

## 学校給食について

### 学校給食のねらい

- ・食の重要性への理解を深め、心身の健康を培い、食品を選択する能力を育む。
- ・食文化への理解を深め、感謝の心と社会性を育む。
- ・食事環境の整備等も学び、望ましい食習慣の形成、及び、食事を通して望ましい人間関係の形成を図る。

### ☆給食袋について（きんちゃく型 17 cm×15 cm程度 2枚以上）

- ・ナフキン・口拭きタオル・給食用マスクを入れる袋（毎日持ち帰り）と、給食用帽子（金曜日持ち帰り）を入れる袋を、別にご用意ください。
- ・帽子は一週間使いますが、ナフキンと口拭きタオル、マスクは毎日清潔なものをご用意ください。
- ・給食当番が配膳をし、当番以外の児童もマスクと帽子を着用して、自分の分の配食を取りに行きます（カフェテリア方式のような感じ）。

### ☆給食当番について

- ・当番は白衣と帽子とマスクを着用します。マスクと帽子は個人のものを使用しますが、白衣は学校のものを使用します。
- ・金曜日に、当番の児童は白衣を持ち帰ります。お手数ですが、白衣の洗濯、アイロンかけをご家庭でお願いいたします。翌月曜日に持たせてください。（簡単なほころびやボタン付けなどの修繕もしていただけると助かります。よろしくお願いたします。）
- ・食器・トレイ・おかず・パン・ごはん・牛乳など、子どもたちで協力して教室まで運びます。お玉やしゃもじなどを使って、お皿によそうのも子どもたちで行います。

### ☆好き嫌い

- ・給食は子どもたちが望ましい食生活を実践することができる場であり、栄養バランスを考えて作られた給食を、食育の観点から、苦手なもの（除アレルギー対象物）でも少しは食べましょうと指導しています。器にはできるだけ食べきれる量を配膳しますが、どうしても食べきれない場合は、残しても大丈夫です。
- ・「自分がどの位食べられるのかを知ろう」、「好き嫌いはなくしていこう」など、ご家庭でもお声がけいただくと助かります。

### ☆食事時間について

- ・食事時間は20分くらいです。

### ☆ご家庭での練習、挑戦をお願いします。

- ・箸を使って食べること。
- ・果物（みかんやぶどうなど）の皮をむくこと。
- ・煮魚の骨をとること。
- ・牛乳を飲むこと。
- ・納豆ご飯を食べること。
- ・衣類を立ったままたたむこと。（当番の白衣を立ったままたたむため）

☆今月の献立は、「よこはま学校食育財団のホームページ」（<http://www.ygs.or.jp>）でご確認いただけます。（本校はABグループです。）来月よりお便りをお渡しします。