

東永谷中だより

～自ら学び 共に学び 心かよう東永谷～



横浜市立東永谷中学校

横浜市港南区東永谷2-14-7

TEL 045-823-9901 FAX 045-826-3113

令和4年 10月号

『 秋を感じる 』

校長 青木 照美

暑い暑い夏が終わり、秋の気配を感じる今日この頃です。先日の授業参観、懇談会には多くの保護者の皆様にご来校いただき、ありがとうございました。3年生の保護者の皆様におかれましては、中学校に入学して初めての授業参観であったということで、本当にコロナ禍真ただ中の生徒の皆さんであり保護者の皆様であったのだと改めて感じました。今後も感染予防は万全にし、できる限り正常な学校生活に戻し、行事も実施していきたいと思っています。

さて、題名に『秋を感じる』と書きましたが、私が秋を一番感じるのは、「お月見」です。9月10日の中秋の名月は、ご覧になった方も多いと思いますが、本当にきれいでした。(余談ですが、私は学校を出ての帰り道、『今日は、気になっていた生徒が元気でよかった。』『あんなことがあって疲れた…』なんてお月様を見ながら1日を振り返り家路についています。そういった意味で私にとってお月様は、心の拠り所なのです。)今年の「お月見」は、先日の朝会でも話しましたが、私は実家に行って86歳の母と一緒に見ました。4年前に父が亡くなり、何とか母は一人で生活していますが、高齢なので心配な面もたくさんあり週末は実家に行き母と過ごす生活が続いています。昔は、お月見の時には母が月見団子を作ってくれ、それを食べながら家族みんなでお月見をしていたのですが、そのことを話すと月見団子の存在すら忘れていて、その日が中秋の名月であることもわかっていませんでした。あんなにしっかりしていた母が様々なことを忘れ、またできないことも多くなっていくのは、仕方がないとわかっていても忍びなく悲しい気持ちになります。あと何年、こうやってお月見を一緒にできるのだろうと思いがらの秋の夜でした。

また、19日は敬老の日でした。おじいちゃんやおばあちゃんに電話やお祝いをした人もいたことでしょう。きっと、喜んでくれたでしょうね。みなさんのおじいちゃんやおばあちゃんは、私の父母の年代よりも随分と若い年代だと思えますが、年齢を重ねると病気になる確率も高くなり、脳の働きも少しずつ鈍くなっていきます。それは、人間として当たり前なこと、できないことが増えていくのも仕方のないことです。しかし、頭ではわかっているとしても少しずつ衰えていくのは、やっぱり辛いですね。(もちろん、一番辛いのは本人なのですが…)でも、そういう時に、高齢者の方々とどう向き合うことができるのかを考えることは、とても大切なことだと思っています。私は、生徒のみなさんには自分のおじいちゃん、おばあちゃんにはもちろんのこと、高齢者の方々に感謝の気持ちをもつことができ、伝えることができる人になってほしいと思っています。今の高齢者の方々は、戦後の日本を創り上げ支えてきた方々だからです。今の平和で不自由ないこの世の中を必死で働いて築いてきてくださった方々ということを決して忘れてはいけません。みなさんのご近所にも、たくさんの高齢者の方がいらっしゃると思います。地域のためにたくさんの活動をされている方も多くいらっしゃいます。そのような方々に、常に感謝の想いをもつことができる生徒のみなさんであってほしいのです。今年度は、行事の際に地域の町内会長さんをお招きして、みなさんの活躍する姿を見て頂こうと思っています。その際に足を運んでくださった地域の方々に「いつもありがとうございます」という気持ちが自然と生まれてきてくれたら、これほど嬉しいことはありません。みなさんの心に少しとどめておいてください。

秋の気配を感じながら、敬老の日に際して感じたことを書かせてもらいました。



特集・食は命、食は絆～「食」について考える～



★食は人の絆をつくる★

9月の放送全校集会で校長が生徒たちへ問いかけました。



「サンマという字はどう書くか知っていますか？」

「脳を働かせる栄養素はなんですか？」「朝・昼・晩の3食を

とることは大切ですが、いつ食べるご飯がとても大切ですか？」教室の生徒たちはどんな答えが浮かんだのでしょうか。スタジオにいた生徒たちは「秋刀魚！」「ブドウ糖！」「朝ごはん！」と迷いなく答えていました。



そして、校長のお月見団子の話のように、仲間や自分のために用意する食べ物は美味しく、温かい味がすることでしょう。季節に合わせて選ぶ食材や器、古くから伝わる食を味わうことは伝統文化の継承であり、心豊かになります。食を通して、家族を思う気持ちが伝わり、人の絆が深まります。自然を尊びながら人を大切にし、習わしで食べる物である「和食」は、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。

★東永谷中の給食を守る配膳員さんたち★



現在6名の配膳員さんたちが、生徒たちのために心をこめて給食の準備をしてくださっています。



毎日どんなお気持ちで配膳をしてくださっているかお聞きしました！

◎みなさんの保護者の代わりに、食事をとるのを見守っているつもりです。時々、行事に合わせたメニューも出ますので、ためしてみるのもアリですよ～！

◎異物混入がないよう気をつけています。

◎「食は命」元気に楽しく給食を食べて頂けるよう、生徒一人ひとりを見守っています。

◎安全に配膳できるように心がけています。

◎「ごちそうさま！」「おいしかったです！」いつも声を掛けていただき、とても嬉しく思っています。

◎たくさんの生徒さん達と挨拶をかわしたり、ちょっとした世間話ができ、とても楽しくお仕事させていただいています。生徒さんや先生方から「おいしかったです！」というお言葉をいただくと、とても嬉しい気持ちになります。ありがとうございます。これからも宜しく願いいたします。



★お弁当販売～おなじみの「栄寿し」さん～★

朝、昇降口でお弁当の注文を取り、お昼に配達をしてくださる「栄寿し」さん。長年、東永谷中の生徒を見守り、心のこもったお弁当を届けてくださっています。食後の容器を取りに来てくださる時、おかみさんの小さなお孫さんと生徒たちが笑顔で仲良く遊んでいる姿は、まさに食を通したつながりだと感じます。おかみさんは、「人が喜んでくれることをするのが好き」という温かいお人柄で、「手作りのお弁当がみなさんの活力になれば」と笑顔で話してくださいます。いつも生徒たちのために美味しさと喜びをありがとうございます。



★食を運んでくださる方々★



給食は業者さんが毎日、本校まで運んでくださいます。雨の日も風の日も、重いものを、笑顔で丁寧に運び込んでくださりありがとうございます。給食が運ばれる前までのことは、学校給食サイトを見るとさらにたくさんの方が関わっていることがわかります。素材やメニューについては、昇降口『食育コーナー』でも紹介しています。また、校内の自販機にも定期的に補充に来てくださる業者さんがいます。



「生徒のみなさん、水分補給を忘れずに、熱中症にならないように気を付けてください」とメッセージをいただいています。生徒たちがどんな飲み物が好きなのか、よくご存じでした。

★人を大切に思う気持ち、食を通して地域がつながる★

本校の学校運営協議会委員の方が運営に参画されている、地域の高齢者への配食サービスボランティア『てまり』について紹介します。『てまり』は、発足以来24年続いており、現在38名のスタッフで、上大岡から上永谷付近までの広範囲にわたる利用者さまへ心を込めてお弁当を作り、毎週水曜日に調理、配達されています。高齢者の方が喜んでくださるように、お弁当と一緒に「てまりだより」を渡していらっしゃいますが、現在1082号に至ります。来年25周年を迎える活動の重みを感じます。一枚一枚色鉛筆で色を塗った絵、メニューや季節の文章が書かれた「てまりだより」はきっとお弁当を受け取られる方の気持ちを温かくしていると思います。「一週間お変わりありませんでしたか？」「お元気でよかったですね」といった温かい会話を通じて健康状態に気を配りながら安心して暮らしていただけるよう側面的に支援をされています。本校にゆかりのある方もスタッフとして参加されています！

配食サービスボランティア『てまり』

ボランティア仲間大募集！

★調理、または配達と一緒に活動をしてくださるボランティア仲間大募集★

お料理が好きな方、お仲間を作りたい方、ボランティアに興味がある方、きっと素敵な出会いがまっています！※『てまり』の活動は毎週水曜日の午前中です。（スタッフは月2～4回程度担当します）

※ご興味のある方は：

東永谷地域ケアプラザ 826-1097までお問合せください。



令和4年 第34回 東中祭 合唱練習スタート

令和4年度の東中祭は、次の日程で行われる予定です。現在、校舎内には合唱練習をする生徒の歌声が響き渡っています。それぞれの学年・クラスで試行錯誤しながら全員でひとつのものを作り上げる素敵な取組が繰り広げられています。今から当日の発表が楽しみです。

1日目:令和4年10月20日(木) ※詳しくは配布したお知らせをご覧ください。

「文化の部」ステージ発表(国際平和スピーチ、人権作文スピーチ、生活福祉委員会「防犯サミット」、放送部、体育科ダンス、生徒会劇)

2日目:令和4年10月21日(金)

「合唱の部」(1～3年各クラスの合唱、コーラス部、吹奏楽部)

今年度のスローガン

『百花繚乱～最高の仲間と咲き誇れ』

マスコットキャラクターの名は『チェリー』です。一人ひとりの個性を活かし、“新鮮なチェリー(フルーツ)”のように、はじけるように楽しむという意味です。このマスコットキャラクターのように、東中祭で多くの人が笑顔で楽しんでほしいです。

(キャラクターデザイナー:3年4組 山中里咲さんの言葉)



留守番電話設置 ☎ にご理解とご協力をお願いします

本校では、10月11日(火)から留守番電話の運用を開始させていただきます。

職員の『働き方改革』を進めるうえで、保護者様、地域の皆様には次の時間帯での運用にご理解とご協力をお願いいたします。

- 留守電設定時間 18:30～翌7:45●(長期休業期間は17:00～翌8:30)
- 土日・祝日、長期休業期間の閉庁日(終日)

- | | | |
|--------|----------------------------|---|
| 6日(木) | 専門委員会 | < 10月の予定 >
 |
| 7日(金) | 学習相談・前期終業式 | |
| 11日(火) | 後期始業式・3年卒業アルバム撮影 | |
| 13日(木) | 個別合同体育祭(三沢公園陸上競技場)・児童生徒交流日 | |
| 17日(月) | 赤い羽根募金(~19日) | |
| 20日(木) | 東中祭(文化の部) | |
| 21日(金) | 東中祭(合唱の部) | |
| 22日(土) | 土曜参観 | |
| 24日(月) | 代休 | |
| 25日(火) | 2年マリノス食育講座・3年進路説明会 | |
| 27日(木) | 1年職業講話・2, 3年生特別時間割 | |
| 28日(金) | 全校集会 | |
| 31日(月) | 専門委員会 | |

※予定は変更の場合があります。