

食育だより3月号



令和5年3月6日
横浜市立都田西小学校
校長 三橋 淳子
栄養教諭 山極 昌代

* 3月の献立から

- 卒業・進級を祝う献立として、赤飯を取り入れました。
- 旬の食品を取り入れました。(さわら、キャベツ、こまつな、糸みつば、しらぬひ)



* 都田西小の給食

- 7日(火) ふりかけをつけます。(ちりめんじゃこ・梅肉ペースト・削り節・しょうゆ・塩) 6年3組児童が総合学習「全校の児童が米飯をたくさん食べられるように」と考えました。名前は「伝説のじゃこじゃこ63号」です。
- 3月の横浜市内産野菜は、こまつな、ほうれんそう、にんじんの予定です。

*** 都田西小の3月の給食は16日(木)まで、4月の給食は4月13日(木)からです。**

16日(木)に給食当番をしたお子さんが白衣を持ち帰ります。洗濯とアイロンがけをお願いします。

20日(月)に持たせてください。

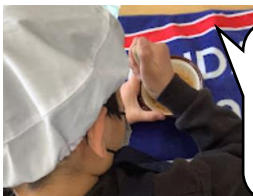
* 6年生・・・13日の週の当番児童は各家庭のエプロンで対応してください。

*** 給食当番白衣は基本的に学校で用意をして、共用でお使いいただいておりますが、個人で持参し着用することも可能です。その際には学校の白衣と同様、袖のあるものを準備していただくようにお願いします。**

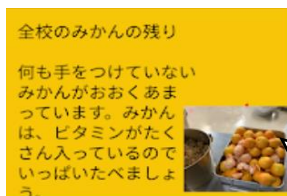
* 食に関する指導から

☆3年生 総合「大豆～きなこづくり」

☆4年2組 総合「もったいない減らし隊」から



大豆からきなこを作りました。



全校のみかんの残り
何も手をつけていないみかんがおくあまっています。みかんは、ビタミンがたくさん入っているのので、いっぱい食べましょう。

給食の残食の多さに気づき、少しでも食品ロスを減らすことはできないかと考えて活動しました。フードドライブ、手前どり、給食の良さについて調べて、全校に発信しました。(給食の時間、食育タイムに動画を流しました。)

* 2月の献立から

2月21日(火) 肉だんごとはくさいのスープ



肉だんごは給食室で1つずつ手でまるめて作りました。

2月22日(水)「6年生のお楽しみ給食」を実施しました。6年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます



ピザトーストは食パンに玉ねぎとケチャップで作ったソース・チーズをのせ、オーブンで焼きました。



1～5年生の給食とは別のメニューで6年生は「ピザトースト 牛乳 こふきいも ミネストローネ ピーチゼリー めかじきの照り焼きまたは鶏肉の照り焼き」にしました。