

# 硬式テニス部



## 1. 部員の声

- コート数 6 面で硬式テニス部のみという恵まれた環境の中で部員同士お互いを高め合えるようアドバイスをし合ったりしてきつくも楽しい練習をしています。
- 分野ごとに的を絞った練習をするので、自分の得意なショットを伸ばし、苦手なものを克服することができます。練習を頑張った分だけ上達するので、日々一生懸命練習しています。
- テニスが上手いかず悩んだとき、先輩が的確なアドバイスをくださり解決することができました。とても優しい先輩のおかげで徐々にテニスが上達していると実感できます。

## 2. 活動日

練習日・・・月、火、木、金、土  
オフ・・・日、水

- 月 1 回程度練習試合をしています。
- 夏には山中湖付近で合宿を行っています。(今年度より再開予定)
- 中学生との合同練習や横浜ハンディテニス大会に協力しています。



## 3. 部員数 (令和5年度)

	1 年生	2 年生	3 年生
男子	15 人	13 人	9 人
女子	8 人	3 人	6 人

## 4. 年間予定

4~5月	神奈川県高等学校テニス大会 (個人・団体)
7月	横浜地区高等学校テニスリーグ大会 (団体) 女子：2部リーグ 男子：4部リーグ
8~10月	神奈川県高等学校新人テニス大会 (個人・団体)
11月	市立高校総合体育大会 (団体)
1月	横浜ジュニア (個人戦シングルス)
2月	市立高校ダブルス大会 (個人)
3月	横浜地区高等学校テニストーナメント大会 (団体)

## 5. 中学生にひとつ

辛い練習も仲間がいるから目標に向かって頑張れます！金高テニス部に入って熱くなりましょう！



2023年7月現在