

ぱくぱく



令和3年4月8日

よこはましりつとよだしょうがっこう
横浜市立豊田小学校

しがつ インフォメーション4月



にゅうがく しんきゅう
ご入学、ご進級おめでとうございます。

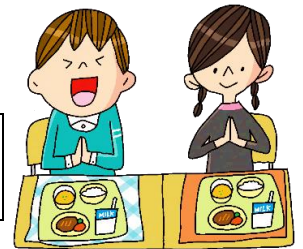
あた ら がくねん あた ら あた ら きょうしつ がっこうせいかつ はじ こうしゃ くうき すがすが
新しい学年、新しいともだち、新しい教室での学校生活が始まり、校舎の空気も清々しく感じられます。

こんねんど きゅうしょく えいようし ちょうりいんじゅういちにん けいじゅうににん あんしん あんぜん きゅうしょく
今年度の給食も、栄養士と調理員11人の計12人で、安心・安全・おいしい給食を作っていきます。また、給食室でも感染予防を徹底して調理を行います。どうぞよろしくお願いいたします。

えいようし こ すこ せいちょう えいよう きゅうしょく かんが
栄養士は、子どもたちの健やかな成長のために、栄養バランスのよい給食を考え、そして子どもたちが食や健康に興味をもてるように食についての指導をおこないます。調理員は、安心・安全、そしておいしい給食を提供するため、心をこめてチームワークよく調理していきます。学校生活の中で、子どもたちが好きな時間のひとつである給食がもっと楽しい時間になるようにしたいと思います。

こんねんど りかい きょうりよく ねが
今年度もご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

しがつじゅうにち きゅうしょく はじ
4月12日から給食が始まります。



しがつ こんだて 4月の献立

- * 春を感じられるように、旬の食材を取り入れました。(さわら・キャベツ・みつば・晩柑)
- * 初めて給食を経験する1年生が食べやすく親しみやすい献立を取り入れました。(ツナそばろ・肉じゃが・魚フライ・ペンネミートソース)

しんさんねんせい ちゅうがくねん しんごねんせい こうがくねん しるもの りょう ぶ
新3年生は中学年、そして新5年生は高学年になり、ごはんやおかず、汁物の量が增え、パンの大きさも一回り大きくなります。少しずつの増量ですが全体としては多く感じるかもしれません。年齢に合った量に慣れていってほしいと思います。



いち に さん よ こ ろく
1・2ねん → 3・4ねん → 5・6ねん





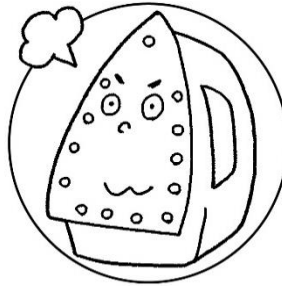
れいわにねんど 令和2年度より、しんがた 新型コロナウイルス かんせんしょうかくだいぼうし 感染症拡大防止のため、ぜんじどう 全児童がぼうし 帽子・マスク ちゃくよう 着用 になりました。そのため、ぼうし 帽子・マスク・きゅうしょくよう 給食用ハンカチをしまふ きゅうしょくぶくろ も 給食袋を持って来る ようにねが お願いいたします。

ほ 保 ご 護 しゃ 者 の み な さ ま へ

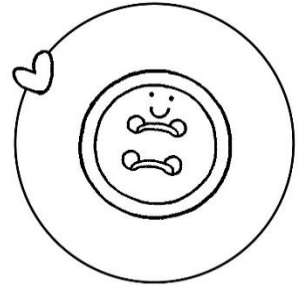
きゅうしょくとうばん き はくい 給食当番の着る白衣は、ク ラスのみんなで使います。おこ さんが 給食当番の時は、 しゅうまつ 週末のせんたく 洗濯やアイロンがけ、 また、ボタンが取れかかっていたらボタンつけなどをよろしくお ねが お願いいたします。



アイロンがけ



ボタンつけ



ちよう しょく 朝食で3つの スイッチオン



からだ 体のスイッチ



のう 脳のスイッチ



おなかのスイッチ



ちようしょく 朝食は、すいみんちゆう 睡眠中にふそく 不足したエネルギーや えいようそ 栄養素をほきゅう 補給することができるので、ごぜんちゆう 午前中に げんき 元気にかつどう 活動するためのちから 力になります。

ごはんやパンにふく 含まれているたんすいかぶつ 炭水化物は、たいない 体内でブドウ糖にぶんかい 分解され、のう 脳のエネルギー源になります。

からだ 体は、ちようしょく 朝食をとると、ちよう うご 腸が動いてうんちが したくなるような仕組みになっています。ちようしょく 朝食をとってうんちを出しましょう。

たいせつ 大切な食事のあいさつ いただきます・ごちそうさま

にほん 日本にはしよくじ 食事のぜんご 前後のあいさつがあります。「いただきます」にも 「ごちそうさま」にもしよくじ ようい 食事をよういするたためにかかわったひと 人たちへの かんしゃ 感謝のきもち 気持ちが込められています。



はや お 早起き



はやね 早寝を

こころ 心がけましょう

とお 食に関する ちしき 知識やちいき 地域のしよくざい 食文化などを お伝えしていきます。まいつきはっこう 毎月発行しま すので、ぜひごらん 覧ください。

