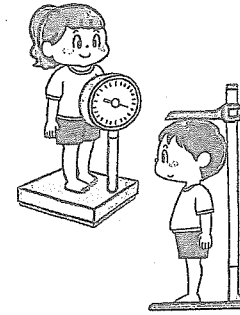
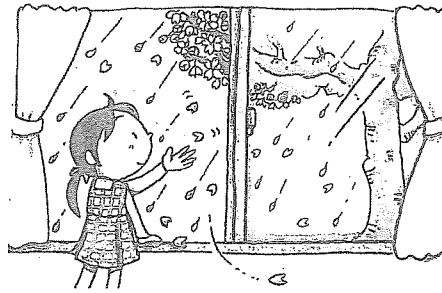


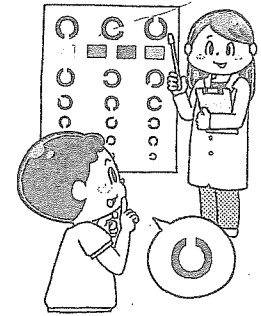
ほけんだより 4月

令和5年4月10日
横浜市立矢部小学校
保健室

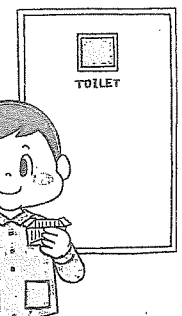
「穀雨」という季節を表す言葉があります。今年は4月20日です。やさしい雨が降り、田植えの準備が整う時期で、この頃にまいた種はよく育つといわれています。新しい学年になったみなさんは、どんな種をまきますか。1年間、元気に過ごせるように保健室からもサポートしていきます。



けんこうしんだん 健康診断の日程



4月10日(月)	発育測定	6年
4月11日(火)	発育測定	5年
4月12日(水)	発育測定	個別支援級 4年
4月13日(木)	発育測定	3年
4月14日(金)	発育測定	2年
4月17日(月)	発育測定	1年
4月18日(火)	視力検査	5年
4月20日(木)	内科検診	個別支援級(2~6年)・5・6年
4月21日(金)	視力検査	6年
4月24日(月)	視力検査	4年
4月25日(火)	視力検査	3年
4月26日(水)	視力検査	2年
4月27日(木)	内科検診	2・3年
4月28日(金)	視力検査	1年
5月 2日(火)	聴力検査	5年
5月 8日(月)	聴力検査	3年
5月10日(水)	聴力検査	2年
5月11日(木)	内科検診	個別支援級(1年)・1・4年
5月12日(金)	聴力検査	1年
5月15日(月)	聴力検査	個別支援級(1・2・3・5年)
5月17日(水)	心臓検診(心電図)	1年 2年生以上は未受診者
5月18日(木)	視力検査	個別支援級
5月24日(水)	眼科検診	全学年
5月25日(木)	耳鼻科検診	1・4年 他学年希望者
5月30日(火)	尿検査(一次)	全学年 9:00厳守
6月14日(水)	尿検査(二次)	全学年の対象者 9:00厳守
6月15日(木)	歯科検診	個別支援級・4・5・6年
6月22日(木)	歯科検診	1・2・3年



じぶん ようす し 4月の保健目標 自分のからだの様子を知ろう

こうい せんせい が た しょうかい 校医の先生方をご紹介します

- 内科 植野悦司先生(うえの小児科クリニック)
- 眼科 井上順先生(井上眼科)
- 耳鼻科 佐藤博久先生(さとう耳鼻咽喉科クリニック)
- 歯科 大久保俊彦先生(アポロ歯科・矯正歯科)
- 薬剤師 加藤千穂子先生(平安薬局戸塚駅東口店)

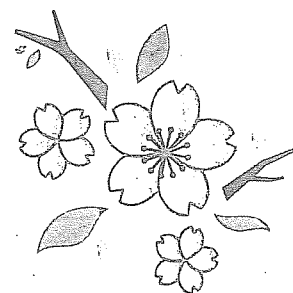


日本スポーツ振興センターについて (学校でのけがに対して医療費を給付する制度です。)

- ・給付が受けられるのは
授業中や課外指導中、休憩時間中、通学路での登下校中のケガなど学校管理下の災害が対象となります。
- ・給付の種類、金額について
この給付は1つのケガが治るまでにかかった金額が、窓口の支払いで健康保険証を使用して、約1500円以上の場合にかぎられます。(院外薬剤も合計します。)各種医療証を使用した場合でも、対象になる場合がありますので、詳しくは保健室までご連絡ください。
- ・手続きの方法
担任に連絡をお願いします。必要書類をお渡ししますので、治療を要した病院へ書類を提出していただくことになります。詳しい手続きについては、書類をお渡しする際改めて説明いたします。

※予定ですので、変更になることもあります。

みんなトキ どうする？

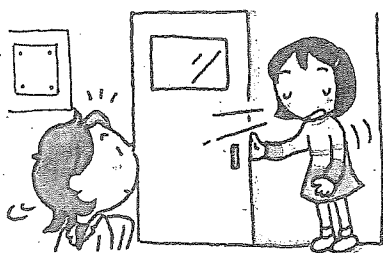


保健室に来るトキ



担任の先生やクラスの友達に伝えてから来てください。「ケガをした」「頭が痛い」など、理由も言っておきましょう。

保健室に入るトキ・出るトキ



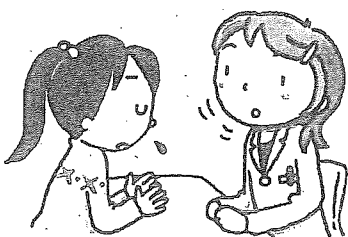
出入りするときはあいさつをしましょう。休んでいる人もいますので、声の大きさに気をつけて。

ケガをしたトキ



すり傷ができてしまったら、ケガのまわりの土や汚れを洗ってから来てください。ゴシゴシ洗わなくていいですよ。

悩みごとがあるトキ



体のこと、心のこと、気になっていることがあるときは、保健室に相談に来てください。

出席停止について

学校感染症【麻しん(はしか)・水痘(水ぼうそう)・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・風しん・インフルエンザ等】、健康手帳の最後のページに記載してある感染症にかかった場合は「出席停止」になり、欠席扱いになりません。医療機関で診断を受けたことを、健康手帳の最後のページに保護者の方が記入して、学校へご提出ください。

保健室からの

おしらせ



健康診断が はじまります

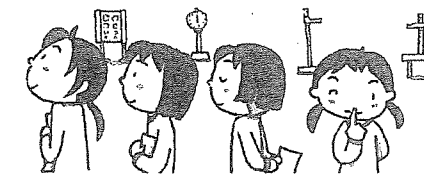
どうして毎年するの？

健康診断の目的は「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」を調べること。結果をこれからの生活に役立てることも、大切なポイントです。



検診を受けるときは…

1 静かに待ちましょう



2 忘れ物に注意！

特にメガネを使っている人は忘れずに



3 邪魔にならない髪型に

