



6月



6月

# 保健室前廊下掲示物

## STOP! 熱中症



1 暑い日は無理をしない  
熱い日に遊んだ日は注意!  
長時間、激しく動かし、  
水分を摂らなければ、  
熱中症の原因になります。



2 水分・塩分を適度にとって  
休憩しよう

3 さんの汗をかいた時は、カラダから不足する塩分とその吸収を  
早める塩分を含んだ飲料が有効です。  
ナトリウム 500mg、カルシウム 10mg、マグネシウム 10mg、食塩水(に相当)  
入った飲料をとりましょう。  
特に暑い日や、激しく運動した時は  
経口補水液が有効です。



熱中症を予防しよう

STOP! 熱中症



1. 暑い日は無理をしない  
急に暑くなった日には注意!  
屋内でも蒸し暑い場所  
運動・作業は控えましょう  
湿度31°C以上

2. 水分・塩分を適量にとり  
休憩しよう

たくさんの子供がいて、汗をかきやすい環境です。熱中症を予防するために、水分と塩分を適量にとり、休憩をとりましょう。

# 保健室前廊下掲示物



保健室



保健委員会

# 保健委員会

## ねっちゅうしゅう チェック

こまめに氷を  
のおようにして  
○ X いる

あさごはんを  
食べてきた。○ X

ふだんからよくんどう  
をする。○ X

あなたは、おおしんごうタイプ 😊  
このチェックで、あつさにまけない  
よう、たいさくをしましょう。  
ラッキーアイテム ぼうし

かぜとおしのよい  
ふくきています。○ X

かぜ・ねふそくでは  
なく、げんきだ。○ X

あなたは、さいうしんごうタイプ 😊  
よく食べて、みずをこまめにのみ、  
ねっちゅうしゅうにちゅういしましょう。  
ラッキーアイテム ひかげ

あなたは、おおしんごうタイプ 😊  
ねっちゅうしゅうになりやすくキケン!  
すまじらいせず、たのび、すずしくすごせ  
ようくふうしゅう。  
ラッキーアイテム

# 保健委員会

こまめに<sup>みず</sup>水を  
のむようにして

○ . × いる。○

×

保健委員会

あさごはんを  
食べた  
食べてきた。○・X



保健委員会



ふだんからよくみどりを  
をする。



**保健委員会**

# 保健委員会


あなたは、あおしんごうタイプ😊  
このちょうしで、あつさにまけない  
よう、たいさくをしましょう。

ラッキーアイテム ぼらし

# 保健委員会

かぜとおしのよい  
るくをきている。

○・×

あなたは、あかしんごうタイプ   
ねっちゅうしょうになりやすくキケン!  
すききらいせず、たべて、すずしくすごせる  
ようくふうしましなう。

ラッキーアイテム すいとう

**保健委員会**

して  
いる。  
○

あさごはんを  
食べた。○.X ○

ふた  
をす。

# 保健委員会



い  
る。  
○

かぜ・ねぶそくでは  
なく、げんきた。  
○.X

あ  
よ  
ね



# 保健委員会

あなたは、きいろしんごうタイプ 😊  
よくたべて、みずをこまめにのみ、  
ねっちゅうしょうにちゅういしましょう。

ラッキースポット ひかけ

ね ち う し う チ ョ ッ ク

こまめに水を  
のむようにして  
○・X いる。

あさごはんを  
食べてきた。○・X

ふだんからよくうんどう  
をする。○・X

あなたは、おおしんごうタイプ😊  
このチャレンジで、あつさにまけない  
よう、たいさくをしましょう。  
ラッキーアイフル ぼらし

かぜとおしのよい  
ふくをきている。  
○・X

かぜ・ねぶそくては  
なく、げんきだ。  
○・X

あなたは、きいろうしんごうタイプ😊  
よくにべて、おすこまめにのど、  
おちめうらうらにちめうらうらにしよう。  
ラッキーアイフル ひかり

あなたは、おおしんごうタイプ😊  
ねちめうらうらになりやすくキケン!  
おすこまにせす、たべた、おすこまにせす  
よくかうらうらにしよう。  
ラッキーアイフル すいとう

保健委員会

いつだって  
はしるあなたを  
みています👁️

ぶっかっか  
おおきなけか  
にっながります。

保健室前廊下



# 1年体育





# 1年体育



# 1年体育



# 3年体育



極意その①

バトンのはしっこを持つべし！

極意その②

右手でもらって、すばやく左手に持ちかえるべし！

## バトンパスの極意

極意その③

もらう人は、  
タイミングよく  
走り出すべし！



極意その④

わたせるタイミングで、  
「はい！」と言ってから  
わたすべし！

極意その⑤

後ろを見ないで、バトンをもらうべし！

極意その⑥

スピードをおとさずに、わたすべし！

# 3年体育

# 3年体育



# 3年体育



# 3年体育





# 3年体育





3年体育

# 3年体育



# 3年体育 バトンパス



# 3年体育



# 3年体育



# 3年体育





# 3年体育





# 3年体育



# 3年体育



# 3年体育



バトンパス

3年体育

「応援する」





3年体育

# ルール ベストタイムを目指せ！！

◎毎回全力！！チームのベストタイムをのばしていきましょう！！  
 ◎個人の走力も大事ですが、勝負の分かれ目は、まちがいなくバトンのテクニックです！！  
 ◎バトンは、練習すればするほど、みるみるうまくなり、ぐんぐん速くなります。

色	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
青	1分08秒93	1分07秒38	1分04秒49	1分00秒94	
緑	1分07秒81	1分08秒28	1分07秒67	1.03.54	
オレンジ	1分09秒27	1分07秒03	1分10秒13	1.04.68	
赤	1分08秒40	1分06秒78	1分19秒41	1.15.08	
黄	1分08秒10	1分10秒22	1分06秒47	1.05.08	

# 3年体育

# 3年体育








3年体育  
「振り返り」

# 3年体育 「振り返り」



A group of students wearing bright green safety vests and white shirts are gathered outdoors. They are holding and looking at tablets. In the background, there are white plastic baskets, red sticks, and other items on the ground. The scene appears to be a physical education or outdoor activity session.

# 3年体育 「振り返り」

# 3年体育 「振り返り」



# 3年体育 「振り返り」



# 3年体育 「振り返り」



はじ

なにかを始めよう！

希望をともにつくりだす

ちよう

せん


横浜市立豊田小学校

挑戦しよう！

がんばれ

とよだ

豊田っ子



希望をともにつくりだす  
横浜市立豊田小学校