

女子バレーボール部

1.活動方針

県ベスト16を目標に日々の練習に取り組んでいます！！



2.活動日

	朝	放課後
月	×	体育館練習
火	×	休養日
水	×	体育館練習・トレーニング
木	×	トレーニング
金	×	体育館練習・トレーニング
土 日	体育館練習、練習試合、公式戦など	

- ・朝練は大会前などに行うことがあります。
- ・トレーニングでは、筋トレやランニングなどを行っています。
- ・夏には、海の公園でビーチバレーをします。



3.部員数

1年： 人 2年：6人 3年：7人 マネージャー1人
計14人

4.中学生にひとこと

先輩後輩仲良く、切磋琢磨しながらチームの目標に向かって練習に取り組んでいます。
初心者、経験者関わらず、大歓迎です！！少しでも興味のある方は、ぜひ見学、体験に来てください！マネージャーも絶賛募集中です！！



2024年4月1日現在