

横浜市立つつじが丘小学校 令和3年度 体育・健康プラン

～体育・健康に関する指導の全体計画～

1 中期学校経営方針

(1) 学校経営中期取組目標

学校経営中期取組目標

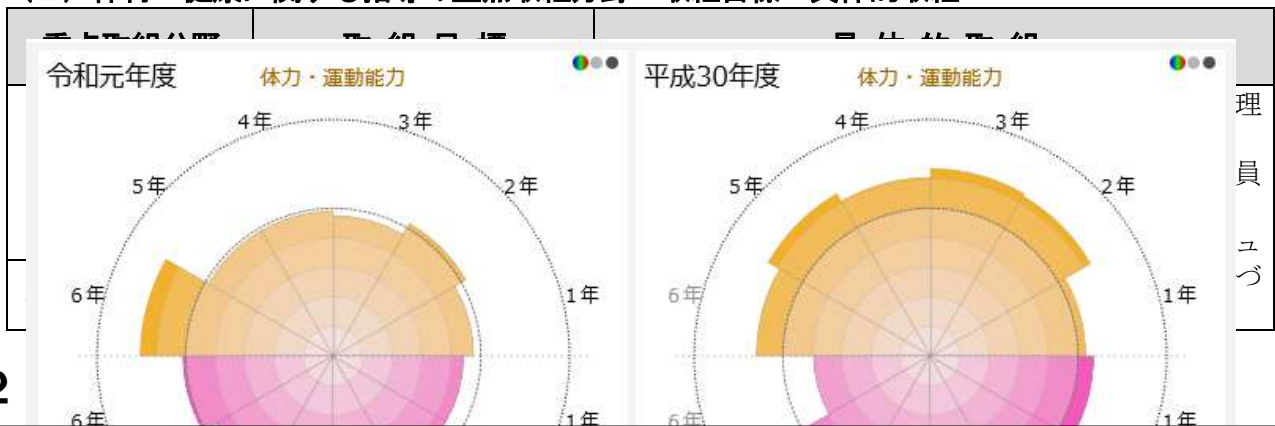
教職員が一丸となって次のことに取り組み、魅力ある温かい学校づくりを目指します。

○教職員の研究・研修を充実させ、豊かな体験や、自ら問題意識をもって取り組む学習を展開し、問題解決する力、創造する力を育てます。

○児童支援体制を充実させ、一人ひとりの子どもの心身ともに健全な育成を図ります。

○保護者、地域関係者、外部協力者との連携を図り、安全防災も含め、協働的に子どもを育てることを大切にします。

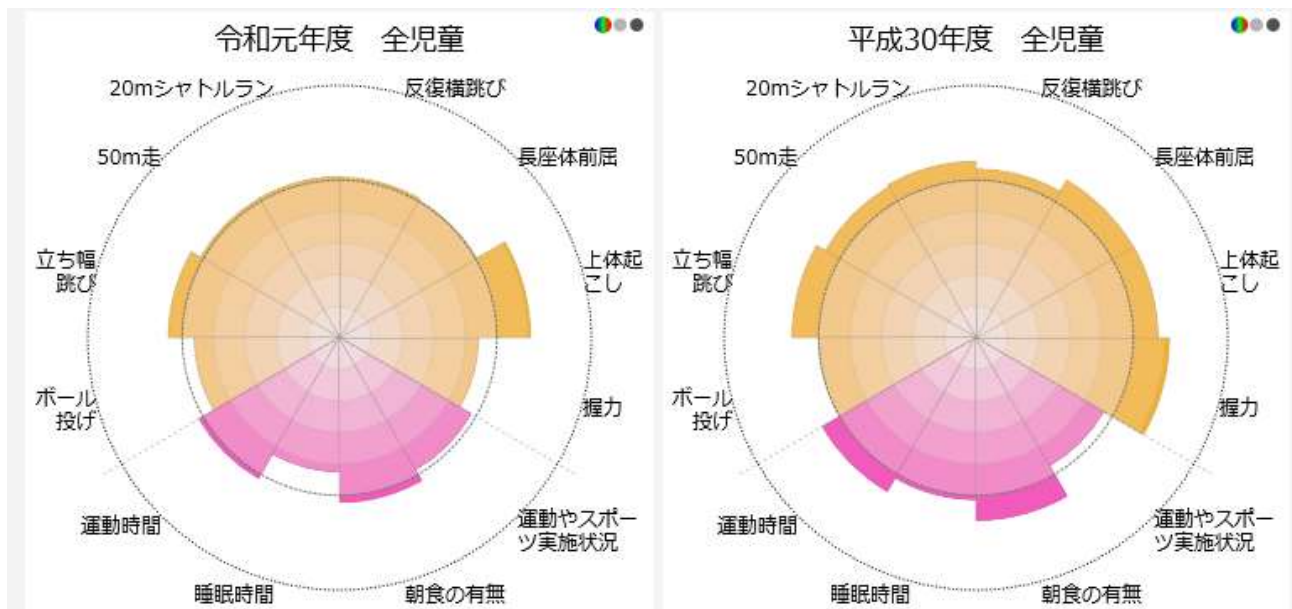
(2) 体育・健康に関する指導の重点取組分野・取組目標・具体的取組



2

体力の概要と要因の分析 令和元年度新体力テスト結果

全体的に横浜市の平均並みの数値であるが、昨年度に比べ数値が減少傾向にある。特に握力・ソフトボール投げの項目は、横浜市の平均を下回り、握力は昨年度に比べ大きく数値が減少している。ボールを持つ、投げる活動が足りないといえる。



3 体育・健康に関する具体的取組

教科

《体育科・保健体育科での取組》

- ・体づくり運動領域を重点におき、体のバランスや移動、用具の操作などとともに、それらを組み合わせながらいろいろな運動に慣れ親しむことができるようにする。

《他教科での取組》

- ・家庭科では、食教育との関連を図り、自分の体の成長を自覚し、食と健康についての知識理解を深め、生活態度の向上を図る。

道徳・特活・総合

- ・運動会では、これまでに培った資質能力をさらに発展させ、自己及び集団のよさや可能性を認め合う場となるようにする。
- ・学校保健委員会では、児童生徒の健康面での課題を取りあげ、課題解決について話し合い、保健集会などで全校へ呼びかけを実施する。
- ・運動委員会に企画による運動集会（50m走、シャトルラン等）を休み時間に実施し、運動の楽しさを味わわせ、体力の向上を図る。
- ・企画委員会主催のあいさつ運動を実施し、気持ちのよいあいさつを実践することを通して、心の安定及び心の成長を図る。

課外活動

- ・たてわり集会での長縄大会（集会）
- ・ドッジビー、ドッジボール、バスケットボール、長縄を教室に配当
- ・休み時間の竹馬、一輪車貸し出し
- ・特設ソーランクラブによる練習および運動会や地域での発表
- ・学校保健委員会（年2回）、低学年へ啓蒙活動
- ・保健委員会による石鹸の点検と補充、手洗いの推奨

令和3年度 つつじが丘小学校 体力向上1校1実践運動

《名称》 「ジュニアスポーツ」の取組

《ねらい》 運動機会の確保

《内容》

- ・横浜市体育協会の指導・助言を受けて、運動委員会が運営する。また、保護者の方にサポーターとして手伝いを依頼する。
- ・各学年を2グループに分け、1グループずつ昼休み（1年生のみ中休み）に体育館で活動をする。
- ・各学年前期・後期1回ずつ実施する。
- ・ラダー（跳躍力）または、ジグザグ走行〈敏捷性〉、長縄（ダブルダッチ）〈持久力・巧緻性〉、的あて〈投力〉または鳥かごキャッチ（投補球のコントロール）の3つのエリアを順番にまわって取り組む。
- ・運動委員が、動きのポイントを伝えながら行う。

●指 標： ①事後の振り返り

②生活実態調査「運動やスポーツの実施状況」「1日の運動スポーツの実施時間」から検証する。