



新緑が目に見え鮮やかな季節になりました。長かった臨時休業が終わり、いよいよ学校が再開です。久しぶりの学校生活、担任の先生、クラスメイト・・・ドキドキわくわくの再開だと思えます。「家庭での生活」から「学校での生活」に代わり、心も体も変化に対応できずに疲れてしまったり、体調を崩してしまったりすることもあるかもしれません。栄養・休養をしっかりととり、早寝早起きをして生活リズムを整え、体調の回復に努めていきましょう。また、不安や困ったことがある場合には遠慮せず先生に相談してくださいね。



### 朝の健康観察にご協力ください。

登校前の健康観察をお願いします。検温、咳、頭痛、だるさ等の症状の有無等を記入していただき登校時にお子様に持たせてください。登校後、昇降口前にて確認します。健康観察票をクリアファイルに入れていただき、ランドセルではなく手提げに入れて持たせてください。

○健康観察で、いつもより熱が高かったり、元気が無かったり、顔色が悪かったり、食欲がなかったり、体調がすぐれない場合には、無理をせず体調が回復してから登校するようお願いいたします。

○欠席する場合は、当面の間、連絡帳ではなく、学校電話921-5245（朝7:50~8:20）、もしくは学校FAX922-6096（登校時間まで）をお願いします。なお、兄弟がいる場合には兄弟のお子様に連絡帳を預けてください。

○健康観察票に記入漏れがあった場合や、家庭に忘れてきてしまった場合には、学校から保護者の方に確認の電話をさせていただきます。

○登校中、登校後に具合が悪くなったお子様は、速やかに保護者の方に連絡し、早退をお願いしますので、ご協力よろしくお願いします。

### 学校での感染予防対策について

学校では今後も感染予防に取り組みます。教室や施設、共有物の消毒に努め、換気を徹底し、職員はマスクを着用します。児童の安感染予防のため、以下の点ご協力お願いいたします。

○マスクの着用をお願いします。（体育の時間は外します。）

○こまめに石けんによる手洗いを徹底しますので、毎日きれいなハンカチやミニタオル等を持たせてください。

○授業中、共有する物品を使用した場合、消毒用アルコール（ハンドジェルやスプレー）で手指を消毒します。体質等でアルコールを使用できないお子様は、担任までご連絡ください。

○教室の換気を徹底します。常に窓は開けるようにしますので、気温によっては、教室が暑かったり寒かったりする場合があります。暑い場合はエアコンも使用しますが、調節ができるような服装をお願いします。

## 水分補給のための水筒の持参について

感染予防のため当面、水道蛇口の共用を避けるため、水筒の持参をお願いします。（水筒の中は、水またはお茶が望ましいです。）水筒は自己管理となります。下校時には必ず持って帰るよう、また、他の児童と共有しないようお子様と確認願います。

## 今年度の定期健康診断について

今年度の定期健康診断は、感染症対策を行いながら6月より12月末にかけて実施します。また、学校医による健診（内科、歯科、眼科、耳鼻科）及び健診機関に依頼するもの（心電図、尿検査）は9月～12月末にかけて実施しますので、ご了承ください。

健康診断の延期に伴って、学校でも健康観察をより丁寧に行うようにしていきますが、学校生活において（特に体育、校外行事等）健康上心配なことがある場合には参加の可否や学校での配慮事項を主治医に相談し、担任までご連絡ください。

健診時、感染予防のため以下のご協力願います。

- ・マスク着用で行いますので、マスクの持参を願います。
- ・検診者の手指の清潔のため、髪はヘアゴム、ヘアピンなどでまとめ、髪が目、耳、背中にかからないようにしてください。

健診時、感染予防対策として、器具の消毒、換気の徹底、事前事後の手洗い、健診場所への人数制限による密集の回避等の対策を行っていきます。どうぞ、ご協力よろしく願いいたします。

## 心の健康について

長い臨時休業が明け、学校が再開しました。休業中の生活の中で、今までとは異なった生活様式にストレスを感じて体調や心に影響がでているお子様、また、学校再開による生活の変化で影響がでているお子様もいることと思われます。お子様の様子で心配な様子や不安に感じることがある場合には学校までご相談ください。必要に応じて学校カウンセラーにも相談できます。（毎週火曜日、予約制）

こんな症状ありませんか？

- ・眠れない
- ・食欲が落ちて食べられない
- ・ふさぎこんでいる
- ・イライラすることが多い

## お願い

- ・各自で消毒用アルコールを持ってくる児童は、記名し、友だちとの貸し借りをしない、また保管は自分で責任をもつ等をお家で確認してください。
- ・持ち運びタイプ（ペンタイプ、首下げタイプ等の消毒剤）を持ってくる児童は（安全上首下げタイプはおすすめできませんが）上記と同様に確認願います。

※学校でも共有物や施設の消毒、児童の手洗いの徹底に努めていきます。