



横浜市立都田西小学校

令和3年10月29日

# 学校だより 11月号



学び合い 認め合い

笑顔輝く 都田西っ子

【TEL 045-933-7652 FAX 045-937-0964】

## 笑顔の効果

副校長 神田 智昌

We shall never know all the good that a simple smile can do.

(単なる笑顔であっても想像できないほどの可能性がある。)

これはマザー・テレサの言葉です。笑顔の効果は古くから心理学的に調べられています。楽しい感情には、問題解決を容易にしたり、記憶力を高めたり、集中力を高めたりする効果があることが報告されています。「笑う門には、福来る」笑顔を積極的に利用することは、よりよい生き方に繋がります。

この一節は以前、私が読んだ「脳には妙なクセがある」池谷裕二著の文章です。

笑顔の効果は他にもたくさん言われています。人から好感を持たれる。気持ちを明るく、前向きにしてくれる。その場の雰囲気をも明るくする。ストレス解消効果がある。笑顔でいることはいいことづくめと言っていいです。

新型コロナウイルス感染症の感染状況が少し落ち着いたといえども、マスクをして感染防止の対策は、しばらく続けなければならないでしょう。マスクをしていると、表情がわかりにくいかもしれませんが、笑顔を見るのは心地よく、楽しそうに笑っている人を見るのは、嫌な気にはならないものです。笑顔を見ると見ている側も笑顔になるように、笑顔は伝染するという効果もあるでしょう。

都田西小学校の子どもたちが、さらに明るく、前向きになるために、学校では笑顔が増えるように努めてまいります。そして、ご家庭や地域でも、さらに笑顔の輪が広がればと思います。

さて、11月13日(土)に予定しております運動会は、新型コロナウイルス感染防止の対策のため、種目を限定して午前中開催といたします。保護者の方の参観数は、立ち見のみで各家庭1名までとし(6年演技のときのみ、6年保護者の方は2名)、本部テント・来賓席・敬老席を設けないなど、密を避けるために参観人数を限定しております。お子さんが参加するプログラムの時刻に合わせてご来校いただき、演技が終わり次第速やかにご帰宅いただきますよう、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。