

「体育・健康プラン」

浦島小学校 体育・健康プラン

【浦島小学校 学校教育目標】
自ら学ぶ子の育成

<体>：一校一実践運動を継続的に取り組みながら、子どもたちの体力向上をめざす。

浦島小学校 児童の体育・健康面の姿

- ・体力テストの結果より
- ・全体的に市の平均と同等である。
- ・身長、体重は市の平均と変わらない。
- ・地域で外遊びできる場所として、大きな公園がないため、学校で遊んでいる子どもが多い。
- ・地域の文化スポーツクラブが充実している。



<浦島小学校 体育・健康に関する指導の目標・方針>

- ◎自己の健康・安全に対する意識を高められるようにする。(学校保健委員会など日々の指導)
- ◎運動が苦手な子も(得意な子も)自分のよさや可能性に気付き、自己の体力を向上していこうとする気持ちを高めることができるようにする。(体育の授業の充実)(中休みの体力づくりの充実)

教科



《体育科・保健体育科での取組》

・(保健)体育科では**自分のよさや可能性に気付くことができる**ことを目標とし、「子どもをやる気にさせる展開の工夫」を考え、研修に努める。

《他教科での取組》

- ・家庭科では、食教育との関連を図り、学習の充実を目指す。
- ・図工科では、安全面に対する意識の向上を図る。
- ・理科では、環境についての知識を深めたり、自分の体のはたらきについての知識を深めたりする。

領域



・運動会では、体育科で培った資質能力をさらに発展させ、演技や競技の練習に取り組み、自分の可能性に気付くことができるようにする。

・学校保健委員会では、児童の実態に合ったテーマを設定し、健康・安全に対する意識を高められるようにする。

・たてわりグループでの遊びを通して、体を動かす楽しさを味わうことができるようにする。

・体育委員では、運動が楽しいと思える取組を企画・運営をして体を動かす楽しさを味わうことができるようにする。

課外活動

《体力向上1校1実践運動》

テーマ ～自己の体力を向上させていこうとする子どもの育成をめざして～

- ・中休みの体力づくりの充実(短縄・長縄・マラソン)
- ・日々の授業の充実