



ほほ週刊 輝けとわに 第368号

2024.5.7

〒247-0005 横浜市栄区桂町84-14 TEL: 892-2155 FAX: 892-9241

横浜市立本郷中学校

ホームページ <https://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/jhs/hongo/>

校長 湊 浩一

【学校教育目標】 自ら学び ひとつつながり しなやかに未来を拓く人

【学校スローガン】 あ（挨拶） せ（清掃） か（感謝） け（けじめ）

リスタート

校長 湊 浩一

新学期が始まってから1か月が経ちました。本中生の皆さん、気持ちよくスタートが切れたでしょうか。切れたという人は、その調子でいちゃってください。でも、思うようにいかなかったなと思う人は、大型連休が明けたここで、リスタートしちゃいましょう。人生は、ゲームのようにリセットすることはできませんが、リスタートすることはいつでも何度でもできます。これが人生のいいところだと考えています。もちろん、ゼロからやり直すことはできません。しかし、現在がどんな状況にあったとしても、あくまでも自分次第ですが、自分が望む未来を手に入れることは可能です。世の中というところは、それほど捨てたものではないと僕は信じています。

まず、リスタートしたいと思っている人は、自分の人生と真剣に向き合っている人です。何があつたかしれませんが、どんな失敗や挫折も、次へのきっかけにしか過ぎません。今よりも充実した毎日を送るために、失敗や挫折があると考えましょう。例えば、バスケットボールの神様と呼ばれるマイケル・ジョーダンも、9千回以上のシュートを外し、3百回以上の試合に敗れ、勝敗を分ける一番大切なシュートを26回も外しています。このように、神様と呼ばれる人でも、これほど多くの失敗を重ねています。それでも、それを糧にリスタートすることができたから、彼はバスケットボールの神様と呼ばれるまでになりました。決して才能だけではないはずですよ。

では、具体的には次の3つを順を追って実行するだけです。さほど難しいことはありません。

1、自分を見つめ直す ➡ リスタートしたいと思うのですから、落ち込んでいるはずですよ。反省することはとても大切ですが、ズルズルと引きずることなく、自分とたくさん話をしましょう。

2、目標を立てる ➡ 自分はどうなりたいか、うっすらと見えてきましたか。まずは、ここを目指したいという目標を立てましょう。なぜなら、目標がないと進むべき道が見えないからです。

3、行動する ➡ ここまできたら、あとはやるだけです。自分を高める努力をしましょう。それが、勉強であったり、運動であったり、人間関係であったりするはずですよ。それは皆さんが立てた目標によって違います。勉強といっても、学校の教科もあれば、コミュニケーションを高めるスキルも勉強ですよ。本を読んでもいいし、人から話を聞くのもためになります。こんな時代ですから、動画で学ぶという手もあります。当たり前ですが、何をするにしても努力は必要ですよ。

ここまで読んで、様々な理由をこしらえて、二の足を踏んでいる人もいるでしょう。でも、人生は陸上競技ではありません。^{おのおの}各々がゴールを設定するように、人それぞれのタイミングでスタートをしてもいいはずですよ。ですから、人生に早いとか遅いとかありません。そして、一番大切なことは意志ではないでしょうか。やろうとする意志です。やりきろうとする意志です。詩人中原中也も「考えてみれば簡単だ／畢竟意志の問題だ／なんとかやるより仕方ない／やりさえすればよいのだ」といっています。生きていくとは、^{ひつきょう}そういうことです。ロックンローラー矢沢永吉は「近道したら、近道に潰される」と語っています。そう、人生に近道はありません。