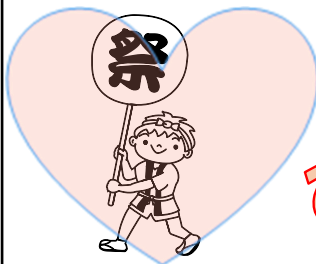


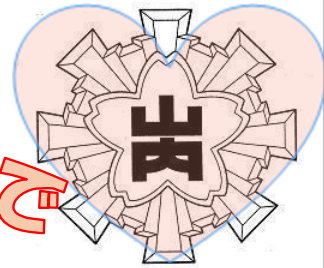
要保存

学校生活のしおり



地域

あったかハートで



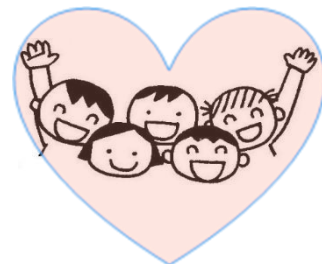
学校



家庭



子ども



つながろう

横浜市立山内小学校

〒225-0003 横浜市青葉区新石川一丁目20番地の1

電話 (045) 911-0003

URL <http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/yamauchi/>



令和6年3月一部修正

氏名

学校生活のしおりについて

「学校生活のしおり」は、山内小の子どもたちが、学校・家庭・地域の協力のもと、安心して学校生活を送れるように作成しました。

お子さんが学校生活を送るうえで分からないことがありましたら、本資料を参考にいただきたいと思います。

お子さんが安心して学校生活を送れるよう、保護者の皆様のご協力をお願いいたします。

この資料は大きく分けて3つの項目でできています。

① 学習用具編

「学習用具編」には、小学校で使用する学習用具の一覧を載せてあります。新しく学習用具を準備する際に参考にしてください。

② 学校生活編

「学校生活編」では、登校から下校までの一日の流れ、持ち物や服装、学校への連絡の仕方等について説明してあります。

③ 保健関係編

「保健関係編」では、学校保健に関わる主な内容を説明しています。けがや病気、アレルギー対応等で気になる場合は、こちらをご覧ください。

目次

項目	ページ
学習用具編	
1 持ち物について	3
2 学習用具一覧	4～6
3 ノート	7
4 学習用具の詳細	8～9
学校生活編	
1 登下校	10
2 服装	11
3 日課表	12～16
4 給食	17
5 家庭からの連絡	17
保健関係編	18～20

1 持ち物について

学習用具編

○学習用具や持ち物には、すべてに記名してください。

【記名例】

○—△ やまうち けやき

※1年生の間は、ひらがなで記名してください。

※進級して学年が変わったら、学年・組は書き換えてください。

○学校生活に必要なもの、お金、貴重品などは持ってこないようにします。

○家の鍵を持たせる場合は、入れる場所など、お子さんとよく確認しておいてください。見える場所にはつけません。

○教科書・ノートなどの学習用具は、（国語、算数、その他）家庭学習に必要な物を、毎日持ち帰ります。

○ランドセルには、学校生活に必要なもの（防犯ブザーなど）以外はつけません。

○各教科の学習内容によっては、材料など各自で用意してもらう場合があります。「学年だより」やお子さんを通してお知らせするので、準備してください。

○忘れ物のないように、前日に学習の準備をするよう習慣づけてください。

○安全面から、学校に忘れ物をしても、下校後は取りに来ません。

○児童が携帯電話の持ち込みは、原則禁止です。（やむを得ない場合は、届け出が必要です。）

ご家庭でも、子どもたちの持ち物を確実にご確認ください。

給食の持ち物

☆マスク・給食帽子（当番でなくても身に着けるので、毎日持ってきます。）

☆机に敷くナフキン・給食用ハンカチ

（毎日持ち帰ります。清潔なものを持たせてください。）



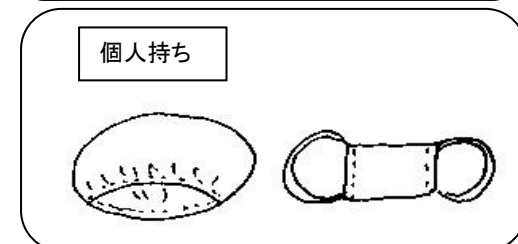
給食当番

○当番は1週間交代で順番に行います。

○白衣と袋は当番の週の終わりに持ち帰りますので、洗濯・アイロンがけをして休み明けに必ず持たせてください。ボタンが取れたり、ほつれたりしていたら修繕をお願いします。

○マスクと給食帽子は個人の持ち物です。

※白衣も個人持ちの人は、当番の週に忘れないようにもってきてください。



2 学習用具一覧

※印は、入学時に一括購入し、その後の補充等は個人で購入するものです。

① 筆記用具

用具名	備考	購入方法
鉛筆	<ul style="list-style-type: none"> • Bか2B 5本程度 • 柄や飾りのないもの • 六角形のものが使いやすい (丸型は机上で転がるため) 	個人
ノート	P7の一覧表参照	個人
消しゴム	<ul style="list-style-type: none"> • 無地で簡素な形のもの • においがなく、よく消えるもの 	個人
筆箱	<ul style="list-style-type: none"> • 低学年は箱型 • 中学年から、平置きできる形も可 	個人
下敷き	<ul style="list-style-type: none"> • 無地 ・プラスチック製 	個人
ネームペン	<ul style="list-style-type: none"> • 黒 ・油性 (太細ツインタイプ) 	個人
赤鉛筆	<ul style="list-style-type: none"> • 3年生以上は赤ペンでも可 (キャップ式) 	個人
定規	<ul style="list-style-type: none"> • 15センチ程度 • 簡素で目盛りの見やすいもの (折りたたみ式不可) 	個人
連絡袋	<ul style="list-style-type: none"> • 連絡帳が入る大きさ 	※

② 道具箱

用具名	備考	購入方法
のり	<ul style="list-style-type: none"> • 1・2年…つぼ型のり、液体のり • 3年～…液体のり、スティックのり 	個人
はさみ	<ul style="list-style-type: none"> • 先がとがっていないもの • 片方に指が2本入るもの • 刃先カバーがついているもの 	個人
セロテープ	<ul style="list-style-type: none"> • カッター部分が金属でないもの 	個人
色鉛筆	<ul style="list-style-type: none"> • 12色程度のもの (全芯色鉛筆) • 全てに記名 	個人
パス	<ul style="list-style-type: none"> • 12色程度のもの 	個人

算数ブロック		学校注文
タッチペン イヤホン	<ul style="list-style-type: none"> ・タブレットに文字を書くときに使用 ・2つを袋に入れる 	個人
道具箱	2つ横に並べた際の大きさが 33cm×46cm×7cm以内のもの (机に入る大きさ)	※

③ 月曜日セット

用具名	備考	購入方法
手さげぶくろ	<ul style="list-style-type: none"> ・布製 ・道具箱に入れられる大きさ 	個人
上履き袋	<ul style="list-style-type: none"> ・布製 ・ひものついているもの 	個人
上履き	<ul style="list-style-type: none"> ・白無地 	個人
体育着	<ul style="list-style-type: none"> ・上は白半袖丸首 ・下は紺のハーフパンツ 	個人
赤白帽子	<ul style="list-style-type: none"> ・つばのあるもの 	個人
体育着袋	<ul style="list-style-type: none"> ・布製で巾着型 	個人

④ 給食

用具名	備考	購入方法
給食用帽子	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴムの入ったもの 	個人
白衣	<ul style="list-style-type: none"> ・長袖のもの ・学校貸し出し使用も可 	個人 学校
マスク		個人
給食袋	<ul style="list-style-type: none"> ・布製で巾着型 ・給食用帽子、マスク、給食用ハンカチ、給食用ナフキンを入れる。 	個人

⑤ 体育

用具名	備考	購入方法
防寒着 (冬季)	<ul style="list-style-type: none"> ・上：ファスナー・フード・ボタン等がないトレーナー ・下：スパッツなど運動に適した長ズボン 	個人

	※普段着と兼用ではなく、体育用のものを用意する	
水着	<ul style="list-style-type: none"> ・飾りがなく、シンプルなもの（スクール水着など、スカートなし） ・体に合っているもの 	個人
水泳帽子	<ul style="list-style-type: none"> ・前面に記名 	個人
タオル	<ul style="list-style-type: none"> ・筒状になるものがのぞましい（着替えに使用） 	個人
水泳バッグ		個人

⑥ その他

用具名	備考	購入方法
通学かばん	<ul style="list-style-type: none"> ・ランドセル、リュックサックなど ・両肩に均等に負荷がかかるもの 	個人
ヘルメット	<ul style="list-style-type: none"> ・学校から貸与 	学校貸与
水筒	<ul style="list-style-type: none"> ・肩にかけられるもの（低学年） ・中身は水やお茶 ・運動会練習中はスポーツドリンク可 	個人
傘 レインコート	<ul style="list-style-type: none"> ・丈夫なもの ・レインコートは袋にいれる 	個人
ぞうきん	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもがしぼりやすい厚さのもの ・長期休み明けに持参し、共用で使用 	個人
緑色の バンダナ	<ul style="list-style-type: none"> ・遠足などの校外学習時に目印としてリュックなどに付ける 	学校で 一括購入

3 ノート

※1年生は、最初に1冊は学校で一括購入します。

学年	漢字	国語	算数	社会・理科
1年	50字	〈前期〉 8マス×6行 (10字リーダー入り) 〈後期〉 12マス×8行	〈前期〉横版 10×6マス 〈後期〉 12×7マス	
2年	84字	12マス×8行 (十字リーダー入り)	縦版 13×17マス (12×17マスも可)	
3年	104字	〈前期〉15マス 〈後期〉縦罫12行	5ミリ方眼罫 (10ミリマス中心 リーダー入り)	5ミリ方眼罫 (10ミリマス中心 リーダー入り)
4年	104字	縦罫 13行		
5年	120字	縦罫 15行		
6年	120字	縦罫 17行		

4 学習用具の詳細

筆記用具



※3年生から、平置きできる筆箱（チャック式）可・赤ペン（キャップ式）可

水泳



月曜日セット

月曜日（週の始め）に持ってきて、金曜日（週の終わり）に持ち帰る



- 手さげ袋
- ・布製のもの
- ・道具箱を入れられる大きさ



- 上履き袋 ○上履き
- ・布製
- ・白無地



- 体育着 ○赤白帽子
- ・上は白半袖丸首 下は紺ハーフパンツ
- ・帽子はつばのあるもの
- ※冬はトレーナー（フード、ファスナー、飾りのないもの）
長ズボンを着用しても可
- ※体育着の下に肌着や保温効果のある長袖を着用することも可



- 体育着袋
- ・布製のものです巾着型

1 登下校



学校生活編

(1) 登校

○昇降口が開いている時間 8時5分～15分 ○着席 8時20分

安全上、8時5分より前の登校はできません。

8時25分からは学習が始まりますので、8時20分に着席できる時刻に家を出るよう
にしてください。8時20分には門はすべて施錠されます。

(2) 集団登校

本校では、安全に配慮して 4月の1週間程度 集団登校を行います。

登校班につきましては、校外委員さんに確認してください。集団登校時以外は、近所の友
達と誘い合って、登下校してください。

(3) 下校

○最終下校時刻(門を出る時刻) 4校時…13:30 5校時…14:35 6校時…15:05

下校時刻は学年によって違いますので、日課表や学校だよりを参考にしてください。
下校時は、学年等で時刻を揃えるようにしています。通学路を通過して、寄り道せず、ま
っすぐに帰ります。塾や習い事等には、家に帰ってから行きます。

(4) 欠席・遅刻・早退等の連絡

欠席や遅刻・早退の場合は、「すぐーる」で、ご連絡ください。【8時20分まで】
事前に分かっている欠席・遅刻・早退は連絡帳に記入して前もってお知らせしていただい
てもかまいません。

連絡なしに遅刻したり、無断で欠席したりすることのないようにしてください。

遅刻・早退の場合は、必ず保護者の方が教室まで送り迎えをしてください。

☆欠席・遅刻・早退とも電話での連絡はできるだけご遠慮ください。

○親族の不幸のため学校を休む場合…「欠席」ではなく「忌引」となります。忌引として認められる日数は、児童と亡くなった親族の方との関係により異なります。

(土日・祝日も日数に含まれます。)

☆学校の電話連絡は、平日8時～18時までです。

18時以降には、留守番電話対応になります。

電話連絡は、17時半までをお願いします。

本人との関係	日数
父母	7日
兄弟姉妹	5日
祖父母・曾祖父母 叔父母	3日

2 服装

学校は学びの場です。丈、材質、デザイン等、学習の場にふさわしいものを選んでください。その他にも、学校での服装についてのきまりがありますのでご確認ください。

清潔で、学びの場にふさわしい服装

髪を留めるものは、華美でなく、人にぶつかっても安全なもの

ミサンガ、首飾り等の装飾品は身に付けない。

暑い時期は、帽子をかぶる。

ズボン、スカートは、ハンカチ・ティッシュが入るようポケット付きが望ましい。

校庭に直接座ることもある。活動の中で汚れることもある。汚れてもよいもの

寒いときの防寒着は室内では脱ぐ。

運動靴
靴は動きやすいもの
体育でも使う
サンダルタイプは不可



3 日課表

1年生 令和6年度日課表 (令和6年5月1日より)

		月	火	水	木	金
	8:25	朝学習 (国語)	朝会 集会 あったかハートデー 自分づくり	朝学習 (算数)	朝学習 (国語)	朝学習 (算数)
	8:40	朝の会				
1 ・ 2 校時	8:45	1				
	9:30					
	9:35	2				
	10:20	中休み				
3 ・ 4 校時	10:40	3				
	11:25					
	11:30	4				
	12:15	給食				
	13:00	清掃	かんたん清掃	清掃	昼休み	清掃
	13:15	昼休み	5 14:00 帰りの会・下校	帰りの会・下校	昼休み	帰りの会・下校
13:35	5	13:30 最終下校		5	13:30 最終下校	
5 校時	14:20	帰りの会・下校	14:10 最終下校	帰りの会・下校	帰りの会・下校	14:35 最終下校
		14:35 最終下校		14:35 最終下校		

※令和6年度より、金曜日が4時間授業になります。

2年生

		月	火	水	木	金
	8:25	朝学習 (国語)	朝会 集会	朝学習 (算数)	朝学習 (国語)	朝学習 (算数)
	8:40		あったかハートデー 自分づくり			
朝の会						
1 ・ 2 校時	8:45	1				
	9:30					
	9:35	2				
中休み						
3 ・ 4 校時	10:40	3				
	11:25					
	11:30	4				
給食						
	13:00	清 掃	かんたん清掃	清 掃	昼休み	清 掃
	13:15	昼休み	5	帰りの会・下校	昼休み	昼休み
	13:35	5		14:00 帰りの会・下校		13:30 最終下校
5 ・ 6 校時	14:20	帰りの会・下校 14:35 最終下校	14:10 最終下校		帰りの会・下校 14:35 最終下校	帰りの会・下校 14:35 最終下校
	14:50					
	15:05					

3年生

		月	火	水	木	金
	8:25	朝学習 (国語)	朝会 集会	朝学習 (算数)	朝学習 (国語)	朝学習 (算数)
	8:40		あったかハートデー 自分づくり			
1 ・ 2 校時	8:45	朝の会				
	9:30	1				
	9:35					
	10:20	2				
3 ・ 4 校時	10:40	中休み				
	11:25	3				
	11:30					
	12:15	4				
	12:15	給食				
	13:00	清掃	かんたん清掃	清掃	昼休み	清掃
13:15	昼休み	5	昼休み	5		昼休み
13:35	5		14:00 下校		5	5
5 ・ 6 校時	14:20	帰りの会・下校	14:10 最終下校	帰りの会・下校	帰りの会・下校	帰りの会・下校
	14:50	14:35 最終下校		14:35 最終下校	14:35 最終下校	14:35 最終下校
	15:05					

4年生

		月	火	水	木	金
	8:25	朝学習 (国語)	朝会 集会 あったかハートデー 自分づくり	朝学習 (算数)	朝学習 (国語)	朝学習 (算数)
	8:40					
朝の会						
1 ・ 2 校時	8:45	1				
	9:30					
	9:35					
10:20						
中休み						
3 ・ 4 校時	10:40	3				
	11:25					
	11:30					
12:15						
給食						
	13:00	清掃	かんたん清掃	清掃	昼休み	清掃
	13:15	昼休み	5 14:00 下校・移動	昼休み	昼休み	昼休み
5 ・ 6 校時	14:20	5		6 クラブ	5	5
	14:50	5	5		5	5
	14:50	5	5	5	5	5
	15:05	5	5	5	5	5
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 15:05 最終下校 クラブ 15:05 最終下 15:05 最終下校 </div>						

5・6年生

		月	火	水	木	金
	8:25	朝学習 (国語)	朝会 集会	朝学習 (算数)	朝学習 (国語)	朝学習 (算数)
	8:40		あったかハートデー 自分づくり			
		朝の会				
1 ・ 2 校時	8:45	1				
	9:30					
	9:35	2				
		中休み				
3 ・ 4 校時	10:40	3				
	11:25					
	11:30	4				
		給食				
	13:00	清 掃	かんたん清掃	清掃	昼休み	清掃
	13:15	昼休み	13:15	昼休み		昼休み
5 ・ 6 校時		5	5 14:00 移動	5	5	5
	14:20	スキルタイム	14:10 委員会・クラブ	帰りの会・下校	スキルタイム	帰りの会・下校
	14:50		14:55	14:35 最終下校		14:35 最終下校
		帰りの会・下校	下校		帰りの会・下校	
	15:05		15:05 最終下校		15:05 最終下校	

4 給食

月曜から金曜まで週5回を原則とし、市の共同献立により本校で調理しています。学校給食は教育課程に位置づけられており、給食を通して望ましい食習慣やマナーを身につけ、会食の楽しさや感謝の心を育てることなどをねらいとしています。

5 家庭からの連絡

○学校（担任）に知らせたいことがあるときは、連絡帳に記入してお子さんに持たせてください。子どもたちのいる時間での対応となるため、確認印のみで返事が書けない場合があることを、ご承知ください。必要な場合は、後で連絡します。

○当日の欠席・遅刻・早退の連絡は、「すぐーる」でお願いします。事前に分かっている欠席・遅刻・早退は連絡帳に記入して前もってお知らせしていただいてもかまいません。（「すぐーる」は基本、出欠、遅刻、早退の連絡のみとなります。知らせたいことがある場合は、連絡帳か電話でお願いします。）

(1) 体調が悪い時

① 欠席連絡する時

「すぐーる」に症状、体温、受診結果を入力してください。

② 出席停止の病気が疑われた時

医師の指示した期間は出席停止となります。欠席連絡同様、ロイロノートでお知らせください。出席停止期間中の連絡は必要ありません。翌日から出席できる健康状態になりましたら学校にご連絡ください。

出席停止になる病気と出席停止の期間 (学校保健)

インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで(熱が一日中平熱に戻った状態を解熱1日目とする) <参考> インフルエンザ登校確認表(p16)
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌物質製剤による治療が終了するまで
麻疹	解熱した後3日経過するまで
水痘	すべての発疹が痂皮化する(かさぶたになる)まで
流行性耳下腺炎	耳下腺・顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
風疹	発疹が消失するまで
咽頭結膜熱	主要症状が消退した後2日を経過するまで
結核	感染のおそれなくなるまで
髄膜炎菌性髄膜炎	感染のおそれなくなるまで
新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで <参考> コロナ登校確認表(p16)



※インフルエンザ、コロナの診断を受けた場合は、16ページの確認表で登校可能日をご確認ください。

(2) 学校でけがをした時

日本スポーツ振興センター給付金の申請について

学校が行う活動中(登下校を含む)にけがをして医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センターより医療費(保険診療のみ)が給付されます。ひとつのけがにつき、診療点数の合計が500点以上(保険診療での自己負担が3割の場合、1500円以上)の場合が対象になります。手続きは学校から行いますので、担任までお申し出ください。また、別の医療費助成制度の利用により、負担が無くても支給される場合があるので、養護教諭までお知らせください。

(3) 個別の対応が必要な時

① 食物アレルギーのため、給食に配慮が必要な場合

アレルギーのため食べられない食品がある場合は除去食のご相談ができます。書類の提出が必要です。栄養士までお申し出ください。

② アレルギーのために、特別な配慮が必要な場合

喘息・鼻・目・皮膚他のアレルギーのために配慮が必要な場合は、管理票の提出が必要です。養護教諭までご相談ください。

③ 心臓・腎臓の病気のために、配慮が必要な場合

腎臓・心臓の病気で定期的(年に1回等)に病院を受診している場合は、管理票の提出が必要です。養護教諭までご相談ください。

【インフルエンザの出席停止期間】

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症して 5日経過	
発症後 1日目に 解熱	発熱 →	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目		
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能
発症後 4日目に 解熱	発熱				解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能

インフルエンザは医師から登校許可が出るまでは出席停止となります。ご家庭で抗原検査キットを使用し、陽性がわかった場合、医療機関の受診をお願いします。出席停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ、熱が下がった（解熱した）後2日を経過するまで」です。

【新型コロナウイルス感染症の出席停止期間】

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症して 6日目	
発症後 4日目に 軽快	発症				症状が 軽快	1日経過		
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能
発症後 5日目に 軽快	発症					症状が 軽快	1日経過	
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能

新型コロナウイルスの出席停止期間は、「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」です。なお、政府の方針により、陽性が判明した者は、発症翌日から10日間はマスクの着用が推奨されています。