

平成29年2月6日

保護者様

横浜市立美しが丘東小学校
校長 井上 由美子

健康観察のお願い

日頃より本校の教育活動についてご理解とご協力をいただきまして深く感謝申し上げます。

さて、本日、インフルエンザ様疾患による欠席者が20名強出ております。

学校では、日頃から健康観察を行っており、感染予防のため引き続き「手洗い・うがいの励行」等の指導に、より一層努めます。

各ご家庭におかれましても、次のご協力をお願いいたします。

- 1 体調が悪いと思われる場合は登校前に検温を行い、発熱がないことを確認してから登校させてください。
- 2 普段からせっけんを用いたていねいな手洗い、うがいを行い、せきが出る場合はマスクを着用するなどの「せきエチケット」（せき、くしゃみをする場合は人がいない方に顔を向け、ティッシュなどで口を押さえる。使用したティッシュは、すぐにゴミ箱（ふた付きが望ましい）に捨てる。手で押さえた場合は、すぐに手を洗うなど）をお願いいたします。
- 3 発熱などの体調不良の場合は、**無理に登校させず**、十分休養をさせてください。
- 4 体調不良での欠席の際、発熱状況等、次の連絡をお願いいたします。
 - (1) 熱の状況（〇時に検温したら〇℃だった。）
※熱は必ず測り、発熱があってもなくても伝えてください。
 - (2) かかりつけ医などの医療機関を受診したかどうか。受診した場合は、次の内容も学校へ伝えてください。
 - ・診断名
 - ・インフルエンザと診断された場合は、登校可能日（発症後5日を経過し、解熱後2日たってから登校）
- 5 基礎疾患（ぜんそくなどの呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病、腎臓病など）があり、体調不良がある場合は、早目に医療機関を受診してください。
- 6 体調不良時は、塾や習い事も休ませることが望ましいと考えます。
- 7 免疫力を高めるためにも早寝、早起き、バランスのよい食事など規則正しい生活を心がけてください。

連絡先 横浜市立美しが丘東小学校 電話 901-0931
FAX 904-4906