性格が自分自身の道を切り開くきっかけになった」と語っていたそうです。このポジティブな考え方をもち、自己肯定感を高める要素の一つで、「心の健康」にとって大切なことです。



本校では、全学年において、健康教育をおこなっております。特に「いのちの学習」や「歯科指導」には力を入れ、発達段階に応じた内容で、保護者の方や他機関にもご協力をいただきながら取り組んでおります。いのちの学習の大きなめあては、自分を大切にしてほしいということです。“つまり自分が今ここに生きていてよかった”という、自尊感情・自己肯定感を高める教育だと考えています。

ICTの発達や新型コロナウイルス感染症による影響により、私たちを取り巻く社会や環境、ライフスタイルが急速に様変わりしています。かつては考えられなかったような事件も頻発し、私たちのいのちや健康を脅かす問題は多様化しています。自分のいのちを守るためには、状況を適切に判断し行動選択できる力を身につけなければなりません。そのために、学校における健康教育（いのちの学習）への期待はますます高まっています。

この度、これまで養護教諭を中心に全教職員がひとつになって取り組み、実践してきた日頃の健康教育が評価され、「横浜市学校保健優良校」（保健教育）として、表彰されました。さらに、本校は、歯科保健活動に積極的に取り組んだ学校として「神奈川県よい歯の学校」として神奈川県教育委員会より表彰されました。この「よい歯の学校」表彰は、昨年度もいただいております。2年続けての受賞となります。

これらの栄誉は、保護者や地域の皆様のご理解やご協力、学校医の先生方のご指導の賜物だと思ひ、感謝しております。これからも、これら栄誉を頂いたことに安心することなく、職員一丸となって子どもたちのために教育活動に取り組み、家庭・地域の皆様とも手を取り合いながら一緒に子どもたちを育てていくことができたらと思っております。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。