

横浜市立 戸塚高校 サッカー部 活動について

1 目的

☆ サッカーを通じて人間としての成長を目指します。

① 当たり前のことを当たり前に行えること

※ 1 服装をきちんとする。(ブレザー・ネクタイ・リボン・頭髪・装飾品)

※ 2 挨拶をきちんとする。

※ 3 時間を守る。

※ 4 その他

② 勉強とスポーツの両立ができること

※ 主体的な活動と自分(達)に負けない(妥協)しない雰囲気づくり

※ 言われてやるのは誰にでも出来ることです。

※ 思いやり(尊敬)の心を持っての活動

※ 戸塚高校生としての自覚と自律

2 活動

☆ 週1日の休養日と週末の練習試合・大会

その他の日は、練習及びフィジカルトレーニング

☆ 朝練は、生徒の主体性を中心に考えます。=自主練習

部としての朝練；

時間は、基本として 7時40分から開始 8時20分まで

火・木は、筋トレ(体幹)・金は社会貢献活動(地域清掃)

早朝練(7:00練習開始) アリーナ等)も実施することあります。

大会前等は、時間設定をして顧問まで事前に報告すること

金曜日は、社会貢献活動として(地域)清掃を行っています。

3 年間活動計画 … 月の練習予定表は(現在は)生徒間で連絡を取っています。

4月…関東大会県一次予選(前年度予選)

5月…関東大会二次予選・総体一次予選

6月…関東大会／総体二次予選

7～8月…合宿・遠征

8月…横浜地区大会

9月…新人戦地区予選

10月…選手権二次予選

1月…新人戦中央大会

2月…市立総体

※ 年間を通してU-18リーグ戦

4 顧問：芳野 壮太・新宅 史生・服部 喜久雄・岩倉 瞳(指導員)
専門学校生徒(YMCA)

5 課題・その他 【戸塚高校の生徒であることの上にサッカー部員である。】

① チームの目標をどこに置くのか？

② 個人の技能をどうやって高めていくのか？

③ チームの戦術をどう理解し、共有するのか？

☆ そのためにどのような雰囲気で練習をするのか？