



学校だより

横浜市立洋光台第一小学校

www.edu.city.yokohama.jp/sch/es/yokodai1/

自尊感情を育てる

校長 小川 伸一

入学から3週間が過ぎ、1年生が元気に登校している様子を見て、とてもうれしく思います。先日の授業参観・懇談会では、多くの保護者の皆様にお越しいただき、学校での子どもたちの様子をご覧いただきありがとうございました。

今年は、『改元』に伴いゴールデンウィークが10日間と長くなっています。せっかく学校生活に慣れてきた1年生が少し心配ですが、疲れも出てくる頃なのでゆっくり休んで体調を整えてほしいと思います。また、県内では過去5年間で、歩行中に交通事故に遭い、死傷した年齢は、7歳（小1・2年生）が最も多く、その原因がほとんど「飛び出し」という統計が出ていますので、この機会を使って交通安全について考えていただきたいと思います。



さて、4月19日横浜市立学校人権教育推進協議会総会で、日本ウェルネススポーツ大学教授 近藤 卓先生の『自尊感情が育つ学校づくり』の講演にとっても感銘を受けましたので、ご紹介させていただきます。

1990年以降の子どもたちは、「自信がない」「やる気がない」「どうせ私なんか」「死んでしまいたい」という子が増えています。そこで、「ほめる」「認める」「出番をつくる」「評価する」「成功体験を積みせる」そうした自尊感情を高めるだけで『本当にいいの?』という投げかけで話が始まりました。

アメリカでも同じような現象が起こり、約20年前に self-esteem movement が起こったそうです。

それは、自尊感情=成功/要求です。そこで、ほめたり、おだてたり、認めたりすることをしてきた結果、10年後には、「俺が、おれが…」と自分勝手、わがまま、自己中心な若者が増えてきてしまったそうです。これは、自尊感情の中でも、要求に対してどれだけ成功したか、という優越感や他者との比較として得られるものです。「相対的」「条件的」「表面的」で際限なく、一過性の感情で、熱風で熱気球に風邪を送り込んで膨らんでいる状態です。これを『社会的自尊感情』とおっしゃりました。しかし、これは熱風を送るのをやめるとあっという間につぶれてしまいます。

一方、心の基盤を支える自尊感情を『基本的自尊感情』と言い、自分の中に根付いているもので、周りから影響を受けることなく維持され続けるもの。「これでいい」「生きていていい」「このままでいい」「これ以上でもこれ以下でもない」「自分は自分」という感情です。これは、糊をしみこませた和紙を一枚一枚積み重ねて作られるもので、家族との何気ない共有体験（泣いたり、笑ったりする）や学校での感情が動く共有体験で少しずつ積み重ねて厚みを増すものだとおっしゃっていました。

そこで、近藤先生は、『社会的自尊感情』がやる気を生み出す感情で、褒められて大きくなる心、『基本的自尊感情』がどんな時も支える感情で、共有体験で大きくなる心でありバランスをとっていくことが大事で、自尊感情=自分を大切に思う気持ちであると結論付けていました。

今の子どもたちを見ていると確かに『社会的自尊感情』だけで、それがしぼんだ時になかなか立ち直れなかったり、他人を非難したりして自分を保っていることが多いのではないのだろうかと感じました。

長いゴールデンウィークには、ご家族で共有体験を積み、子どもたちの『基本的自尊感情』が厚みを増すことを願っています。

5月目標 力いっぱい運動しよう

5月行事予定

日	曜	学 校 行 事
1	水	即位の日
2	木	国民の休日
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	朝会、火災避難訓練、委員会活動
8	水	交通安全教室 (1,3年)
9	木	たてわり顔合わせ、PTA実行委員会
10	金	応援集会、運動会プロジェクト (5,6年)
11	土	
12	日	
13	月	PTA総会、学校教育説明会、学校カウンセラー全日教育実習 (~6/7)
14	火	運動会ダンス集会、避難訓練予備日
15	水	
16	木	運動会全体練習
17	金	運動会全体練習予備日、運動会プロジェクト (5,6年)
18	土	
19	日	
20	月	クラブ活動
21	火	応援集会、心臓検査 (1年)、学校カウンセラー全日、小中合同授業研究会
22	水	運動会全体練習
23	木	運動会全体練習予備日
24	金	運動会前日準備、運動会プロジェクト (5,6年)
25	土	運動会
26	日	運動会予備日
27	月	運動会振替休日
28	火	3年シルク博物館見学、運動会プロジェクト (5,6年)、学校カウンセラー全日
29	水	尿検査、4年県警見学
30	木	朝会 (開港の話) 内科検診 (2,4,6年、第1ルーム)
31	金	朝会 (開校の話)

PTA総会・学校教育説明会について
 ○5月13日(月) 2:45~PTA総会
 3:15~学校教育説明会
 ・今年度の教育活動について
 ・支援教育について
 ・行事予定
 ・各学年職員の自己紹介と今年度の指導の重点について等ご説明いたします。ぜひご来校ください。

運動会練習について
 25日(土)の運動会に向けて、始業前や授業中に、校舎内や体育館及び運動場で、各学年の練習、応援やリレーの練習が始まります。地域の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

学校カウンセラーの来校について
 今月の青島芳子先生の来校は、13日、21日、28日です。相談がありましたら、本校児童支援専任 金子までご連絡ください。
 833-0014

教育実習生について
 13日(月)から6月7日(金)まで、教育実習生として、三木達成さんが4年1組で実習を行います。よろしくお願いいたします。

職員着任のお知らせ
 今年度も外国語活動の講師として、アネレン・ゲラシオ先生が来られます。国際理解教室はモンゴルのホカリ デネスマ先生が来られます。理科支援員として、昨年に引き続き三村弘之教諭が今月から着任します。

6月の主な行事予定
 4日(火) 5日(水) 体力テスト
 6日(木) 1・3・5年内科検診
 11日(火) プール開き
 17日(月) 引き取り訓練
 20日(木) 全学年歯科検診
 25日(火) 学校保健委員会
学校カウンセラー来校日
 3日(月) 全日 18日(火) 全日
 24日(月) 全日

子どもの「セクシャルハラスメント相談窓口」を設置しております。ご相談のある方は、本校の児童支援専任金子、養護教諭栗尾か、教育総合相談センター (045-671-3726~8) までお願いします。

10日(金) 17日(金) 運動会プロジェクトのため	1年~4年 2時20分 全校 2時20分
13日(月) PTA総会 学校教育説明会のため	1年~3年 2時20分 全校 2時00分
20日(月) クラブ活動のため	1年~4年 1時25分
21日(火) 小中合同授業研究会のため	1年~4年 2時45分
24日(金) 運動会前日準備のため	3年 3時35分 駅解散
28日(火) 運動会プロジェクト(振り返り)のため	4年 2時55分 駅解散
28日(水) 社会科校外学習のため	
29日(水) 社会科校外学習のため	