

開くつなげるともに

できることを

いましか

できないことを

努力 努力 努力

横浜市立豊田小学校

思いやりボックスに届きました



思いやりボックスに届きました

思いやりで  
あふれた学校  
にしよう!! 4-1

みんなでコロナに負けな  
けんこうであんしんにすごそう  
コロナにまける  
な豊田小学校!!

**思いやりボックスに届きました**





としょかん  
図書館では  
おしずかに



ひとり  
1冊  
いっしゅうかん  
1週間まで  
か  
借りられます



# 読書の秋

9<sup>がつ</sup>月の<sup>とく</sup>特集<sup>しゅう</sup>

ちい  
。小さい<sup>あき</sup>秋みつけ



# 読書の秋

ほん  
ここにある本も  
かりることが できます



新しい 発見  
小さい秋  
みつけた!





ちい

あき

小さい秋

みつけた!

読書の秋



**読書の秋**













秋







秋



秋





豊田小図書館



秋











朝





校長先生！  
見て見て！



校長先生！  
見て見て！







ア  
十  
十  
十

















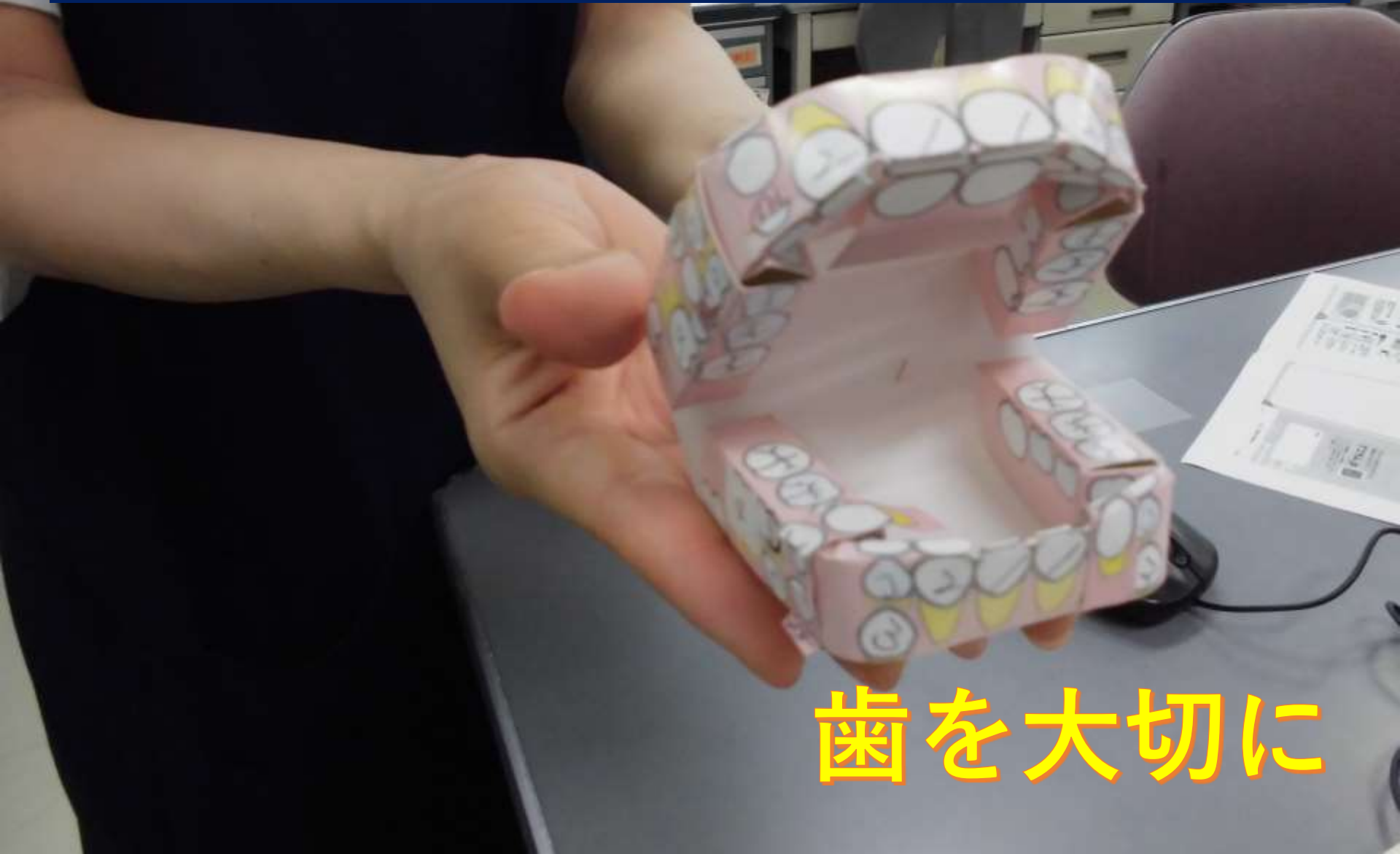
# 1年図画工作



教室へ

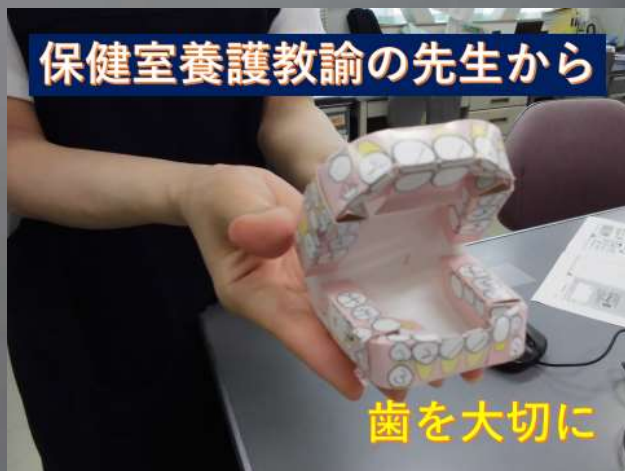
1年図画工作

# 保健室養護教諭の先生から



歯を大切に





保健室養護教諭の先生から

歯を大切に

# 第一回とよだ元気会議

## 横浜市立豊田小学校

### 再掲

### テーマ

「とよだげんきピラミッド」  
～心も体も元気に過ごそう～



「第一回とよだ元気会議」本番前の準備



健康委員会

テーマ

「とよだげんきピラミッド」  
～心も体も元気に過ごそう～

とよだ元気会議では、  
健康委員会の発表を見たり、  
クラスで心と身体の元気について話し合ったりします。

とよだ元気会議は、  
SDGsでいうと、  
③の健康にあたります。





3 すべての人に  
健康と福祉を



豊田小SDGsパネル展から

みなさんの  
今の健康、

将来の健康について

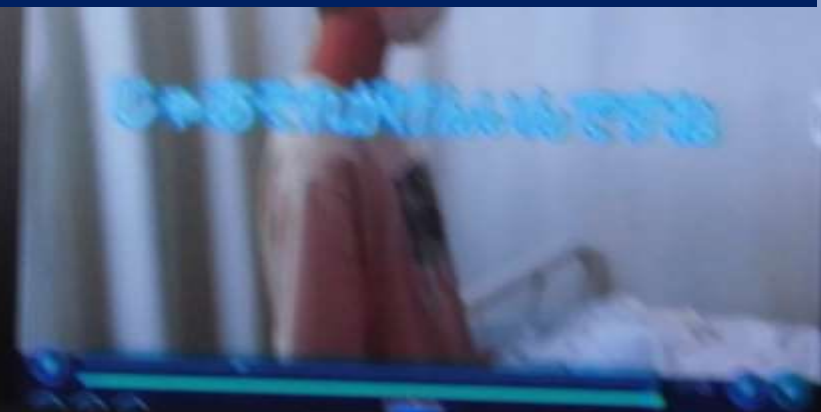
真剣に考えましょう。



# 健康委員会がつくった動画



体育で行ったリレー大会のビデオを流して



# だらおくんの一日



体育で行ったリレー大会のビデオを流して  
ます。手待ちの間に  
ご覧ください。



体育で行ったリレー大会

寝る前に、スマートフォンやゲームなどの画面を見ることで、ぐっすり眠れなくなってしまうので寝る1時間前からは、画面を見ないようにすると、ぐっすり眠ることができます。

例えば9時に寝る人は、8時には画面を見ないようにして過ごしましょう。

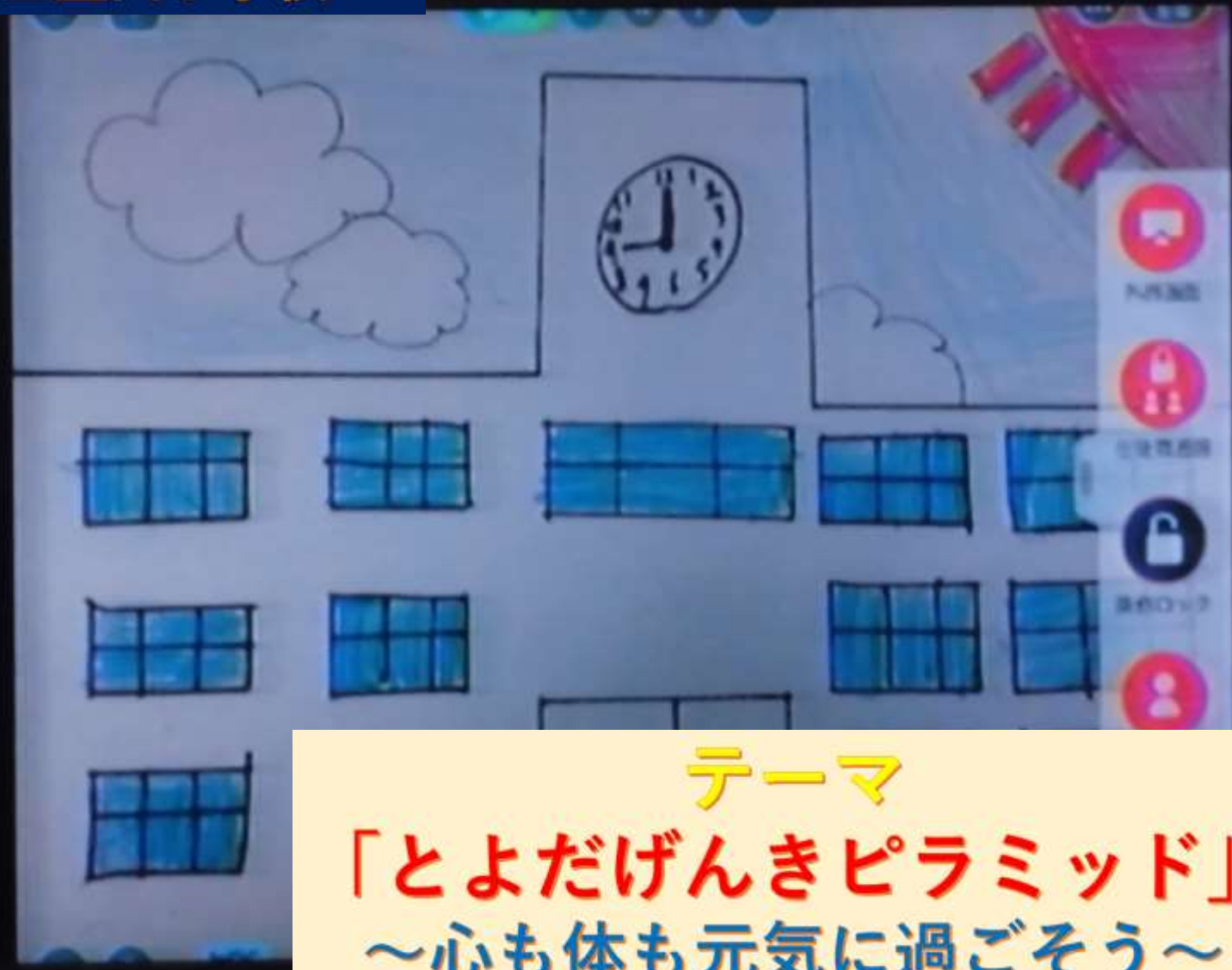




## テーマ

「とよだけんきピラミッド」  
～心も体も元気に過ごそう～

第一回とよだ元気会議  
横浜市立豊田小学校



テーマ  
「とよだげんきピラミッド」  
～心も体も元気に過ごそう～



# 第一回とよだ元気会議

横浜市立豊田小学校



第一回とよだ元気会議  
横浜市立豊田小学校



テーマ  
「とよだげんきピラミッド」  
～心も体も元気に過ごそう～



テーマ

「とよだげんきピラミッド」

～心も体も元気に過ごそう～



第一回とよだ元気会議  
横浜市立豊田小学校

## テーマ

「とよだげんきピラミッド」  
～心も体も元気に過ごそう～

うんどう

- つかれる
- はやくねる!
- つぎのひ、こころも  
からだも げんき。

児童個人生活時程

体育で行ったリレー大  
会のビデオを流して  
お待ちの間に  
ください。

第一回とよだ元気会議  
横浜市立豊田小学校

# テーマ

「とよだげんきピラミッド」  
～心も体も元気に過ごそう～



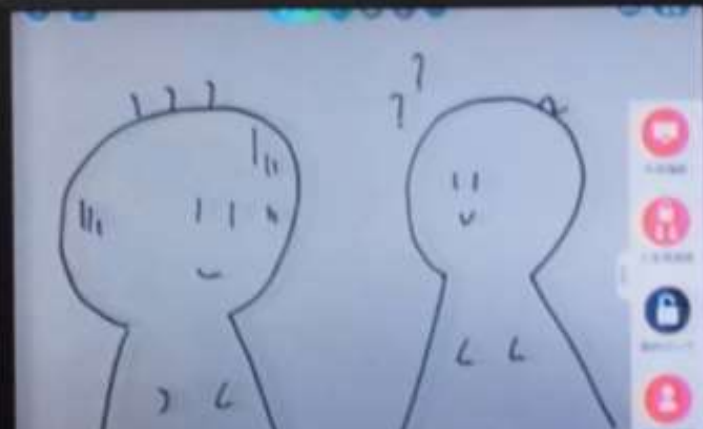
第一回とよだ元気会議  
横浜市立豊田小学校



テーマ

「とよだげんきピラミッド」

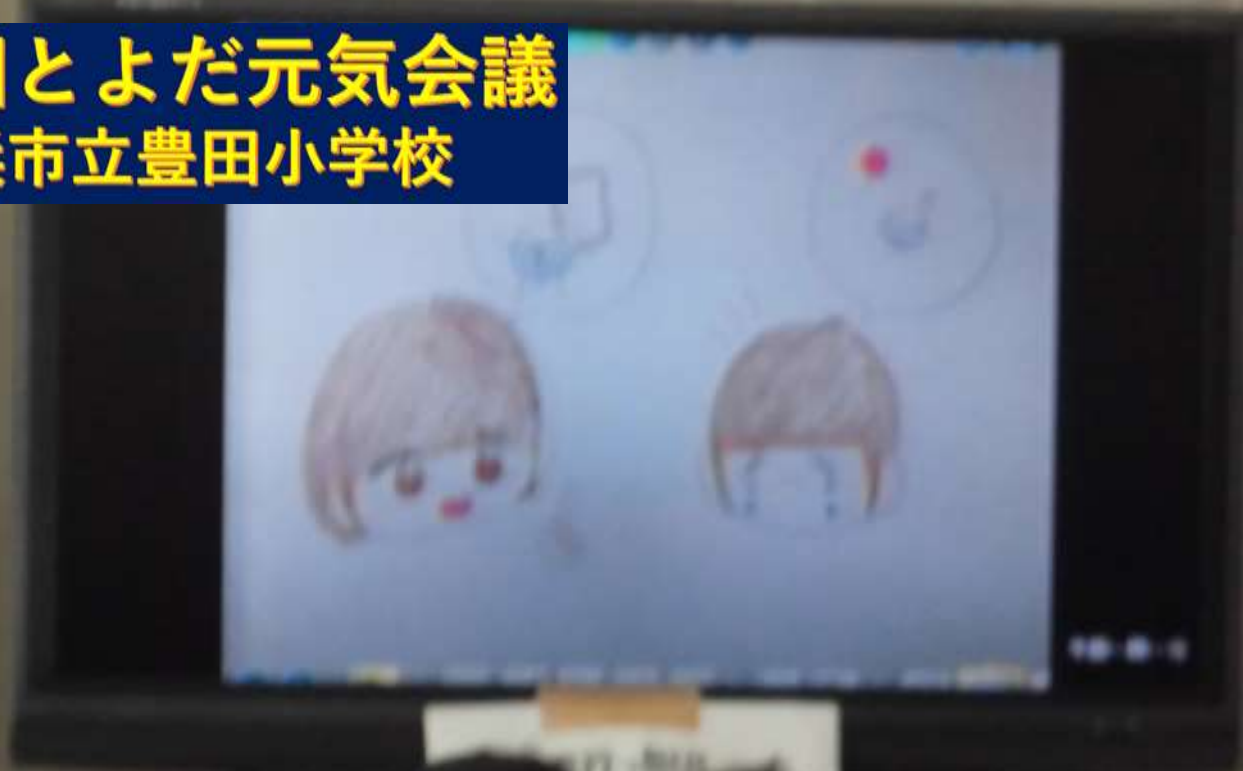
～心も体も元気に過ごそう～



**第一回とよだ元気会議**  
**横浜市立豊田小学校**



**第一回とよだ元気会議**  
**横浜市立豊田小学校**



**第一回とよだ元気会議**  
**横浜市立豊田小学校**

まっはやくしい  
まっはやくしい  
まっはやくしい



年齢-時-分

**第一回とよだ元気会議**  
**横浜市立豊田小学校**



# 第一回とよだ元気会議 横浜市立豊田小学校

えいようバランス

すききらいしないで  
バランスよく 食べる  
(あか・き・みどり)

# 第一回とよだ元気会議 横浜市立豊田小学校

とよだげんきびらみっど とは



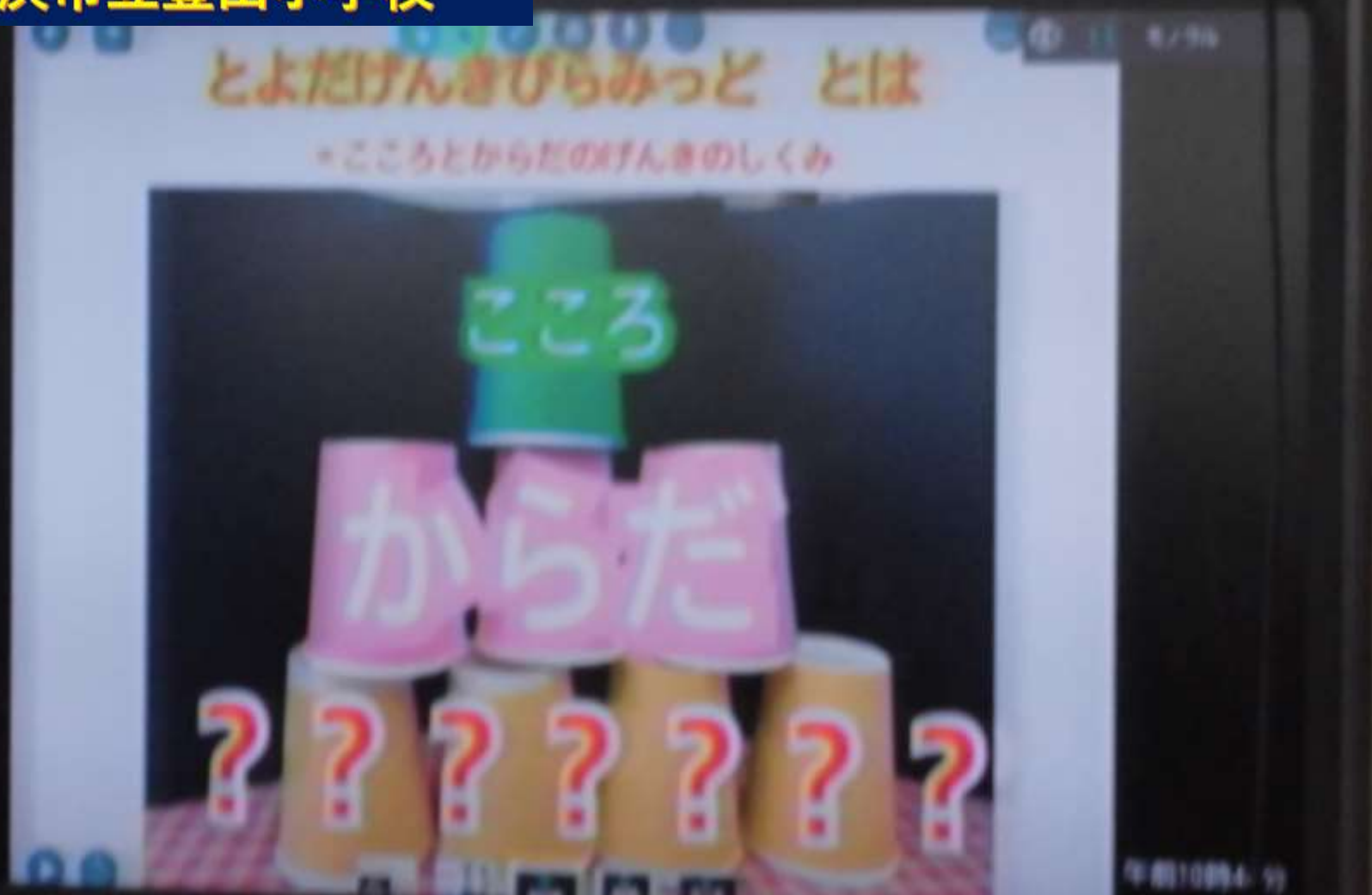
こころと からだの  
げんきのしくみを  
あらわしています

第一回とよだ元気会議  
横浜市立豊田小学校





第一回とよだ元気会議  
横浜市立豊田小学校

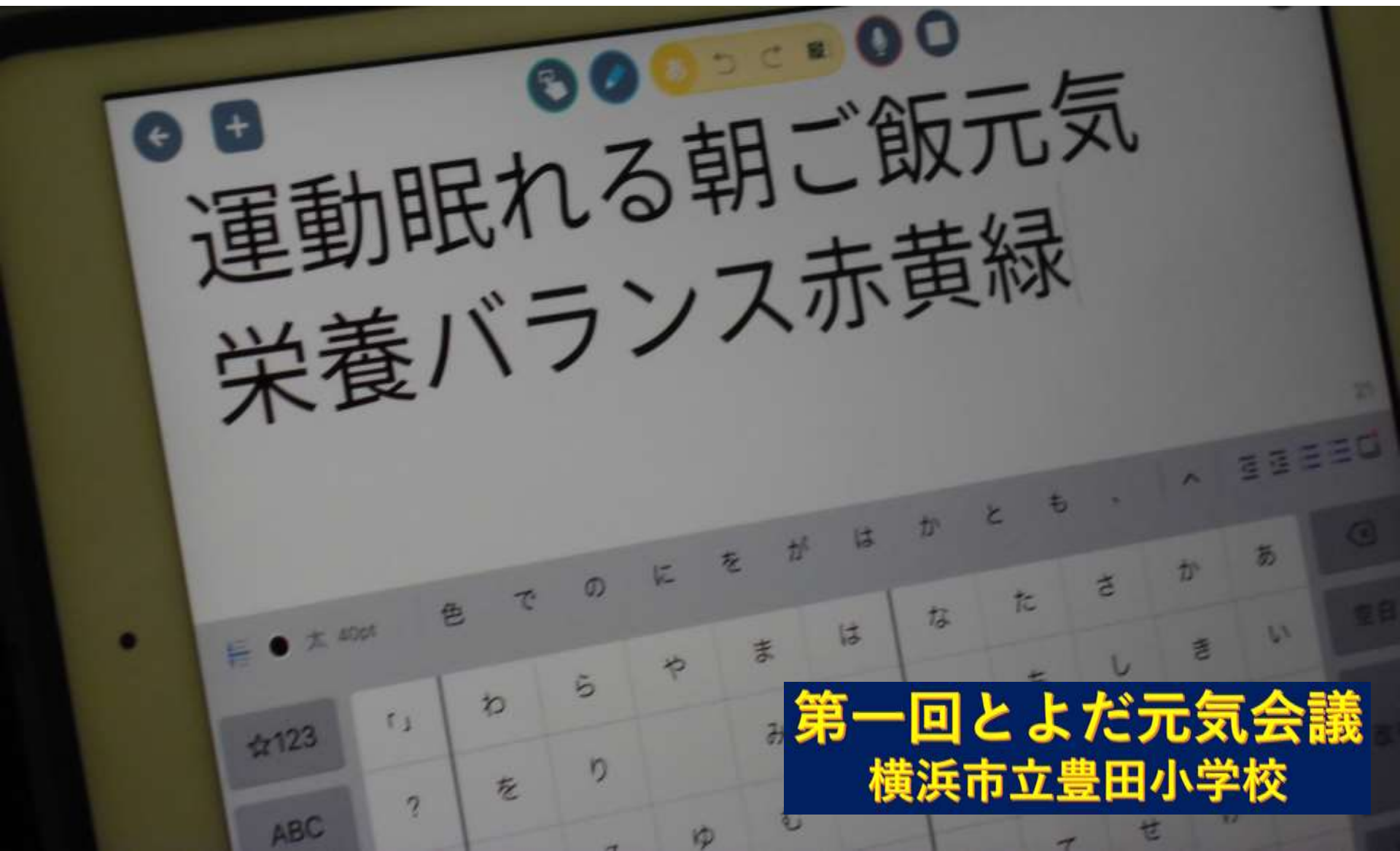


第一回とよだ元気会議  
横浜市立豊田小学校

だらおくんみたいにはな  
りたくないです。😎

司会「きづいたことや、だいじだとおもったことは、  
わすれないように、メモをとりながらみましょう。」

司会「きづいたことや、だいじだとおもったことは、  
わすれないように、メモをとりながらみましょう。



**第一回とよだ元気会議**  
**横浜市立豊田小学校**



第一回とよだ元気会議  
横浜市立豊田小学校

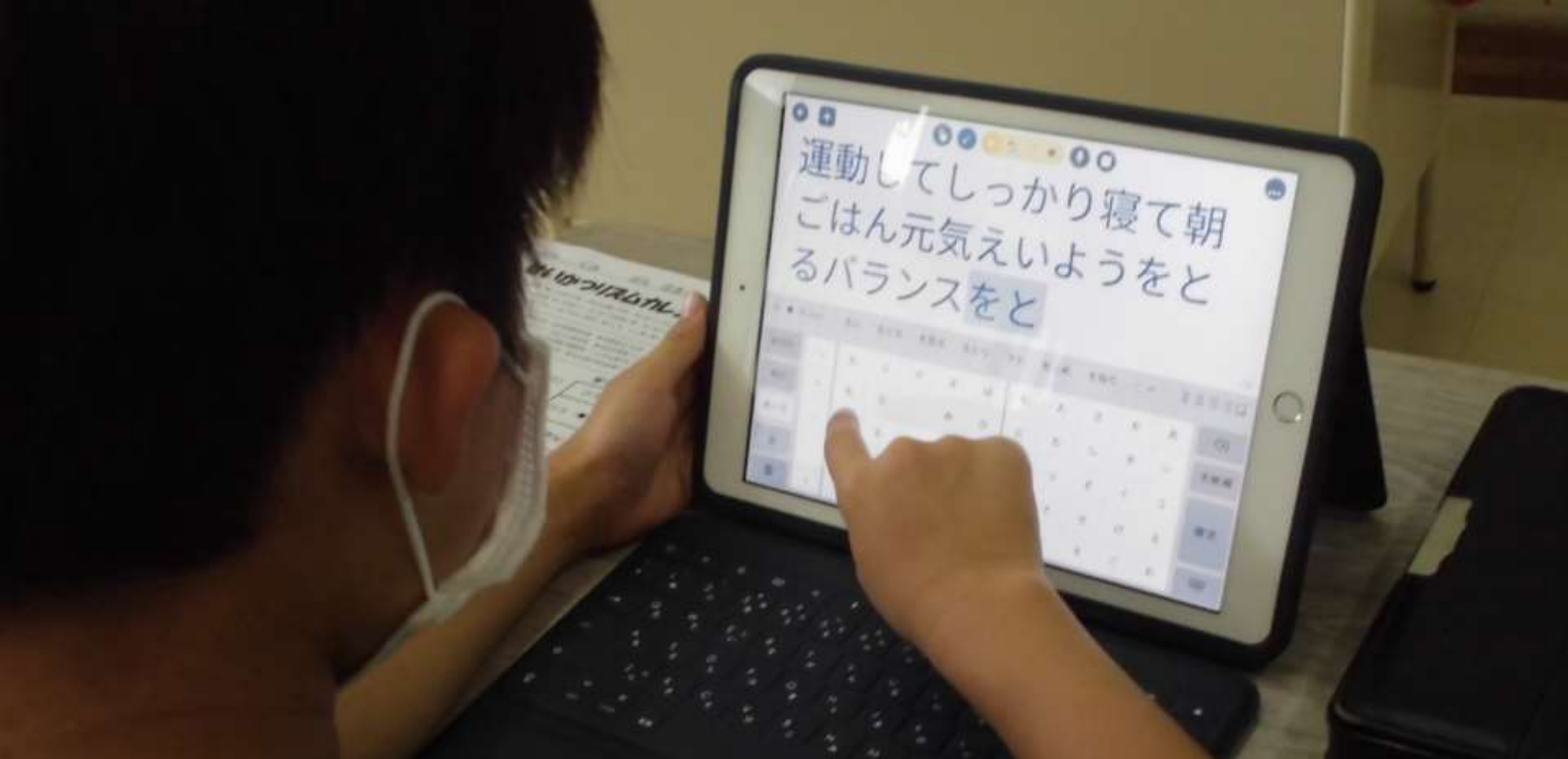
うんどろ  
ねむれる  
朝  
げんき  
えい  
赤、黄、緑

司会「きづいたことや、だいじだとおもったことは、  
わすれないように、メモをとりながらみましょう。

**第一回とよだ元気会議**  
**横浜市立豊田小学校**

運動すれば寝れる、ご飯  
を食べて元気いっぱい

司会「きづいたことや、だいじだとおもったことは、  
わすれないように、メモをとりながらみましょう。」



司会「きづいたことや、だいじだとおもったことは、  
わすれないように、メモをとりながらみましょう。」

**第一回とよだ元気会議**  
**横浜市立豊田小学校**





司会「気づいたことや、だいじだとおもったことは、  
わすれないように、メモをとりながらみましょう。」



**第一回とよだ元気会議**  
**横浜市立豊田小学校**

SDGs 3 健康

運動すると疲れる→早く寝れる→  
次の日元気になれる

赤・黄・緑をそろえる。そして  
朝ごはんは絶対食べる！よく眠  
るには寝る1時間前には、画面を見  
るのをやめる。

心と体はつながっている。

司会「気づいたことや、だいじだとおもったことは、  
わすれないように、メモをとりながらみましょう。」

第一回とよだ元気会議  
横浜市立豊田小学校

朝ご飯は大切だ  
ということがわ  
かりました。し  
っかりと朝ご飯  
を食べたいです。  
また、赤黄緑の  
そろったご飯食  
べたいです。

第一回とよだ元気会議  
横浜市立豊田小学校

司会「きづいたことや、だいじだとおもったことは、  
わすれないように、メモをとりながらみましょう。



# 第一回とよだ元気会議 横浜市立豊田小学校



司会「きづいたことや、だいじだとおもったことは、  
わすれないように、メモをとりながらみましょう。」



司会「きづいたことや、だいじだとおもったことは、  
わすれないように、メモをとりながらみましょう。」



**第一回とよだ元気会議**  
**横浜市立豊田小学校**







司会「気づいたことや、だいじだとおもったことは、  
わすれないように、メモをとりながらみましょう。」



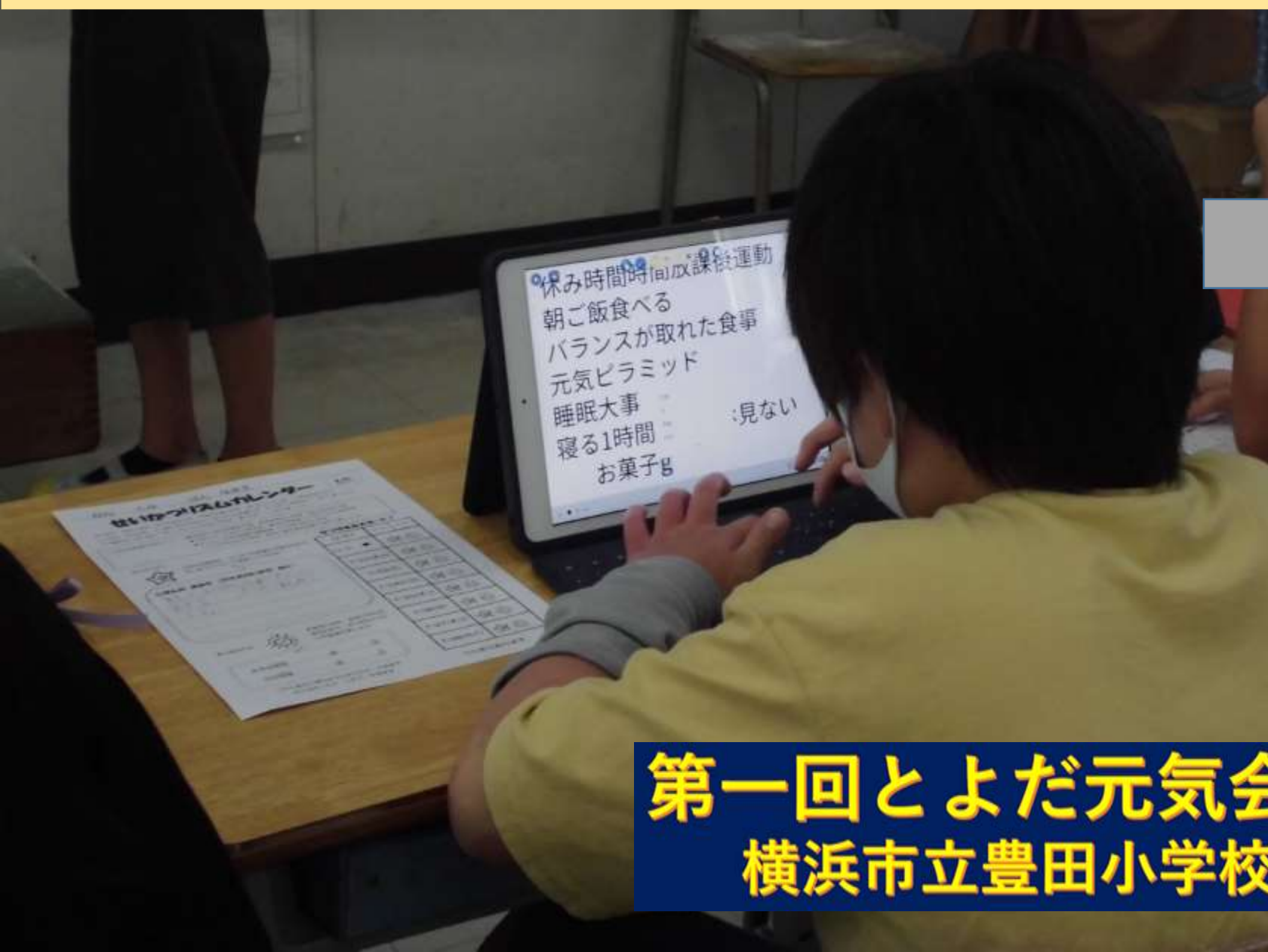
**第一回とよだ元気会議**  
**横浜市立豊田小学校**



A photograph of a classroom during a lesson. In the foreground, a student with long dark hair, wearing a white short-sleeved shirt, is seen from behind, looking towards a large digital display. The display shows a timer at 07:44. In the background, a teacher in a blue shirt is writing on a chalkboard. Other students are seated at desks, some with laptops open. The room has a green chalkboard, a white speaker on the wall, and a window with papers pinned to it.

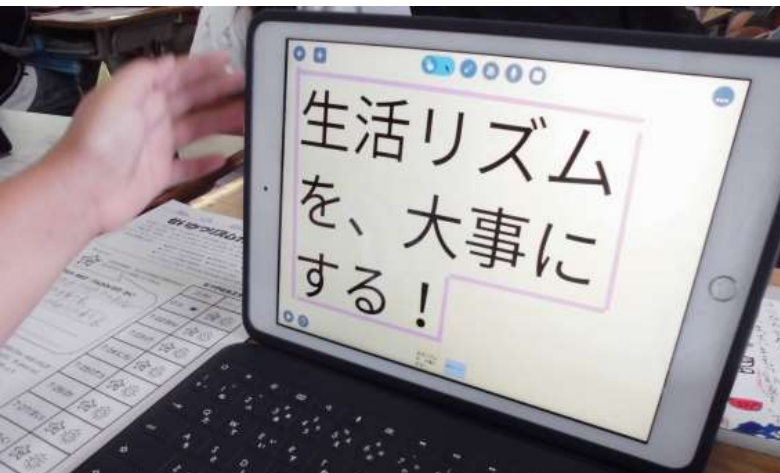
**第一回とよだ元気会議**  
**横浜市立豊田小学校**

司会「きづいたことや、だいじだとおもったことは、  
わすれないように、メモをとりながらみましょう。」



**第一回とよだ元気会議**  
**横浜市立豊田小学校**





# 第一回とよだ元気会議 横浜市立豊田小学校

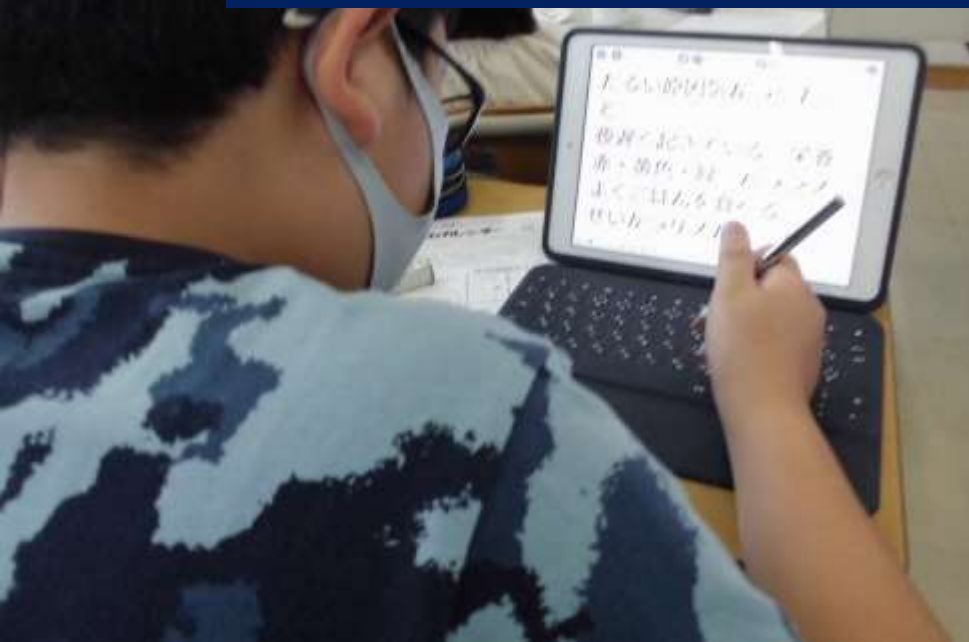






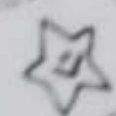
# 第一回とよだ元気会議

## 横浜市立豊田小学校



# せいかつリスト

このリストは、お友達と協力して、お友達を元気にするために使ってください。  
お友達の名前や、お友達の好きな食べ物や、お友達の得意なことを記入してください。  
お友達の名前、お友達の好きな食べ物、お友達の得意なことを記入してください。



USAの歌 (HARUET DC)  
せいかつリスト  
お友達の名前を記入してください。  
お友達の好きな食べ物を記入してください。  
お友達の得意なことを記入してください。

日付	天気
7/21(木)	晴
7/22(金)	晴
7/23(土)	晴
7/24(日)	晴
7/25(月)	晴
7/26(火)	晴
7/27(水)	晴
7/28(木)	晴

**第一回とよだ元気会議**  
**横浜市立豊田小学校**



# 第一回とよだ元気会議 横浜市立豊田小学校



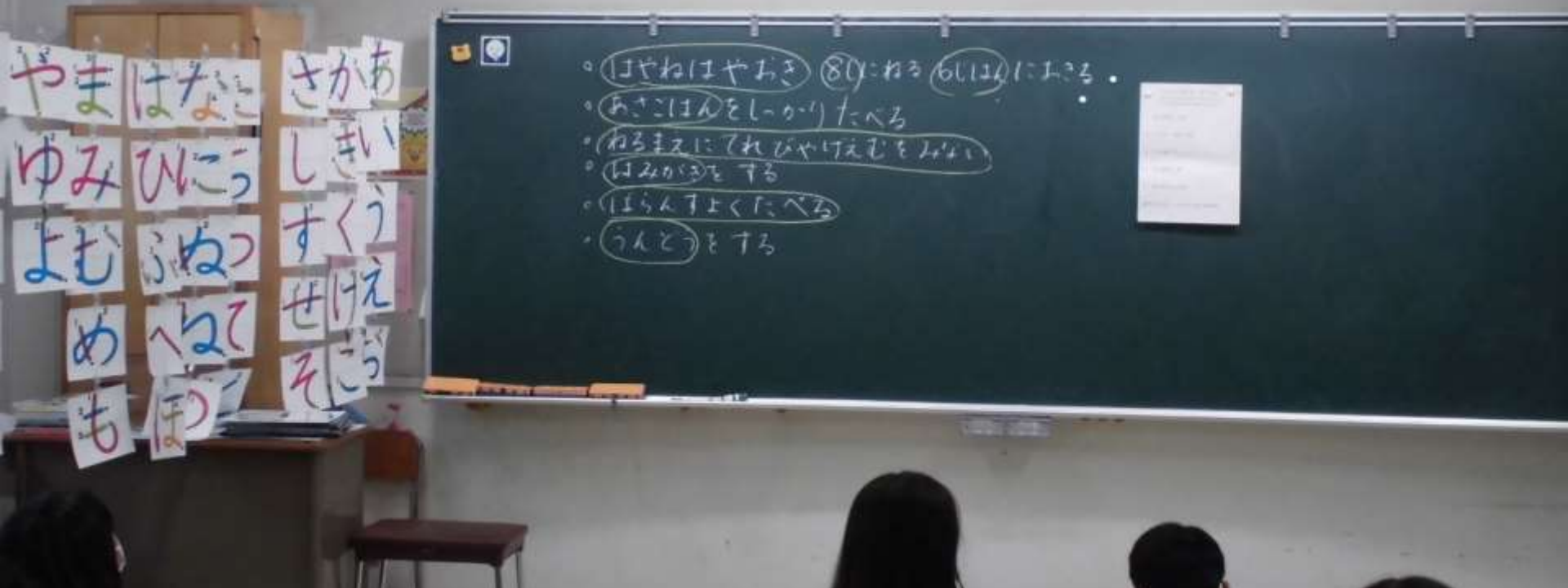


朝ごはんを食べる時間を作り、お腹が痛くならない程度にしっかり食べるようにする。  
ご飯の前にお菓子を沢山食べない。  
好き嫌いせずに食べる。  
運動もしっかりする。  
歯磨きを面倒くさがらずに3分やる。  
10時に寝る。

**第一回とよだ元気会議**  
**横浜市立豊田小学校**

# 第一回とよだ元気会議

## 横浜市立豊田小学校



司会「きづいたことや、だいじだとおもったことは、  
わすれないように、メモをとりながらみましょう。」



せいかつマン



じぶんのきめた せいかつのめあてがまもれたら  
せいかつマンにいろをぬってください。

じぶんのめあて (けんきかいぎで かく)

しまやあしあかあま  
げーむしあだめ  
8あじにねる  
あしあかあま(なま)

ひづけ	せいかつ	ずいみん
○/△ (■)		
7/22(きん)		
7/23(ど)		
7/24(にち)		
7/25(げつ)		

# 第一回とよだ元気会議

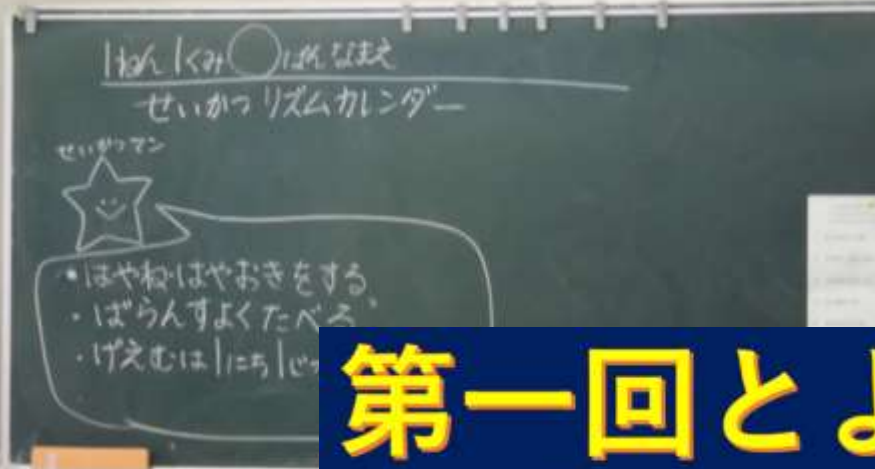
## 横浜市立豊田小学校

ねる時間

8時

15分





# 第一回とよだ元気会議

## 横浜市立豊田小学校

せいかつマン

☆

じぶんのめあて (げんきかいで かく)

- ・おはなはたまたま
- ・まききいしなげし・マリウんどう
- 1本がきみどりにきまつける
- せいかつリズムをきくとおえる
- 1本がしき1にちし

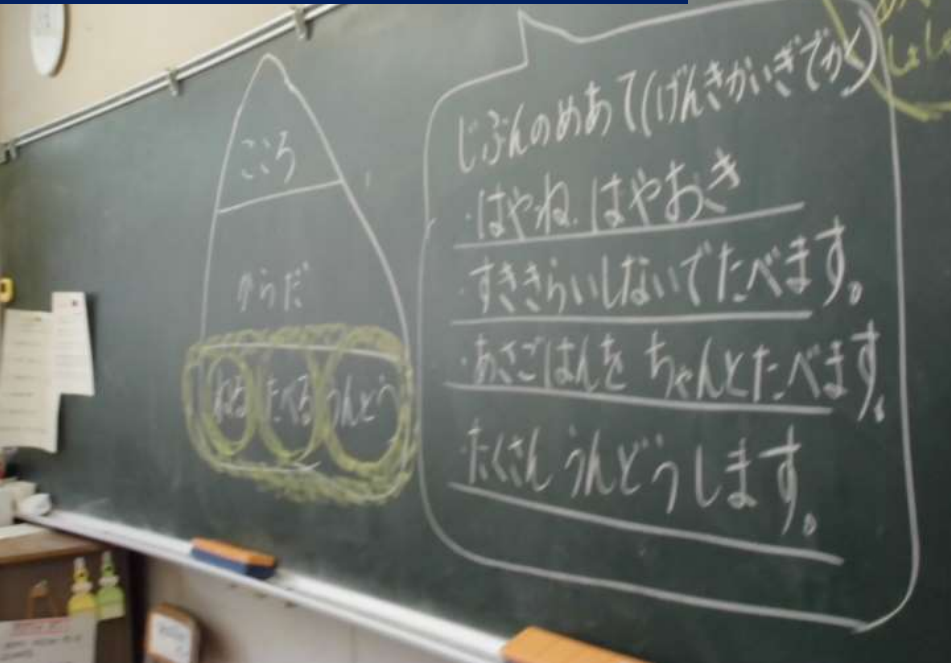
ひづけ	おひかり	おき
O/A (■)	☆	☀
7/22(きん)	☆	☀
7/23(ど)	☆	☀
7/24(にち)	☆	☀
7/25(けつ)	☆	☀
7/26(か)	☆	☀
7/27(すい)	☆	☀
7/28(もく)	☆	☀

まいるんくん

☀

おきる時間 8時 20分

ねる時間 8時 30分



今日は、健康の勉強をして、いつも普通にすごしていたのが、大切になるんだなと思った。これからも、いつも普通にしていることを続けたい。みんなとこういうことを学べて共有できたと思います。

**第一回とよだ元気会議**  
横浜市立豊田小学校



# 第一回とよだ元気会議 横浜市立豊田小学校

## 豊田元気会議メモ

- ・ 朝ごはんを食べない。  
→ だるくなる
- ・ 寝る時間が少ない  
→ 体調不良
- ・ 運動  
→ 疲れる → よく寝れる → 次の日心も体も元気
- ・ ご飯の前は、お菓子を食べない
- ・ 栄養バランス  
→ 赤・黄・緑をしっかりと取る。
- ・ 1時間前は、ゲームをすると...  
→ 寝れなくなる

### 感想

朝ご飯の大切さや、  
睡眠の大切さを、  
ドラマ、紙芝居で、  
知る事ができた。  
これからは、栄養バランスを、  
しっかりして、  
夏休み、楽しく過ごしたいです。



# 第一回とよだ元気会議 横浜市立豊田小学校

豊田元気会議

ごはんをちゃんと食べる。寝不足は体に悪い。  
運動をしないと、体が弱くなる。バランスの良い食  
事を取らないと体調が悪くなる。心と体はつながっ  
ている。体が元気でないと心も元気になれない。

歯磨きは、朝、昼、夜やった方が良い。  
みがき方は、えんぴつを持つ感じでみがく。  
**赤**、**黄色**、**緑**の栄養をとってきそく正しい生活をし  
た方が良い。

(感想) きそく正しい生活をしないと、心も、体  
も健康じゃなくなってしまうということが、豊田元  
気会議でわかりました。家でも学校でもバランスの  
良い生活をしたしたいと思います。

みんなからでた意見は、  
健康委員会でまとめて、  
こころとからだのピラミッドを  
つくり、完成したら  
保健室の前にはるので、  
ぜひ、  
見てください。

第一回とよだ元気会議  
横浜市立豊田小学校

テーマ  
「とよだげんきピラミッド」  
～心も体も元気に過ごそう～

とよだ小の  
「げんきピラミッド」を  
見て、健康な  
生活を意識し、  
過ごしましょう。

第一回とよだ元気会議  
横浜市立豊田小学校

テーマ  
「とよだげんきピラミッド」  
～心も体も元気に過ごそう～





**第一回とよだ元気会議  
横浜市立豊田小学校**

**希望をともにつくりだす**