

# 鳥が丘小学校 体育・健康プラン

## 【学校教育目標】

つばさをひろげ、自分で自分の生き方を切り拓いていく鳥が丘の子  
どもたちがよりよく生きるために、  
学び合い、支え合い、高め合うことを大事にします。

## 児童の体育・健康面の姿

- ・全校で 700 人超であるが、運動場がやや広いので、のびのびと運動することができる。
- ・外遊びに積極的な子と消極的な子、地域のスポーツ経験等による二極化が見られる。
- ・朝食摂取率が高く、生活面では安定しているが、幼少期の遊び経験には差がある。
- ・保健室の利用状況は、不注意による小さなけがは多いが、欠席は少なく比較的健康である。

## 体育・保健に関する指導の目標・方針

- 自己の体力・健康・安全に関心を持ち、目標に向かって根気強く取り組もうとする。
- 運動の楽しさや喜びを味わうことができるようにし、基本的な技能を身につけ、体力を高めようとする。
- 積極的に友達とふれあい、お互いに協力して、学び合い、高め合えるようにする。

### ＜体育科での取組＞

- ・運動の特性にふれ、楽しみながら基礎基本を身につける。また、一人ひとりがめあてをもって取り組み、学び合いを大切にする。

### ＜他教科での取組＞

- ・家庭科では、食教育との関連を図る。
- ・生活科、理科等で、生命の尊さや環境について指導する。

### ＜他領域での取組＞

- ・運動会
- ・水泳大会
- ・宿泊体験学習
- ・道徳
- ・特別活動  
(なかよしバード活動・給食指導・保健指導・安全指導等)
- ・健康診断
- ・体力テスト
- ・体育大会
- ・総合的な学習
- ・歯科巡回指導等

### ＜その他の取組＞

- ・保健委員会を中心とした学校保健委員会での取組
- ・体育委員会による集会・休み時間の取組
- ・給食委員会による給食週間の取組
- ・夏季特別水泳クラブ水泳教室
- ・集会委員会による集会の取組
- ・長なわ大会