



深谷中だより



NO. 188

令和3年10月12日

横浜市立深谷中学校

校長 榎田 卓央

「ありがとうと言う練習をしよう。謝るよりお礼を言う努力をしよう」

私自身が中学生の頃に出会い、今でも気にかけている言葉です。

「ごめんなさい」は、自分の過ちを素直に認め、相手に謝罪(しゃざい)し、反省し、改善しようと努めるとても大切な言葉です。

さてこの「ごめんなさい」が口癖(くちぐせ)のようにになっている人はいませんか。謝りグセがついている人とも言えますが、「ごめんなさい」が口癖の人は謙虚(けんきょ)な人だと言えます。決して「とりあえず謝っておこう」みたいに、謝るということを軽く考えているような人ではありません。

しかし、必要以上に謝ってしまうという印象を他の人に与えて、知らず知らずのうちに自分の価値を自分で下げてしまっています。

口癖で「ごめんなさい」と言いそうになったら、それを「ありがとう」に言い換えられないか、考えてみましょう。そして言い換えられるのなら、言い換えましょう。謝るのではなく相手に感謝するのです。

「手間を取らせてしまい、ごめんなさい」⇨「手間をかけてくれて、ありがとう」
「気をつかわせてしまい、ごめんなさい」⇨「気をつかってくれて、ありがとう」
「待たせてしまい、ごめんなさい」⇨「待っていてくれて、ありがとう」

何だか心地よく聞こえてきませんか？ このように、相手が何かしてくれた時には「ごめんなさい」ではなく、できるだけ「ありがとう」と言ってみませんか？相手はあなたに謝らせるような事をしたのではなく、あなたに良いことをしたのです。「ありがとう」と言うだけでも、相手の立場を尊重し、相手との関係がより良くなります。相手はもっとあなたに何かしてあげたいと思うかも知れませんし、あなた自身も相手に何かお返ししたいと思えるでしょう。

「ありがとうと言う練習・お礼を言う努力」＝「自分が誰にでも愛されて、大切にされる存在になるための努力」と言っても良いかも知れません。新型コロナでみんなが苦労している今こそ、素敵な言葉「ありがとう」を大切にしていきたいものです。



10. 11月行事予定

日	曜	行事	日	曜	行事
1	金	3年英検（午前） 1, 2年：家庭学習	1	月	3年進路面談① 3年午前授業 昼食なし
2	土		2	火	3年進路面談② 3年午前授業 昼食なし
3	日		3	水	文化の日
4	月		4	木	3年進路面談③ 3年午前授業 昼食なし
5	火		5	金	3年進路面談④ 3年午前授業 昼食なし
6	水	ブリッジ 14:20-15:05	6	土	
7	木	専門委員会（前期最終） 15:20	7	日	
8	金	⑥3年連絡票配布 放：学習相談	8	月	
9	土		9	火	
10	日		10	水	
11	月	前後期終始業式 認証式 専門委員会（後期初回） 15:20	11	木	専門委員会・選管 14:20
12	火	文発・選管 15:20	12	金	自習室開放14:25-17:00
13	水	生徒会選挙告示 ブリッジ 14:20-15:05	13	土	
14	木		14	日	
15	金	⑥12年連絡票配布 放：学習相談	15	月	第3回定期試験① 全学年昼食なし
16	土		16	火	第3回定期試験② 3年のみ昼食あり 体育着販売 12:00-12:15 再登校 14:30
17	日		17	水	
18	月		18	木	中央評議会
19	火	体育着販売 13:05-13:20 中央評議会 15:20	19	金	
20	水	ブリッジ 14:20-15:05	20	土	
21	木		21	日	
22	金		22	月	
23	土		23	火	勤労感謝の日
24	日		24	水	
25	月	立候補者受付（昼）	25	木	
26	火	立候補者受付（予備）	26	金	2年横浜遠足
27	水	1年自然教室① ブリッジ 14:20-15:05	27	土	
28	木	1年自然教室②	28	日	
29	金	進路説明会③ 学級懇談会①②	29	月	
30	土		30	火	
31	日				

行事予定については、直前での変更を行う場合もございますので、学年や学級からの連絡にもご注意いただきたいと思ひます。