

令和2年度 美しが丘小学校 体育・健康プラン

【中期学校経営方針「健やかな体」達成目標】

豊かな心を養い、生き生きと学び続ける実践力を身につけ、心身共にたくましい児童を育成する。

<児童生徒の体育・健康面の姿>

- ・休み時間に外に出て遊ぶ児童が限られている傾向が見られる。
- ・スポーツテストでは例年、長座体前屈の結果が全国や市の平均より下回っており、柔軟性に課題がある様子が窺われる。
- ・日常的に保健室利用が多いわけではないが、暑い日や激しい運動の後に体調不良を訴えて来室する児童が見られる。

<体育・健康に関する指導の目標・方針>

- ◎自己の健康や運動とのかかわりについて考え、生涯運動に親しむなどよりよい生活を心がけようとする。
- ◎進んで運動する楽しさや喜びを知り、自主的に健康の保持と体力の向上を図れるようにする。

教科

《体育科・保健体育科での取組》

- ・体育科の授業の始めに柔軟体操を取り入れる授業の終わりに時間をかけて整理運動を行う。

《他教科での取組》

- ・家庭科では、健康な身体づくりと食生活との関連性について考え、望ましい食生活について理解を図る。

道徳・特活・総合

- ・道徳では、目標に向かって努力する大切さに気付けるようにする。



- ・体育委員会で、縄跳び集会、長縄大会、ドッジボール大会などの体育的なイベントを企画・運営し、全校で運動に親しむ機会を設ける。



- ・保健委員会では、日頃からの健康面や運動面での実態調査等を行い、健康なからだづくりについて全校に働きかけをする。

課外活動

- ・学校保健委員会での健康保持に向けての生活習慣についての話し合いと実践活動の推進
- ・昼休みを毎月2回、15分延長し、運動する習慣、校庭に出て体を動かす心地よさを味あわせる。

令和2年度 美しが丘小学校 体力向上1校1実践運動

《名称》縄跳び検定での継続的運動の実施と外遊びの奨励

《ねらい》児童一人ひとりが目標を設定し、運動への意欲・関心を高め、運動の楽しさを味わうことを通して、継続的な運動を推進し、体力向上を図る。

《内容》体育委員会で縄跳び検定カードを作成し、休み時間に検定を行う。一年間を通して学級で目標を設定し、長縄跳びを行う。

●指 標: 運動に関する意識調査を行う。

《名称》健康チャレンジタイムでの継続的な運動の実施と外遊びの奨励

《ねらい》児童の運動への意欲・関心を高め、運動の楽しさを味わうことを通して、継続的な運動を推進し、体力向上を図る。

《内容》柔軟体操、長縄跳び、短縄跳び運動、ニュースポーツなど

●指 標: 運動に関する意識調査を行う。

「体育・健康プラン」

各学校で体育・健康に関する指導を効果的に進めるためには、子どもの体育・健康面の状況を的確に把握し、それを踏まえて各学校での体育・健康に関する指導の目標や方針、具体的な取組内容を設定し、「体育・健康プラン」を作成する必要があります。

【参考】学習指導要領 総則 教育課程編成の一般方針 3

「学校における体育・健康に関する指導は、児童（生徒）の発達段階を考慮して、学校の教育活動全体を通じて適切に行うものとする。（以下略）」

平成25年度 ○○学校 体育・健康プラン

【中期学校経営方針「健やかな体」達成目標】

◎保護者の理解のもと「早寝、早起き、朝ごはん」を推進し、体力向上1校1実践運動の「なわとび」を通して、体力向上を図ります。

中期学校経営方針「健やかな体」達成目標を転記します

<児童生徒の体育・健康面の姿>

- ・全国平均や市平均に比べ、…
- ・朝食の摂取率が高く、…
- ・保健室の利用状況は、…
- ・地域に外遊びができる空間が…

体力・運動能力調査や各種健康診断の結果、出欠状況や保健室の利用状況、部活動や地域スポーツへの参加状況等、体育・健康面の児童生徒の状況を把握します

<体育・健康に関する指導の目標・方針>

- ◎ 自己の健康や運動とかかわりを…
- ◎ 進んで運動する楽しさや…
- ◎ 自分のよさや可能性を…

把握した児童生徒の状況を踏まえ、各学校での体育・健康に関する指導の具体目標や方針を決定します

教科

《体育科・保健体育科での取組》
・(保健)体育科では、○○領域を重点領域とし、…

体育科・保健体育科で、重点的に取り組む内容を示します

《他教科での取組》
・家庭科では、食教育と○○を関連を図り…

体育科・保健体育科以外の教科での体育・健康に関する指導の主な取組を示します

道徳・特活・総合

・運動会では、(保健)体育科で培った資質能力をさらに発展させ、…
・保健委員会では、児童生徒の健康面での課題を…

道徳、特別活動、総合的な学習の時間にかかわる体育・健康に関する指導の主な取組について示します。健康安全・体育的行事や委員会活動、『横浜の時間』における横浜の教育課題（健康・安全・食）や学校における食育の全体計画との関連を示すことができるとよいでしょう

課外活動

- ・運動部活動の推進
- ・給食後の歯磨き活動…

運動部活動（特別クラブ）や地域と連携を図った取組、学校保健委員会や食育、保健指導など、上記以外の体育・健康に関する指導の取組について示します

平成25年度 ○○学校 体力向上1校1実践運動

《名称》体育行事の充実

《ねらい》運動の機会の確保、教員の指導力向上

体力向上に向けた系統性を明確にした、具体的(継続的)な取組を《名称》《ねらい》《内容》で示し、学校ホームページに掲載します

《内容》体育的行事を体育委員会(児童・生徒)が企画・運営し、内容と取組の充実を図り、運動の楽しさを味わわせ、体力の向上を図る。

行事例)前期:球技大会、後期:運動会(体育祭) *なわとび大会、マラソン(駅伝)大会

●指標:①行事後の振り返り「事前取組」「満足度」

②生活実態調査「運動やスポーツの実施状況」「1日の運動・スポーツの実施時間」

実効性のある(成果の確認できる)取組となるよう、指標を設定し、経年変化に注目します

*「体育・健康プラン」は、学校全体の体育・健康に関する指導の全体計画であり、体力向上の取組である「体力向上1校1実践運動」はその一部です。