

令和4年7月4日

保護者様

横浜市立都田小学校

校長 今村 行道

暑さ対策スタンダードについて

暑さが厳しい日々が続いております。学校では、先週全ての教室で、担任から共通の指導として、次の通りに「暑さ対策スタンダード」の話をしました。つきましては、ご家庭でもお子さんと確認していただくようお願いいたします。

やくそく1 マスクの脱着について

- 体育の学習時や登下校時、息が上がっているとき、息苦しいとき、積極的にマスクを外す。
 - 特に屋外で人との間隔（距離）がとれていれば積極的にマスクを外す。ただし、マスクを外した時にはおしゃべりをしない。
- ※マスクの脱着が頻繁にある場合は、マスクをずらして「あごマスク」にする。

やくそく2 水筒について

- のどが渇く前から、こまめに少しずつ飲むようにする。
- 登下校中に水筒を飲む際は、安全な場所で立ち止まって飲むようにする。歩きながら飲まない。
- 中身は水またはお茶とする。

やくそく3 ネッククーラー等について

- 登下校時や授業中に着用してもよいが、運動時は必ず外す。
- 水がしたたらないように、清潔にする。
- 貸し借りはしない。

その他

- 常に汗拭きタオルを持ち歩くようにする。
- 屋外に出るときには、日除け用の帽子をかぶるとよい。
- 登下校の際、日除けの傘を使用してもよい。（昇降口の傘立てで管理する）