



がっこう
学校だより

がっこう
6月号

<http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/toyooka/>

TEL 045-581-3248

がっこうきやういくもくひやう
学校教育目標：【学び合い 高め合い まちとともに明日を拓く豊岡っ子】



すこ からだ いくせい
健やかな体の育成

ふくこうちやう たかぎ けいこ
副校長 高木 圭子

がつけうじゆん げじゆん しんたいりよく おこな こんねんど
5月中旬から下旬にかけて新体力テストを行いました。今年度はペ
がくねん じやうきゆうせい かきゆうせい ゆうどう きろく きにゆう てつだ
ア学年で、上級生が下級生を誘導したり、記録の記入を手伝ったりしなが
ら自分の記録に挑戦しました。

ひさ いがくねんこうりゆう ねんせい ねんせい みず の
久しぶりの異学年交流でしたが、1・6年生ペアでは6年生が「水を飲
もうか。」「ここに座るといいよ。」などと1年生に優しく寄り添う姿が
多く見られました。1年生は6年生のソフトボール投げが遠くまで飛ぶことに驚き、投げ方を何回も真似
してみるなど憧れの気持ちをもつことができました。

まいとし しんたいりよく あくりよく じやうたい お ちやうざいたいぜんくつ ほんぶくよ ことび
毎年行われる新体力テストは、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、2.0mシャトルラン、
5.0m走、ソフトボール投げの8種目の記録をとり、質問紙調査で生活習慣や運動時間等を調査し、スポ
ーツ庁が体力・運動能力、運動習慣等結果を分析しています。次のグラフは令和3年度全国調査で
報告されたものです。(スポーツ庁 HP より)

(小学生)
(全国5年生
のデータ)

か こ たいりよく き わ うんどうじかん げんしやう がくしゆういがい
コロナ禍で子どもたちの体力が下がっていることが分かります。運動時間の減少、学習以外のスクリ
ーンタイム(テレビ、スマートフォン、ゲーム機等による映像視聴時間)の増加、肥満児童の増加に加え、
かつどう せいげん たいりよく じゆぎやういがい たいりよくこうじやう とりくみ げんしやう おも よういん してき
活動が制限され、体育の授業以外での体力向上の取組が減少したことが主な要因として指摘されました。

やす じかん たの けいかく うんどう した きかい ぼ ふ ねんせいいじやう きやうかたんじんせい
休み時間になると、校庭で元気よく走り回ったり、体育の授業で取り組んでいる鉄棒に挑戦したり、体
を動かすことが大好きな豊岡小の子どもたちです。本校の「健やかな体の育成プラン」には、今年度、安全
を第一に考えながら、運動に親しむ機会や場を増やしていくことを掲げました。4年生以上は教科担任制
を取り入れ、体育は同じ教師が指導をします。体育の授業の充実はもちろんのこと、児童会活動でも皆で
からだ うご たの けいかく しえん じぶん けんこう たいりよくこうじやう しょうがい
体を動かして楽しむ計画をたてられるよう支援していきます。自分の健康・体力向上を生涯にわたって
こうじやう うえさせようとする意識の土台をつくっていただければ嬉しく思います。

たいりよくこうじやう しょくせいいかつ すいみん せいいかつ おお かてい きやうりよく か
体力向上には、食生活や睡眠、生活リズムも大きくかかわってきます。ご家庭の協力も欠かせませ
ん。今月も皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。