

# 食育だより5月号



令和6年4月30日  
 横浜市立都田西小学校  
 校長 三橋 淳子  
 食育推進委員会

## \* 5月の献立から

- 開港記念日（6月2日）にちなみ、横浜にゆかりの深い献立を取り入れました。  
 （塩焼きそば・回鍋肉・スーラータン・アイスクリーム）
- \* 2日（木）のアイスクリームは乳使用・卵不使用です。



## \* 都田西小の給食

- 2日（木）「いちごソース」をつけます。地域のいちごを黄桃缶・砂糖と一緒に給食室で煮ます。アイスクリームにいちごソースをのせて食べます。

## \* 食に関する指導から～1年生「そらまめのさやとりをしよう」



18日に「そらまめくんのベッド」を読み聞かせをした後、そら豆を観察し、さやとりをしました。19日給食室でゆでて全校児童で季節の食品を味わいました。

## \* 食に関する指導から～5年生 家庭科「クッキングはじめの一步」



加熱調理器具の扱いを学び、沸かしたお湯でお茶を入れて飲みました。安全な調理の基礎を理解する題材です。やかんから出る蒸気を確認し、火をとめることができました。

## \* 食育タイムの内容をお知らせします

今年度も食育タイムを実施します。横浜市教育委員会で作成された「バランスイーナカード」をもとに、スキルタイムの時間に年間7回実施します。低学年・中学年・高学年別に内容をわけ、ロイロノート・プリントと併用して行います。

| 日にち   | 1・2年生   | 3・4年生                | 5・6年生                       |
|-------|---|----------------------|-----------------------------|
| 4/24  | 1年生「くばられたきゅうしょくをたべることにちょうせんする」<br>2年生 1年間の給食のめあてを考えよう | 1年間の給食のめあてを考えよう      |                             |
| 5/28  | 元気の出る黄色の食べ物を知ろう                                       | バランスイーナちゃんについて知ろう    | 早起きをして、バランスのよい朝食を食べよう       |
| 7/11  | 夏に元気に育つ野菜を食べよう  | 「もったいない」ことについて考えてみよう | 日本型食生活について知ろう               |
| 11/28 | 地産池消と旬を知ろう  |                      |                             |
| 12/17 | じょうぶな体をつくる赤の食べ物を知ろう                                   | いろいろな行事食を知ろう         | よく噛むこと大切さを知り、よく噛んで食べるようにしよう |
| 1/23  | かぜに負けない緑の食べ物を知ろう                                      | 早ね・早おき・朝ごはんをこころがけよう  | バランスイーナちゃんて五大栄養素について知ろう     |
| 2/27  | 一年間のふり返りをしよう  |                      |                             |

