

陸上競技部

1. 活動方針 **大きな夢に向かって…**

**最後の最後まであきらめない力！最大限の努力を続ける力！
仲間と励まし合い工夫し協力する力！を大切にしています。**

顧問の願い 「陸上競技を通して人として成長し、人間性を高める。」
「楽しく！そして強い部！」を目標にしています。

2. 活動日 月・火・水・金・土（半日） ※大会がある場合は異なります。

3. 部員数 (30年度) 3年：6人 2年：8人 1年：16人 合計 30人

4. 平成23～平成28年度の主な活動実績報告

平成23年度	南関東高校陸上競技大会	女子砲丸投2位入賞 女子円盤投6位入賞
	全国高校総体	女子砲丸投出場 女子円盤投出場
平成24年度	南関東高校陸上競技大会	男子8種競技出場、 女子800m出場
	関東選抜新人陸上大会	女子800m、 女子1500m出場
平成25年度	南関東高校陸上競技大会	女子800m出場 女子4×400mリレー出場
	関東選抜新人陸上大会	男子走幅跳出場 女子100mハードル 5位入賞 女子棒高跳出場
平成26年度	南関東高校陸上競技大会	男子走幅跳出場 女子400m出場
	全国選抜大会	女子棒高跳出場
平成27年度	県高校総体	女子100mハードル 優勝
	南関東高校陸上競技大会	女子100mハードル 3位入賞
	全国高校総体	女子100mハードル 5位入賞
平成28年度	県高校総体	女子ハンマー投 6位入賞
	県高校新人	女子ハンマー投 7位入賞

5. 年間予定（※年によって出る大会は違います。）

4月	記録会・市民大会	10月	新人戦 関東大会 高体連第二大会
5月	インターハイ 地区予選・県大会	11月	混成競技会 駅伝
6月	インターハイ 関東大会	12月	
7月	神奈川県選手権 高体連第一大会	1月	港南区マラソン（ボランティア）
8月	国体予選 市立総体 夏季合宿	2月	
9月	新人戦 地区予選 県大会	3月	春季合宿

