

# 横浜市立東野中学校 平成30年度 体育・健康プラン

## ～体育・健康に関する指導の全体計画～

### 1 中期学校経営方針

#### (1) 学校経営中期取組目標

学校経営中期取組目標	
<p>○全職員で「生徒行動目標」を常に意識した学校づくりを目指します。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・生徒行動目標 授業を大切に 人の話を聞く 他人に迷惑をかけない</li></ul> <p>○「社会の一員として求められる力」を意識した取組を実践します。</p> <p>○課題への即時的・重点的な対応の為に関係機関との連携を重視します。</p>	

#### (2) 体育・健康に関する指導の重点取組分野・取組目標・具体的取組

重点取組分野		取組目標	具体的取組
健やかな体		子どもの体育・健康面の姿から課題を明確にし、保健体育科の授業を中心としながら、教育活動全体を通して健やかな体の育成を目指す。	①生涯にわたって運動（スポーツや体操）に親しむ資質や能力の育成を図る。 ②健康の保持増進のために、自発的に実践する習慣の育成を図る。 ③体力の向上を図る。
担当	保健体育科		

### 2 体育健康に関する実態把握

<p>①新体力テストの結果は、全国平均や市平均レベルと比べると各学年、男女共にほぼ同じレベルであり「ほぼ良好」だといえる。</p> <p>②運動部への入部率は全体で65%程度である。全体的に体を動かすことを好むが、自発的系統的に考えて学習することが苦手な生徒が多い。学習の方法が身に付けさせることで、生涯にわたってスポーツを親しむ習慣を養いたい。</p> <p>③朝食の摂取率は高く、また、昼食はほとんどが家庭から弁当を持ってくる。食においては健康な生活を営んでいるといえる。</p>
--

### 3 体育・健康に関する具体的取組

#### 教科

##### 《体育科・保健体育科での取組》

☆第1学年・2学年

○幅広く学習することで知識や技能を身に付け、健康・安全に気をつけて運動を实践できるようにする。

☆第3学年

○発展的な知識や技能を身に付け、健康・安全を確保して、生涯にわたって運動に親しむことができるようにする。

##### 《他教科での取組》

○技術・家庭科（家庭科）

○理科（第二分野）

#### 道徳・特活・総合

○体育大会

○自然教室

○遠足

○学年レク

○球技大会

○道徳：健全な男女交際など

○学級活動

○特活（保健指導：食育・安全指導）

○特活（健康教育：たばこの害・

アルコールの害・薬物の害）

#### 課外活動

○運動部活動の推進

○AED講習会

○学校保健委員会（生徒の健康課題に合わせてテーマを設定し取り組む）

（※昨年度テーマ「飲み物と健康について考える」伊藤園食育出前講座に参加）

#### 平成29年度 横浜市立東野中学校 体力向上1校1実践運動

《名称》 体育・健康プラン

《ねらい》 健康で豊かな生活を送るための基礎体力の向上。

《内容》 ・体育的行事を体育大会実行委員会（生徒）が企画・運営し、内容と取組の充実を図り、運動の楽しさを味わわせ、体力の向上を図る。  
・運動部活動の推進

●指 標： ①行事後の振り返り 「事前取組」 「満足度」  
②生活実態調査「運動やスポーツの実施状況」 「1日の運動スポーツの実施時間」から検証する。  
③毎年行っている新体力テストの総合判定の結果から検証する。