



食育

希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校

食育

希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校





カルシウム



食育

希望をともにつくりだす 横浜市立豊田小学校

食育



希望をともにつくりだす


横浜市立豊田小学校

希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校





希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校

A photograph of a classroom. In the foreground, a girl in a pink shirt with a white bunny hair clip and a boy in a black hoodie are seen from behind, sitting at their desks. The desks have yellow trays with white bowls and napkins. In the background, other students are seated at desks. A chalkboard with some writing is visible on the left, and a television screen is mounted on the wall in the center. The room has white walls and a window with a curtain on the right.

希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校

希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校



希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校





希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校



希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校

給食委員会



今日の給食

今日の

こんだ



給食委員会

この給食きゅうしょく

1月げつ16日びつ

の
だて

小麦ごはん 牛乳
ツナ ほうろ
白玉 とうもろ

おもに体をつくるもとになる食品



ばく買

無機質

給食委員会

給食委員会



今日の給食

1月16日(月曜)

今日の
こんだて

麦ごはん 牛乳
ツナそぼろ
白玉そうめん
なます

給食委員会

希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校



4年教室



4年教室

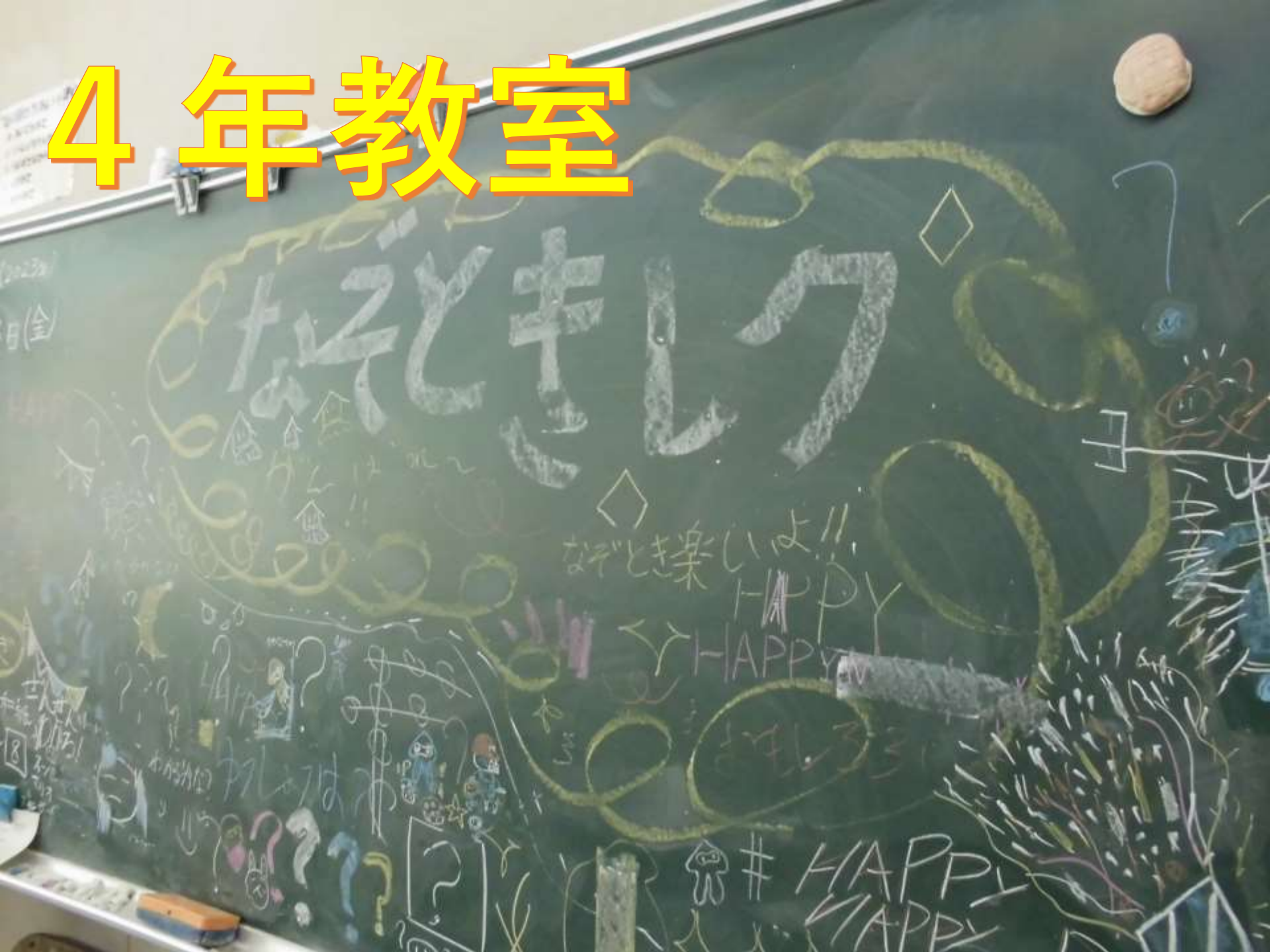
2023年
月(金)

なぞとまじり

なぞとき楽しいよ!!
HAPPY
HAPPY

FL3

HAPPY
HAPPY



2年教室

① ファソララ ドドラ フラソ
ララソ フラド ラファ ソソファ

② ファドド ファドド ファドド
ファドド ファドド ファドド
ファドド ファ

5年教室

1月13日 日本はどの国とどの国と貿易しているのだろうか？

①輸出品目
自動車
機械類
化学品

②輸出国
アメリカ合衆国
中華人民共和国
台湾
大韓民国
オーストラリア
香港
マレーシア

③相手国
日本と今と比べると
せんい品
世界平均の全輸入額に占める割合

機械類 22.7%
↓
化学品 44.9%

輸入額の変化

1960年 1兆6000億円
高度経済成長期
1980年 32兆円
2018年 82兆7000億円

40年間
約2.5倍

輸出額の変化

1960年 1兆4000億円
1980年 29兆3000億円
2018年 81兆4000億円

40年間
約2.5倍

1年教室前廊下



希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校



1年教室前廊下

保健室前廊下

歯周病のセルフチェック

【全体】

- くちのなかのにおいがきになる
- あさ、おきたらくちのなかがかたくなる
- はみがきのとき毛先に血がつくことがある

【歯肉】

- 歯肉が赤くはれてきた
- 歯肉がさがり、歯がなくなった気がする
- 歯肉をおすと血やうみがでる

【歯】

- 歯と歯の間にものがつまります
- 歯がういたような気がする
- 歯ならびがかわった気がする
- 歯がゆれている気がする

歯みがきをするポイント


歯ブラシを
歯肉や、歯



「つるつる」

- やさしく、歯と歯肉の間を
- 歯と歯の間を

大人の4人に1人は歯周病にかかっています。35歳以上では8割以上の人が歯周病にかかっています。



「フッ素入り」歯磨き粉は歯周病の予防に効果的。歯肉の炎症を抑えます。

「フッ素入り」歯磨き粉は歯周病の予防に効果的。歯肉の炎症を抑えます。

1月12日 歯と口の健康週間

1月12日	歯と口の健康週間
1月13日	歯と口の健康週間
1月14日	歯と口の健康週間
1月15日	歯と口の健康週間
1月16日	歯と口の健康週間
1月17日	歯と口の健康週間
1月18日	歯と口の健康週間
1月19日	歯と口の健康週間
1月20日	歯と口の健康週間
1月21日	歯と口の健康週間
1月22日	歯と口の健康週間

歯と口の健康週間

歯と口の健康週間

歯と口の健康週間

希望をともにつくりだす 横浜市立豊田小学校

保健室前廊下

歯の健康のセルフチェック

正しい歯のセルフチェック！

- (1) 歯の健康のセルフチェック
- ✓ 歯の健康のセルフチェック
 - ✓ 歯の健康のセルフチェック
 - ✓ 歯の健康のセルフチェック

大人の4人に1人は歯周病のおそれがあり、35歳を過ぎると80%以上の人が歯周病にかかっているといわれています。



- (2) 歯の健康のセルフチェック
- ✓ 歯の健康のセルフチェック
 - ✓ 歯の健康のセルフチェック
 - ✓ 歯の健康のセルフチェック

- チェックが1〜3つ→歯周病の可能性があります。歯医者のうりに診察を受けましょう。
- チェックが4〜5つ→歯周病の進行している可能性があります。早急に診察を受けましょう。

歯みがきをするポイント

歯ブラシをこまめに磨いておきましょう。歯垢は歯垢から取れず！

やさしく、短く！
歯を強く磨かず！

こまめに磨いた

歯垢は歯垢から取れず！

歯垢は歯垢から取れず！

1月12日 歯と口の健康チェック <結果発表！>

A(よくみがけている)



A(歯石)

G(歯肉の炎症)



Uの人の割合

学年	豊田小の平均	横浜市の平均
1年生	68%	78%
2年生	69%	71%
3年生	67%	66%
4年生	61%	65%
5年生	65%	65%
6年生	61%	66%

学年	Tの平均	Gの平均
1年生	7.4%	2.9%
2年生	12.3%	3.1%
3年生	10.9%	9.1%
4年生	13.0%	17.4%
5年生	13.0%	11.7%
6年生	4.9%	24.6%

健康手帳の歯科科のページに、結果(A,B,C,T,G)をばっていき、歯科衛生士さんからのアドバイスをおもいだしながら、毎日ていねいはみがきをしましょう。つぎの「歯と口の健康チェック」は来年度です！



歯石(T)は歯医者さんしか取れません！

歯石がついていると歯のひょうめんがざらざらしていて、さらに歯垢がくっつきやすくなります。歯垢がたまりやすくなることもあるので、そのほかに、歯科医にお願いしてとってもらいましょう。



希望をともに作りだす
横浜市立豊田小学校

保健室前廊下

せるふちゅっく
セルフチェック

悪いあたるものをチェックしましょう！



がきになる
のなかがネバネバする
血がつくことがある

大人の ^{おとな} **4人に3人** は ^{ししゅうびょう} 歯周病のおそ
れがあり、35歳を過ぎると **80%**
^{いじょう} 以上の方が ^{ししゅうびょう} 歯周病にかかっていると
いわれています。

※出典：厚生労働省 歯科疾患実態調査



希望をともにつくりだす

横浜市立豊田小学校

チェックが1~3こ → 歯周病の可能性があるので、軽度

しんぶん
ありがとう

横浜市立豊田小学校

よみきかせ

よんだほん

希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校



0年生バレー給食の
Xmasバレー給食は
2月15日(水) 6-1
2月22日(水) 6-2 7年
楽しみにしていてください😊

希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校

6年生 バイクニング給食の
メニューです。バイクニング給食は、

2月15日(水) 6-1

2月22日(水) 6-2 です。

楽しみにしていてください😊

希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校

6年生バイキングメニュー①

しやさい 体をつくる
主菜 秋になる

しやよく
主食

熱やカのもとに
 なる

ロールパン(ミニ)

中巻焼、牛乳



炊き込みご飯おにぎり

米、しんじょう、かまぼこ

わかめおにぎり

米、わかめ、ごま

6年生バイキングメニュー②

ふくさい
副菜

体の調子をととのえる

みど汁

1-1 しょうが、にんじん、たまご、わかめ、かつお、だし



からししょうゆあえ

もやし、ごぼう



青のホウレンソウ

大豆、じゃがいも、黄粉

デザート

手作りぶどうゼリー

100%ぶどうジュース、アガー、砂糖



米粉のいちごカップケーキ

米粉、いちごジャム、セラゲル、砂糖、豆乳



せとか(みかん)



希望をともにつくりだす
 横浜市立豊田小学校

あいさつは
 心つなかる
 あいことは

どのぐらいの量を食すると
 よいのかな?



食事バランスガイド

穀類	100g
肉類	50g
魚類	50g
卵	1個
豆類	50g
牛乳	100g
ヨーグルト	100g
チーズ	50g
野菜	100g
果物	100g
海藻類	50g
ナッツ類	10g

6年生バイキング給食の
 メニューです。バイキング給食は、
 2月15日(水) 6-1
 2月22日(水) 6-2 です。
 楽しみにしていてください😊