

# 食育だより5月号



令和5年5月9日  
横浜市立都田西小学校  
校長 三橋 淳子  
食育推進委員会

## \* 5月の献立から

- 開港記念日（6月2日）にちなみ、横浜にゆかりの深い献立を取り入れました。  
（塩焼きそば・回鍋肉・スーラータン・アイスクリーム）
- \* 10日（水）のアイスクリームは乳使用・卵不使用です。



## \* 都田西小の給食

- 10日（水）「いちごソース」をつけます。地域のいちごを黄桃缶・砂糖と一緒に給食室で煮ます。アイスクリームにいちごソースをのせて食べます。

## \* 給食の様子から～1年生、給食当番がんばっています



給食当番が始まって約3週間がたちました。少しずつ役割を覚え、毎日、自分の仕事に一生懸命取り組んでいます。

## \* 食に関する指導から～1年生「そらまめのさやとりをしよう」



18, 19日に「そらまめくんのベット」を読み聞かせの後、そら豆を観察し、さやとりをしました。20日給食室でゆでて全校児童で季節の食品を味わいました。

## \* 食育タイムの内容をお知らせします

今年度も食育タイムを実施します。横浜市教育委員会で作成された「バランスイーナカード」をもとに、スキルタイムの時間に年間7回実施します。低学年・中学年・高学年別に内容をわけ、ロイロノート・プリントと併用して行います。

日にち	1・2年生	3・4年生	5・6年生
4/25	1年生「くばられたきゅうしょくをたべることにちょうせんする」 2年生 1年間の給食のめあてを考えよう	1年間の給食のめあてを考えよう	
5/30	元気の出る黄色の食べ物を知ろう	バランスイーナちゃんについて知ろう	早起きをして、バランスのよい朝食を食べよう
7/13	夏に元気に育つ野菜を食べよう	「もったいない」ことについて考えてみよう	日本型食生活について知ろう
11/16	地産池消と旬を知ろう		
12/19	じょうぶな体をつくる赤の食べ物を知ろう	いろいろな行事食を知ろう	よく噛むこと大切さを知り、よく噛んで食べるようにしよう
1/18	かぜに負けない緑の食べ物を知ろう	早ね・早おき・朝ごはんをこころがけよう	バランスイーナちゃんて五大栄養素について知ろう
3/1	一年間のふり返りをしよう		

