

令和5年11月30日

学校だより



12月号

横浜市立美しが丘東小学校
学校長 藤本 光子

ホームページ <http://www.edu.city.yokohama.jp/es/utsukusigaokahigashi/>

自分で決める

校長 藤本 光子

美しが丘公園のシンボルツリーがライトアップされ、冬の夜の公園にきらきらと美しく輝いています。

早いもので、今年も一年が終わろうとしています。子どもたち一人ひとりが様々な思いで年末年始を迎えることでしょう。冬休みになると、夜更かしや暴飲暴食などが増え、生活習慣に関する悩みをよく耳にします。特にテレビやインターネットなどメディアに触れる機会が多くなり、生活リズムの乱れにつながりやすいようです。さらに寒さも重なって、なんとなく外に出る気にならない、と感じることは大人になってもめずらしいことではないように思います。

さて、今年度、美しが丘中学校ブロック3校の「健康会議」では「メディコン（メディアコントロール）」に取り組んでいます。夏休みには、全校みんなで「メディコン・チャレンジ」に挑戦しました。健康に関する5つのコースを設定したカードを配布し、中でもメディアコースについては自分でめあてを決めて取り組めるようにしました。私は、このメディコンの様子が気になり、夏休み明けに提出された子どもたちのカード全てに目を通しました。「宿題が終わってからテレビを見る」「夜寝る1時間前にはゲームをしない」など、どの子ども自分なりにめあてを考えて、がんばった様子がよく分かりました。また、養護教諭が全ての子どものがんばりに対して賞賛のコメントを書き添えました。今後も続けてほしいという思いを込めています。

保護者の方からの一言も拝見しました。「きちんと守れたね。」「夏休みが終わっても続けてください。」「これからの課題が見つかったね。」など、評価や励ましの言葉をかけてくださり、とてもありがたく思っています。「よい取り組みですね。」というような学校に対するメッセージもいただき、我々の励みにもなりました。

その中に、「自分で決めためあてを自分で達成できたね。」という言葉がありました。この保護者の方の一言は、教員こそ子どもにかけべき言葉だと感じました。めあての内容はもちろん大切ですが、自分でめあてを決めること自体に価値があることを子どもに伝えていきたいです。「自分で決める」ことを価値付けることで、主体性を伸ばすことができます。さらに、主体的に学びに向かう力が伸びることは、思考力や技能の伸びに直結します。主体的であることは、学力の柱となるのです。

冬休みにも、お子さんの様子に応じて、ご家庭でメディコンについて話題にしてみてください。そして、ぜひ自分でめあてを決めるよう促してみてください。

新しい年にも、どんな自分になりたいか、そのためにどんなめあてを作るのか、という学びへの思いを大切に、子どもの内側からエネルギーが湧き出るような、そんな姿を目指して支援してまいります。

来年度の授業時程について

来年度も、今年度と同様に、「午前5時間時程（原則水曜日・金曜日）」を実施いたします。下校時刻等大幅な変更はございません。午前5時間時程は原則水曜日・金曜日ですが、その他にも行事や成績処理期間等に特別時程で実施する場合があります。その都度、学校だより等でお確かめください。

今後も、子どもたちの声も反映させながら働き方の改善を進めてまいりますので、どうぞご理解くださいますよう、よろしくお願いいたします。