



コロナにまけ
ない豊田小
学校

コロナにまけない豊田小学校



コロナに負けない
豊田小学校

みんな
がんばって
がんばろう
豊田小学校
子ども校

保健室

コロナに負けない 豊田小学校

保健委員会

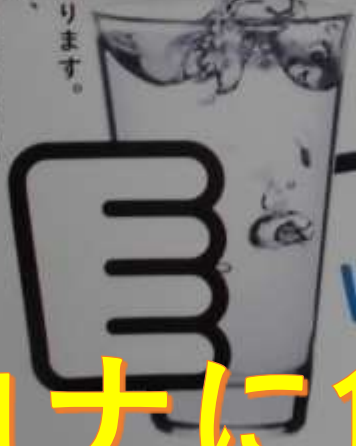


手洗いと
水分補給で
身を守り

第5回健康のため水を飲もう川柳
最優秀作品
高橋ゆき子（宮城県在住）



マスクを着用した場合、
呼吸数や体感温度が
上昇するなどの負担がかかります。
のどが渇きを感じる前に、
こまめな水分補給を心がけましょう。
健康のため水を飲もう



コロナに負けない

豊田小学校

主催：「健康のため水を飲もう」推進委員会（厚：厚生労働省） 協賛：横浜市水道局
（※本ポスターは、推進委員会事務局より提供されたものです。）



5年体育

熱中症を予防しよう! STOP! 熱中症



1. 暑い日は無理をしない 特に急に暑くなった日には注意!

外での運動、屋内でも蒸し暑い場所での作業などは控えましょう。
特にWBGT28℃(乾燥点31℃に相当)以上の時は注意しましょう。



2. 水分・塩分を適度にとって 休憩しよう

たくさん汗をかいた時は、カラダから不足する塩分とその補いを早める糖質を含んだ飲料が有効です。
ナトリウムが100ml中に40~80mg、エネルギー0.2%前後の飲料をとりましょう。
特に暑い日や、激しく運動した時は経口補水液が有効です。



3. 涼しい服装を心がけ、 外出時は帽子をかぶるようにしよう



4. 体調が悪い時は危険! 無理をしないように 睡眠不足、カゼ気味、 けりなどの時は注意しましょう。



5. こども、お年寄り 特に注意しよう 体温調節機能が未発達であったり、 低下しています。

WBGTは気温、湿度、+くしー熱を取り入れた暑さの指標です。
WBGT 28℃(乾燥点31℃に相当)以上の時は注意しましょう。



5年体育



コロナに負けない 豊田小学校

しっ ぱい

失敗をおそれずに

ちょう せん

挑戦してみよう!



5年体育

イチ、ニ、サーンで、レッツ ジャンプ! 走り高とび

5年 2組

運動の めあて	☆リスミカルな助走(5~7歩)から ふみ切って 跳ぼう! ☆自分の記録への挑戦の仕方を知り、自分に合った記録への挑戦の仕方を 選ぼう! ☆ルールや約束を守ったり、安全に気をつけたり、用具の準備や片づけをしよう!			
	自分の めあて	☆目標記録	<input type="text" value="cm"/>	☆その他
時間	1	2	3	4
学習計画	自分の助走の仕方を知る。 自分の助走の速さを調べる。 自分の助走の速さを調べる。 自分の助走の速さを調べる。	自分の助走の速さを調べる。 自分の助走の速さを調べる。 自分の助走の速さを調べる。 自分の助走の速さを調べる。	自分の助走の速さを調べる。 自分の助走の速さを調べる。 自分の助走の速さを調べる。 自分の助走の速さを調べる。	自分の助走の速さを調べる。 自分の助走の速さを調べる。 自分の助走の速さを調べる。 自分の助走の速さを調べる。
学習を ふり返って	準備や片づけを強化したり、ルールを守って学習することができた。 ◎・○・△	準備や片づけを強化したり、ルールを守って学習することができた。 ◎・○・△	準備や片づけを強化したり、ルールを守って学習することができた。 ◎・○・△	準備や片づけを強化したり、ルールを守って学習することができた。 ◎・○・△
	短い助走からふみ切ることができた。 ◎・○・△	短い助走からふみ切ることができた。 ◎・○・△	短い助走からふみ切ることができた。 ◎・○・△	短い助走からふみ切ることができた。 ◎・○・△
	自分のめあてを決めて取り組むことができた。 ◎・○・△	自分のめあてを決めて取り組むことができた。 ◎・○・△	自分のめあてを決めて取り組むことができた。 ◎・○・△	自分のめあてを決めて取り組むことができた。 ◎・○・△

5年体育



5年体育





5年体育



個別支援学級



個別支援学級



個別支援学級



個別支援学級















とよ田小学校校が

わがせいしゆんの

ゆめおちき

おもいをやどす

かしお川

はなちるきしに

ゆく木のしぜんの

こえをくみとねば

ああしんり

とわにあたらし

アウヤカ

こうやの はてに

ゆうふじは ちとせ

かわらぬすがたにて

とりかけ とおく

ゆくところ

明日を 彩る

あかね空

ホ 希
七月 王

永遠に

かがよう



大古のままの

マヨの
みのり

秋は
明るき
八幡社

落葉を
たけば

ほのほのと

父祖の
生命に

かよいつつ

あ
あ
郷土

永遠に

た
た
え
ん





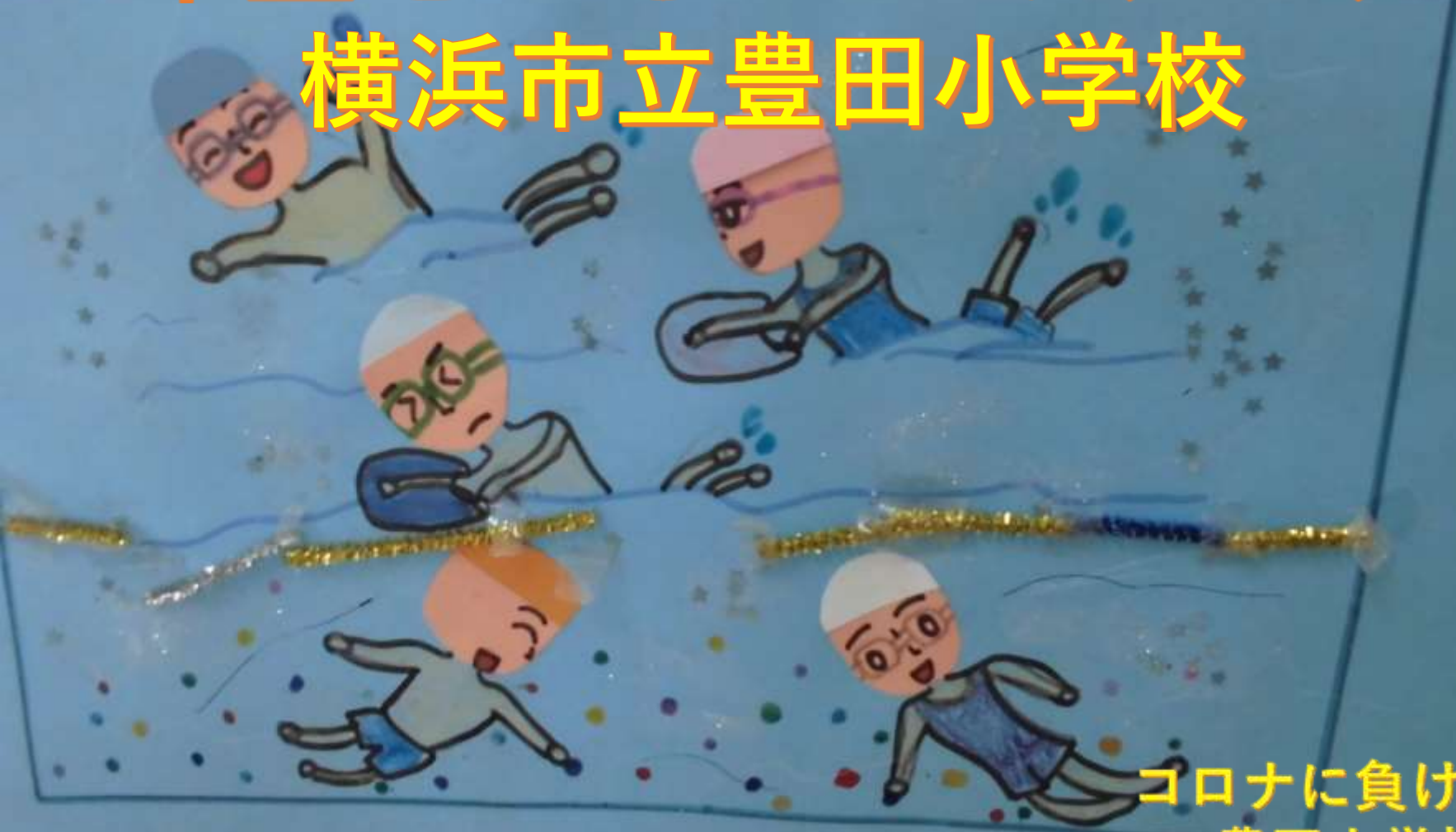
コロナに負けない
豊田小学校

コロナに負けない
豊田小学校

希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校

早く泳げる日が来ますように

希望をともにつくりだす 横浜市立豊田小学校



コロナに負けない
豊田小学校