

給食室からのお知らせ



横浜市立豊田小学校

みなさんは

バランスよく ^{はん}ご飯を

^た食べていますか？



あか き みどり
赤・黄・緑の

み ぐ る ー ぶ
3つのグループの

た もの ば ら ん す
食べ物をバランスよく

た
食べることが

だいじ
とても大事です。



こんかい

今回はみなさんに

きゅうしょく

なまえ

給食マンの名前を

かんが

ほ

おも

考えて欲しいと思います。

がっこう

はじ

学校が始まったら

おし

教えてね！



給食室前



新しい
「給食マン」



まごはやさしい

(わ)

きの類	種実類	海藻類	やさい類	さかな類	きのこ類	いも類
大豆 小麦 米 雑穀 豆油 豆乳 豆腐 きな粉 きなこ きなもち きなもち きなもち	大豆 小麦 米 雑穀 豆油 豆乳 豆腐 きな粉 きなこ きなもち きなもち きなもち	昆布 わかめ わかめ わかめ わかめ わかめ わかめ わかめ わかめ わかめ わかめ わかめ	ほうとう ほうとう ほうとう ほうとう ほうとう ほうとう ほうとう ほうとう ほうとう ほうとう ほうとう ほうとう	さかな さかな さかな さかな さかな さかな さかな さかな さかな さかな さかな さかな	きのこ きのこ きのこ きのこ きのこ きのこ きのこ きのこ きのこ きのこ きのこ きのこ	いも いも いも いも いも いも いも いも いも いも いも いも



けんき 元気でる

きいろ のたべもの

あつ たいせふ 熱(体温)の もとになる

うんとどう ちから 運動する力の もとになる

はう ばう 脳を働かせる もとになる

つよ からだ 強い体をつくる

あか のたべもの

ちから つめをつくる 筋肉をつくる

ちから 髪をつくる 髪の毛をつくる

ちから ほねをつくる 骨をつくる

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える

みどり のたべもの

びょうきから 体をまもる

おなかの調子を整える

新しい「給食マン」登場!

給食室前



新しい「給食マン」登場

給食室前



新しい「給食マン」登場

給食室前



新しい「給食マン」登場

新しい「給食マン」に
「名前をつけてね」

からだ
強い体をつくる

血をつくる
つめをつくる
かみの毛をつくる
筋肉をつくる
ほねやはをつくる



こんかい

今回はみなさんに

きゅうしょく

なまえ

給食マンの名前を



かんが

ほ

おも

考えて欲しいと思います。

がっこう

はじ

学校が始まったら

おし

教えてね！



新しい「給食マン」に
「名前をつけてね」

希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校