

横浜市立南高等学校 様 食堂 4月 献立

i&i FoodCommunity株式会社
調理師 今井 俊一

曜日	月	火	水	木	金
	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日
	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分
	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
	お休み	お休み	お休み	マグロタタキ丼 コロッケ付	チキンステーキスイートチリ ソース&ペロンチーノ
	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分 747 298 149 3.1	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分 1021 33.4 36.4 3.1
	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
	三色丼 (鶏そぼろ・卵・テンプ) & ミニチキンカツ付	豚カルビー丼 & ミニサラダ付き	とんかつ	お休み 営業し可	鶏の唐揚げ丼
	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分 768 29.1 11.4 3.2	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分 810 27.5 22.2 2.2	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分 742 24.5 17.8 2.9	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分 797 32.8 22.4 2.5	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分 797 32.8 22.4 2.5
	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
	ミックフライ 海老・一口かつ・白身魚	お休み 営業し可	ハヤシライス ポテトサラダ付	鶏の唐揚げ丼	お休み 営業し可
	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分 899 20.9 28.2 2.6	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分 797 32.8 22.4 2.5	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分 797 32.8 22.4 2.5	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分
	4月29日	4月30日			
	お休み	豚キムチ丼 & ミニサラダ付き			
	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分 790 29.8 25.7 2.1	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分

A
定
食

お弁当・調理パンを前売り限定で下記メニューを販売しております。

お
弁
当
パ
ン

本日の日替定食丼	焼肉丼	カツカレー丼	鶏そぼろ丼	かつ丼	ロコモコ丼	サラダ丼&調理パン
ウィンナー	フィッシュ	メンチカツ	コロッケ	ハムカツ	ポテトサラダ	